

パーソナルトレーナー紹介 (7月限定15分無料セッション対象トレーナー)



殖栗 剛志 (うえぐり たけし)

パフォーマンスの向上、ゴルフの飛距離アップ
マラソンのスピードアップ等お悩みの事が
あったら何でもご相談ください!

トレーニング

60分 ¥6,000 (税抜価格)

¥6,480 (税込価格)

加圧

30分¥5,000 45分¥7,000 60分¥10,000 (税抜価格)

¥5,400 ¥7,560 ¥10,800 (税込価格)

加圧体験20分¥1,000 (税抜価格)

¥1,080 (税込価格)



岩佐 祥子 (いわさ しょうこ)

身体について何かお悩みでしたら何でも
ご相談下さい。全力でサポート致します。

トレーニングまたはストレッチ

30分¥3,000 60分¥6,000 (税抜価格)

¥3,240 ¥6,480 (税込価格)

75分¥7,500 90分¥9,000 (税抜価格)

¥8,100 ¥9,720 (税込価格)

水曜日 13:00~22:00 土曜日 11:00~20:00

日曜日 17:00~19:45



高 洋佑 (たか ようすけ)

バルクアップ、シェイプアップ、健康増進、ストレス発散など
お客様の要望にお応えします。効率的かつ安全に楽しく
トレーニングしましょう。また格闘技指導もしております。

競技力アップの為のトレーニングもお任せ下さい。

トレーニングまたはストレッチ

30分¥3,600 60分¥5,658 (税込価格)

月曜日 17:00~20:00 水曜日 10:00~14:00

木曜日 15:00~18:00



久保 悠治 (くぼ ゆうじ)

「どうしたらいいのか?」「なぜそうするのか?」ご自身で
考え理解して頂きながら、トレーニングに取り組んで
頂いています。ご自身のカラダを良く知る事は
目標達成への第一歩です。

肩こり、腰痛改善、ボディメイク等あなたの理想の
身体と一緒に実現しましょう。

トレーニングまたはストレッチ

30分¥3,500 60分¥6,500 90分¥9,000 (税込価格)

水曜日 10:00~22:00 木曜日 10:00~22:00

金曜日 18:00~22:00 土曜日 10:00~20:00



藤代 充孝 (ふじしろ みつたか)

シェイプアップ、筋力アップ、柔軟性、肩こり
膝痛、お悩みの方は是非お声掛けください。

加圧

30分 ¥4,000 (税抜価格)

¥4,320 (税込価格)

ジムパーソナル

30分¥3,000 45分¥4,000 (税抜価格)

¥3,240 ¥4,320 (税込価格)

月曜日 11:00~15:00 水曜日 17:00~22:00



NEW!! 7月からの格闘技系パーソナルトレーニング開始!!



高トレーナー7月限定イベント!!

ミット打ち体験レッスン

レッスン1回20分 1000円(税込1080円)

基礎からやるので初心者の方

大歓迎です。一緒に楽しく汗をかきましょう!!

※詳細は高トレーナー、スタッフまでお問合せください。

