

ティップネス宮前平パーソナルトレーナー



木本 優

Kimoto Masaru

■資格

- ・NASM-PES
- ・栄養コンシェルジュ 二つ星
- ・分子栄養学認定カウンセラー

■得意分野

- ・機能改善・姿勢改善
- ・食事サポート

■指導歴

- ・プロ野球独立リーグ・埼玉ヒートベアーズキャンプ帯同
/ティップネスパーソナル

「日常生活での身体の動きを効率よく」という考えを大切にしています。痛みや違和感がある状態では筋力トレーニングや普段の生活にも影響が出ます。病院や整体で治らなかった身体の不調を一緒に改善しましょう。

| 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|-----------------|---|---|
| ○ | ○ | ○ | 17:00- 22:00 | ○ | ○ |

■料金(税込)

| | 1回券 | 4回券 | ※初回限定 60分/ ¥4,400 |
|-----|--------|---------|-------------------------|
| 30分 | ¥4,840 | ¥17,600 | |
| 45分 | - | - | |
| 60分 | ¥7,810 | ¥27,720 | |