

ティップネス船橋パーソナルトレーナー



横瀬 弘樹 Yokose Hiroki

■資格

- ☑徒手医学療法
- ☑加圧トレーニングインストラクター
- ☑NESTA認定パーソナルトレーナー
- ☑JHCAフィジカルコンディショニング
- ☑JATI認定トレーニング指導者
- ☑TRX-STC

■こんな方におススメ

- ☑コンディションを整え健康的に安全に運動したい方
- ☑デコルテライン・二の腕・ヒップラインにメリハリが欲しい方
- ☑若々しい姿勢を手に入れたい方
- ☑トレーニングバリエーションを増やしたい方

10年以上のキャリアから様々なお客様を見させて頂いて来ました。原因が分からない偏頭痛や肩コリ、ギックリ腰や慢性腰痛。股関節のつまり、膝の痛み、手首や足首の違和感などお悩みの方はまずは体験コースにてお試しください。筋トレやシェイプアップへのサポートや、工夫を凝らしたマニアックなトレーニングなども対応可能です。またスタジオレッスンなどに参加される方へのサポートも得意です。

火	水	木	金	土	日
10:00- 20:00	19:00- 23:00	—	11:00- 23:00	14:00- 17:00	11:00- 20:00

■料金

ジャンル	30分	45分	60分	75分	90分	120分
オーダーメイドパーソナル	5,170円 (税込)	6,600円 (税込)	7,700円 (税込)	9,130円 (税込)	11,000円 (税込)	14,850円 (税込)
4回券	20,240円 (税込)	25,080円 (税込)	29,480円 (税込)	35,200円 (税込)	41,800円 (税込)	57,200円 (税込)

■初回お試しパーソナル 60分 3,300円(税込)