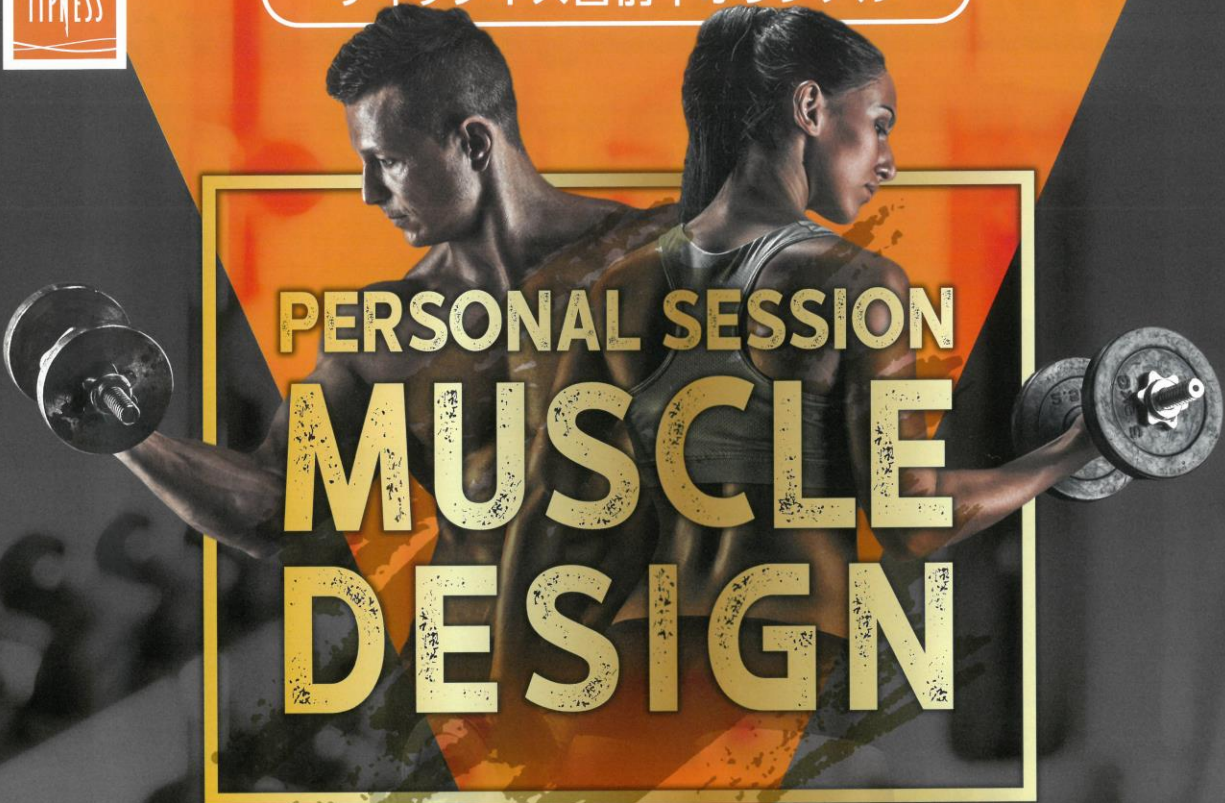




ティップネス宮前平オリジナル



筋肉でカッコイイカラダを目指す全ての方へ



1

ハイパフォーマンスへ導くための
コレクティブ
エクササイズ

PHA法

2

オリジナルメソッドによる量と質で追い込む

マルチパウンダーゼ法

3

プラスワン
パーツ強化

全12回コース 46,640円(税込)

- 1回目・2回目・7回目・12回目は1h

担当パーソナルトレーナー
蓋盛勇介(フタモリ ユウスケ)

私 蓋盛が責任をもって
担当させていただきます。
ご不明点等ございましたら
お気軽にお声がけください。



詳しくは、お近くのスタッフにお声がけください

【Muscle Design】 マッスル デザイン

フリーウェイトトレーニングで カッコイイ身体を手に入れる!!

■コース紹介

MEN'Sコース



【アメフト体型コース】
身体を大きくし、力強いカラダにしたい方向け



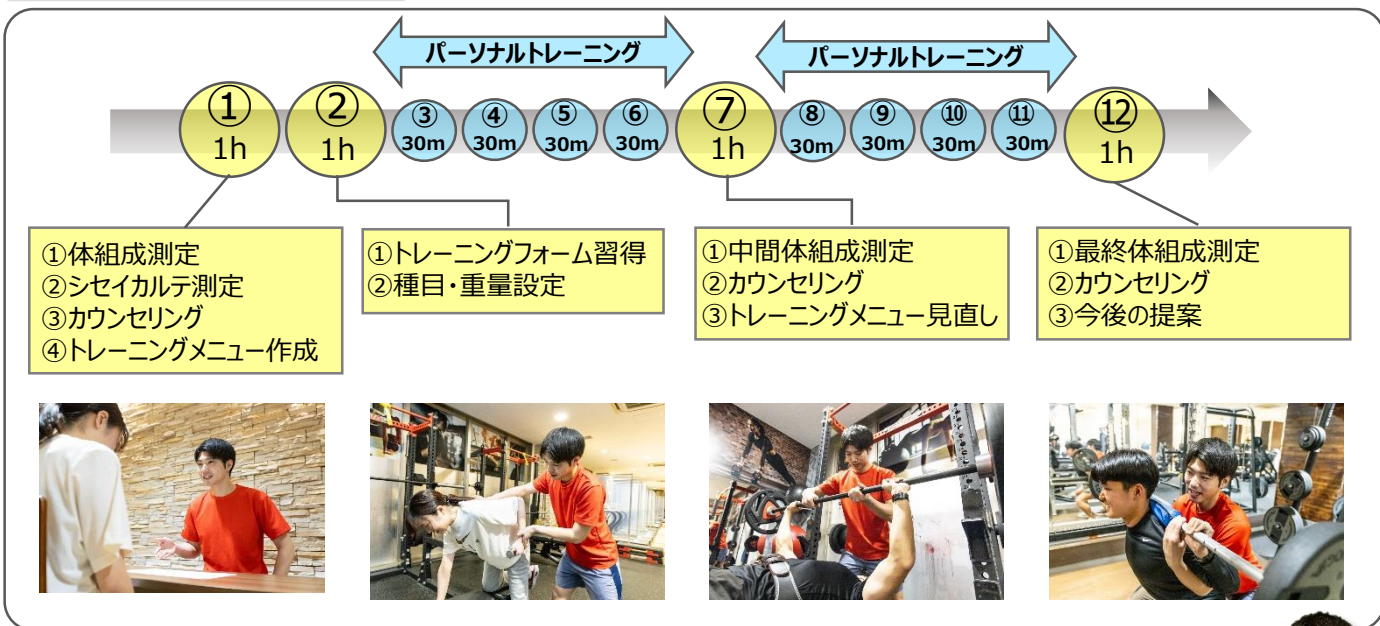
【ボクサー体型コース】
筋肉を着け、絞れたカラダにしたい方向け

LADY'Sコース



程良く筋肉をつけ、女性らしいボディラインと
キレイな姿勢を手に入れたい方向け

■セッションの流れ



■回数・期間・料金

全12回コース 46,640円(税込)

■ 1回目・2回目・7回目・12回目は1h

私、蓋盛(フタモリ)が責任を持って担当させていただきます。

担当トレーナー：蓋盛 勇介

