

ティップネス鶴見店 2021年4月 確定版スケジュール

※新型コロナウイルス対応のため特別スケジュール営業となっております。
 ※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。
 ※定員種小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただきます。

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日	金曜日				土曜日				日曜日										
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール							
09:00																																
15																																
30																																
45																																
10:00																																
15	やさしいラテン 10:00~10:45 Shun				カラダしぼるYOGA 10:00~10:45 浜口 奈月			中級四泳法 09:55~10:55 江波 久美子		BAILA BAILA45 10:05~10:50 笠松 祐子	HATHA YOGA ディープ プレス フロウ45 10:00~10:45 小柳 美子					ヨガ45 10:00~10:45 加藤 智枝				HULA HULA スクール30 9:55~10:25 ハルナ												
30																																
45																																
11:00	整理券																															
15																																
30	ベリーダンス フィットネス 10:50~11:35 yoko																															
45																																
12:00																																
15																																
30																																
45																																
13:00	エアロ2 12:30~13:20 舟生 卓馬																															
15																																
30																																
45																																
14:00	パワー ラッシュ30 13:50~14:20 関崎 七海																															
15																																
30																																
45																																
15:00																																
16:00																																
17:00																																
18:00																																
19:00																																
20:00																																
21:00																																
22:00																																

- レッスン導入・変更
- レッスン時間変更
- 新プログラム

休館日