

ティップネス鴨居パーソナルトレーナー



橋場 仁丈
Hashiba Nijo

■資格
NESTA-PFT
NESTAスポーツパフォーマンス
スペシャリスト

■経歴

ティップネス町田にてトレーナー活動開始。

自身のスポーツやダンスの経験から、現在はコンディショニングや身体操作能力向上を得意とし、都心にも多数のクライアントを抱える。

| 月 | 火 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|---|-----|--------|---|---|
| 要相談 | — | 要相談 | 16:00- | — | — |

■料金 (税込)

| | 1回券 | 4回券 | 8回券 |
|-----|---------|---------|---------|
| 45分 | ¥5,720 | ¥21,560 | ¥40,480 |
| 60分 | ¥7,370 | ¥27,720 | ¥51,920 |
| 90分 | ¥10,670 | ¥40,480 | ¥75,680 |

ティップネス鴨居パーソナルトレーナー



浜口 奈月

Hamaguchi Natsuki

■資格

PAIピラティス

シルクサスペンション

■経歴

インストラクター歴15年以上。

エアロビクスからヨガ、調整系レッスンまで幅広く指導中。

楽しく運動をする為には、日頃のメンテナンスが大事です！

自分でストレッチ出来ない部分までフォローします！

一緒にストレッチしましょう！！

月

火

木

金

土

日

—

15:00-
18:00

—

—

—

—

■料金
(税込)

| | 1回券 |
|-----|--------|
| 30分 | ¥3,080 |
| 45分 | ¥4,290 |
| 60分 | ¥5,500 |

ティップネス鴨居パーソナルトレーナー



樋代 倫太郎
Hishiro Rintaro

■資格
NSCA-CSCS
ドイツライプツヒ大学認定
コーディネーショントレーナー
【マイスター】

■経歴

日本体育大学卒業後、ドイツライプツヒ大学にてトレーニング科学を学ぶ。トレーナー歴20年以上。全身をトータルで診る事によりクセ・歪みを判別し、痛みが出る箇所を改善していきます。

テニス肘・膝痛・腰痛でお悩みの方は一度ご相談下さい。
あなたにとって丁度良い最適なプランをご提案します。

初回お試し 60分 ¥3,300

| 月 | 火 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|---|---|
| 10:00-14:00 | 12:00-21:00 | 12:00-21:00 | 10:00-14:00 | - | - |

■料金 (税込)

| | 1回券 | 8回券 |
|-----|---------|---------|
| 30分 | ¥3,300 | - |
| 60分 | ¥6,600 | ¥51,040 |
| 90分 | ¥10,450 | ¥74,800 |

ティップネス鴨居パーソナルトレーナー



人見 佳子
Hitomi Yoshiko

■資格
NESTA-PFT

■経歴

体育大学を卒業後、競技を続けながらジムスタッフとして活動。
現在はティップネスでパーソナルトレーナー、その他ジムにて
スタジオインストラクター(格闘技系、パワー系、アクア)
パーソナルトレーナーとして活動。

| 月 | 火 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------|----------------|-----------------|---|-----|-----|
| 18:30- 20:30 | 9:45- 14:00 | 18:30- 20:30 | — | 応相談 | 応相談 |

■料金 (税込)

| | 1回券 | 4回券 |
|-----|--------|---------|
| 30分 | ¥3,630 | ¥13,640 |
| 45分 | ¥5,500 | ¥21,120 |
| 60分 | ¥7,260 | ¥26,840 |

ティップネス鴨居パーソナルトレーナー



西川 卓

Nishikawa Suguru

■資格

NSCA-CPT

JATI-ATI

健康運動指導士

鍼灸・あんまマッサージ指圧

■経歴

トレーナー歴15年、中学生時代にバドミントンを始め人生が変わりました。トレーニング指導も痛みの改善まで幅広くこうかを提供する為、医療系の資格も取得。

科学的根拠に基づいた知識と技術で身体の変化を
しっかり体感の出来るプランを提供します。

| 月 | 火 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 9:30- 20:30 | 9:30- 18:30 | 9:30- 20:30 | 9:30- 20:30 | 9:30- 17:30 | 9:30- 11:45 |

■料金 (税込)

| | 1回券 | 4回券 | 8回券 |
|-----|--------|---------|---------|
| 30分 | ¥3,630 | ¥14,520 | ¥29,040 |
| 45分 | ¥5,500 | — | — |
| 60分 | ¥7,260 | ¥29,040 | ¥58,080 |

ティップネス鴨居パーソナルトレーナー



能登谷 茂樹 Notoya Shigeki

■資格

NESTA-PFT

NESTA認定

ニュートリションスペシャリスト

NESTA認定

レボリューショントレーニング

スペシャリスト

■経歴

2005年よりトレーナー、インストラクターとして活動開始。
能力アップ、格闘技、調整系、ヨガ、ピラティス等の
スタジオインストラクター、及びパーソナルトレーナーとして
各社フィットネスで活動中。

| 月 | 火 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|-----------------|-----------------|---|-----------------|---|
| — | 17:30- 22:00 | 10:00- 17:30 | — | 10:00- 20:00 | — |

■料金 (税込)

| | 1回券 | 4回券 | 8回券 |
|-----|--------|---------|---------|
| 30分 | ¥4,400 | ¥16,720 | ¥31,680 |
| 60分 | ¥8,800 | ¥33,440 | ¥63,360 |

ティップネス鴨居パーソナルトレーナー



塩飽 美沙子 Shiwaku Misako

■資格

NESTA-PFT
NESTA認定
ニュートリションスペシャリスト
NESTA認定
ダイエットビューティースペシャリスト
産後エクササイズインストラクター

■経歴

パーソナルトレーニング指導歴6年。20代から60代の女性を中心に多数のクライアントを指導皆様が楽しい！と感じる雰囲気づくりを心掛けながら骨格・体質にあったトレーニングで目標達成をサポートさせていただきます

| 月 | 火 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---|---|
| 10:00- 16:00 | 10:00- 16:00 | 10:00- 16:00 | 10:00- 16:00 | - | - |

■料金 (税込)

| | 1回券 | 4回券 | 8回券 |
|-----|--------|---------|---------|
| 30分 | ¥3,630 | ¥13,640 | ¥26,400 |
| 45分 | ¥5,500 | ¥21,120 | ¥39,600 |
| 60分 | ¥7,260 | ¥26,840 | ¥52,800 |

ティップネス鴨居パーソナルトレーナー



渡邊 慎也

Watanabe Shinya

■資格

TIPNESS公認アクアパーソナル
トレーナー

JATI-ATI

■経歴

関東を中心に活動するパーソナルトレーナー兼インストラクター。
得意分野はボディメイクで自身も週に5日トレーニングを行っている。
ボディメイクコンテストに出場する等、経験に基づいた
トレーニング指導を心掛けている。

| 月 | 火 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|-----------------|---|-----------------|---|
| — | — | 10:00- 22:00 | — | 10:00- 22:00 | — |

■料金 (税込)

| | 1回券 | 4回券 | 8回券 |
|-----|--------|---------|---------|
| 30分 | ¥3,630 | ¥14,080 | ¥26,400 |
| 60分 | ¥7,260 | ¥27,720 | ¥52,800 |

ティップネス鴨居パーソナルトレーナー



高橋 弘憲 Takahashi Hironori

■資格
TIPNESS公認
アクアパーソナルトレーナー
NESTA-PFT
理学療法士

■経歴

2011年ティップネス入社、スタジオレッスン、パーソナルトレーニング、キッズスクール等幅広く活動。2018年独立。都内を中心に格闘技エクササイズ、パーソナルトレーナーとして活動、理学療法士として障がい者のスポーツに携わりつつ、様々な中学高校の部活動のサポートをしている。

理学療法士になり、改めて思うことは、医療を必要する前に止められるものは止めたい！です。膝の痛みや腰の痛みを予防することはもちろん、糖尿病予備軍などの生活習慣病にならない為にも一度お気軽にご相談ください。

| 月 | 火 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|-----|----------------|-----|
| — | — | — | 応相談 | 9:45- 22:00 | 応相談 |

■料金 (税込)

| | 1回券 | 4回券 | 8回券 |
|-----|--------|---------|---------|
| 30分 | ¥3,850 | ¥14,960 | ¥28,160 |
| 45分 | ¥5,830 | — | — |
| 60分 | ¥7,700 | ¥29,480 | ¥55,440 |