ティップネス喜多見店　感謝祭特別レッスンスケジュール

11/ 6　月曜日

スタジオ	レッスン
Aスタジオ	【感謝祭】BAILA BAILA 60 9:50〜10:50 和佳子 予約
Aスタジオ	骨盤リズムダイエット45 11:10〜11:55 和佳子 予約
Aスタジオ	ZUMBA 12:15〜13:00 土屋 朋子 予約
Aスタジオ	【感謝祭】MOVEBODY SHAPE +シェイピング 13:10〜13:55 平野 莉子
Aスタジオ	MOVEBODY FIGHT45 14:10〜14:55 平野 莉子 予約
Aスタジオ	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 15:15〜16:00 下郡山 育江 予約
Aスタジオ	ベリーダンス フィットネス 16:20〜17:05 サトウ タカコ
Aスタジオ	【有料】マルチステップ 19:00〜19:45 村瀬 裕太郎 WEB決済
Aスタジオ	エアロ2 20:05〜20:55 村瀬 裕太郎 予約
Aスタジオ	【感謝祭】仮装でFIGHT45 21:15〜22:00 扇原 涼子 予約
Bスタジオ	アロマヒーリング ストレッチ45 10:15〜11:00 杉崎 奈穂 予約
Bスタジオ	カラダほぐすYOGA45 11:20〜12:05 杉崎 奈穂 予約
Bスタジオ	NEW BASE WALK30 12:25〜12:55 平野 莉子
Bスタジオ	ステップ1 13:15〜13:55 土屋 朋子 予約
Bスタジオ	やさしいHIPHOP 14:15〜15:00 下郡山育江 予約
Bスタジオ	カラダしぼるYOGA45 15:20〜16:05 サトウ タカコ 予約
Bスタジオ	キッズ ストリートダンス ジュニアⅠ 16:30〜17:30
Bスタジオ	キッズ ストリートダンス ジュニアⅡ 17:40〜18:40
Bスタジオ	カラダしぼるYOGA45 19:15〜20:00 市川 和子
Bスタジオ	NEW BASE WALK45 20:20〜21:00 市川 和子
Cスタジオ	エンジョイピンポン 10:00〜13:30
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30〜16:30
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30〜17:30
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30〜18:30
Cスタジオ	キッズ ストリートダンス75 18:50〜20:05
ジム	【有料】ジムトレサポート 10:00〜11:00 ※新入会者専用クラスとなります
プール	アクアウォーク20 9:30〜9:50
プール	ベビースイミング ベビー45 10:30〜11:15
プール	アクアダンス30 11:20〜11:50 小川 万里
プール	アクアオリジナル30 12:00〜12:30 小川 万里
プール	【有料】バタフライ入門 13:10〜14:10 福井 友弥
プール	【有料】スキルアップ背泳ぎ 14:20〜15:20 福井 友弥
プール	【有料】初級スイムトレーニング 15:30〜16:15 福井 友弥
プール	キッズスイミング キッズ 15:30〜16:30
プール	キッズスイミング ジュニアⅠ 16:30〜17:30
プール	キッズスイミング ジュニアⅡ 17:30〜18:30
プール	キッズスイミング ジュニアⅢ 18:30〜19:30
プール	【感謝祭】キッズクイックターンマスター 19:30〜20:00 長澤 省吾
プール	マスターズスイム〜フリー〜 21:00〜22:00

11/7　火曜日

スタジオ	レッスン
Aスタジオ	ヨガ60 9:55〜10:55 澤田 勇人 予約
Aスタジオ	BAILA BAILA45 11:15〜12:00 五十嵐 美奈子 予約
Aスタジオ	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 12:20〜13:05 五十嵐 美奈子 予約
Aスタジオ	【感謝祭】MOVEBODY FULL POWER 13:20〜14:20 佐藤 なつみ 久我谷 聡 予約
Aスタジオ	バレエ60 14:40〜15:40 堀江 真紀 予約
Aスタジオ	【有料】バレエスクール（不定期開催）15:55〜16:25 堀江 真紀
Aスタジオ	MOVEBODY POWER30 19:20〜19:50 湯川 竜成
Aスタジオ	【感謝祭】MOVEBODY SHAPE みんなで選ぶベストソング 20:05〜20:50 飯山 大輔 予約
Aスタジオ	アロマヒーリング ストレッチ45 21:10〜21:55 飯山 大輔
Bスタジオ	ステップ1 10:15〜10:55 五十嵐 美奈子 予約
Bスタジオ	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ45 11:15〜12:00 澤田 勇人 予約
Bスタジオ	スタートfit〜ヒップアップ〜 12:20〜12:40
Bスタジオ	スタートfit〜おなか引き締め〜 12:40〜13:00
Bスタジオ	【感謝祭】HULA HULA〜見上げてごらん夜の星を〜 13:20〜14:05 添田 美帆 予約
Bスタジオ	【感謝祭】骨盤リズム 14:25〜15:10 添田 美帆 予約
Bスタジオ	キッズチアダンス キッズ 15:30〜16:30
Bスタジオ	キッズチアダンス ジュニア 16:30〜17:30
Bスタジオ	キッズチアダンス スキルアップクラス 17:35〜18:35
Bスタジオ	キッズチアダンス 中級クラス 18:40〜19:40
Bスタジオ	骨盤リズム ダイエット 20:10〜20:55 サトウ タカコ
Bスタジオ	ベリーダンス フィットネス 21:10〜21:55 サトウ タカコ
Cスタジオ	【感謝祭】親子で楽しむ運動遊び 10:00〜10:45 大貫 理緒 毛木 真澄 予約
Cスタジオ	【有料】ラテン ベーシック ダンス スクール75 11:00〜12:15 佐々木 ルイス
Cスタジオ	【有料】キックボクシングスクール 12:30〜13:15 内田 雅之
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30〜16:30
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30〜17:30
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30〜18:30
ジム	整えウォーク 11:40〜12:00
ジム	TRX フローストレッチ 20:00〜20:20
ジム	TRX オールワークアウト 21:05〜21:25
プール	【有料】アクアロジック 9:45〜10:15 塚田 美香
プール	アクアダンス30 10:25〜10:55 塚田 美香
プール	アクア オリジナル30 11:05〜11:35 塚田 美香
プール	【有料】泳げないが泳げるに変わるスイムスクール 12:40〜13:25 増田 太一
プール	【有料】上級者向け 健康寿命を上げるスイムスクール 13:30〜14:45 増田 太一
プール	キッズスイミング キッズ 15:30〜16:30
プール	キッズスイミング ジュニアⅠ 16:30〜17:30
プール	キッズスイミング ジュニアⅡ 17:30〜18:30
プール	キッズスイミング ジュニアⅢ 18:30〜19:30
プール	【有料】初級 クロール・背泳ぎ 20:15〜21:00 脇森 智志
プール	トレーニングコース 21:30〜23:00

11/8　水曜日

スタジオ	レッスン
Aスタジオ	エアロ1 9:40〜10:20 和佳子 予約
Aスタジオ	ステップ1 10:40〜11:20 和佳子 予約
Aスタジオ	やさしいジャズダンス 11:40〜12:25 柴崎 恵理子 予約
Aスタジオ	バレエ60 12:45〜13:45 中野 英子 予約
Aスタジオ	MOVEBODY CONDITION30 14:05〜14:35 高橋 彩 予約
Aスタジオ	ヨガ60 14:50〜15:50 高橋 彩 予約
Aスタジオ	キッズ バレエ スキルアップ 17:30〜19:00
Aスタジオ	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 19:30〜20:15 ERINA 予約
Aスタジオ	UMWD有料30 20:35〜21:05 ERINA WEB決済
Aスタジオ	【感謝祭】オリジナルマーシャル45 21:20〜22:05 池田 利明 予約
Bスタジオ	カラダほぐすYOGA30 9:50〜10:20 百瀬 容子
Bスタジオ	【感謝祭】ZUMBA45 10:35〜11:20 百瀬 容子 予約
Bスタジオ	【感謝祭】MOVEBODY FIGHT45 11:35〜12:20 佐多 智栄美 扇原 涼子 予約
Bスタジオ	エアロ2 12:30〜13:20 望月 美貴
Bスタジオ	ステップ2 13:40〜14:30 望月 美貴
Bスタジオ	花まる学習会 15:15〜16:15
Bスタジオ	花まる学習会90 16:15〜17:45
Bスタジオ	花まる学習会90 17:45〜19:15
Bスタジオ	HULA HULA 19:40〜20:25 naho
Bスタジオ	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ60 20:45〜21:45 naho
Cスタジオ・ジム	【感謝祭】ウォーキングイベント 12:00〜13:00 戸田 美祝/金井 紘一
Cスタジオ	【有料】B to B バランス スキルアップ60 10:35〜11:35 吉村 敏子 WEB決済
Cスタジオ	【有料】ジャズスクール60 12:45〜13:45 柴崎 恵理子 WEB決済
Cスタジオ	【有料】バレエ センタースクール30 14:00〜14:30 中野 英子
Cスタジオ	【有料】バレエ ポワントスクール30 14:40〜15:10 中野 英子
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30〜16:30
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30〜17:30
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30〜18:30
Cスタジオ	エンジョイピンポン 19:00〜22:00
ジム	健康エール 10:50〜11:20
ジム	NEW 免疫ケア体操 12:25〜12:45
ジム	TRX オールワークアウト 20:15〜20:35
ジム	TRX カーディオサーキット 20:40〜21:00
プール	【有料】平泳ぎ 9:25〜10:25 天満 宏
プール	【有料】クロール初級 10:30〜11:15 天満 宏
プール	ベビースイミング ベビー45 10:30〜11:15
プール	【有料】長く泳ぐクロール 11:20〜12:20 天満 宏
プール	【感謝祭】アクアウォーク＆ミット20 13:00〜13:20
プール	AQUA CAMP 13:30〜14:00 伊藤 明美
プール	キッズスイミング キッズ 14:30〜15:30
プール	キッズスイミング キッズ 15:30〜16:30
プール	キッズスイミング ジュニアⅠ 16:30〜17:30
プール	キッズスイミング ジュニアⅡ 17:30〜18:30
プール	キッズスイミング ジュニアⅢ 18:30〜19:30
プール	【感謝祭】キッズクイックターンマスター 19:30〜20:00 長澤 省吾
プール	マスターズスイム〜フリー〜 21:00〜22:00

11/9　木曜日

スタジオ	レッスン
Aスタジオ	ステップ2 10:00〜10:50 村瀬 裕太郎 予約
Aスタジオ	エアロ2 11:10〜12:00 村瀬 裕太郎 予約
Aスタジオ	【感謝祭】MOVEBODY SHAPE45 12:15〜13:00 扇原 涼子
Aスタジオ	ZUMBA 13:10〜13:55 名原 麻里 予約
Aスタジオ	ベリーダンス フィットネス45 14:20〜15:05 SAE 予約
Aスタジオ	骨盤リズム ダイエット 15:25〜16:10 SAE 予約
Aスタジオ	MOVEBODY POWER45 19:20〜20:05 奥田 雅史 予約
Aスタジオ	【感謝祭】MOVEBODY FIGHT60 special Wインストラクター 20:25〜21:25 久我谷 聡 ？？？ ？？ 予約
Bスタジオ	太極拳60 9:55〜10:55 肥後 充昭 予約
Bスタジオ	アロマヒーリング ストレッチ45 11:10〜11:55 戸原 千波 予約
Bスタジオ	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ45 12:15〜13:00 戸原 千波 予約
Bスタジオ	MOVEBODY CONDITION30 13:15〜13:45 伊藤 明美 予約
Bスタジオ	健康エール 14:00〜14:30 伊藤 明美 予約
Bスタジオ	アクティブ ストレッチ 14:45〜15:15 伊藤 明美 予約
Bスタジオ	エアロ1 15:30〜16:10 名原 麻里 予約
Bスタジオ	【有料】全国どこでも BAILA BAILA スクール60（奇数週開催）ラテン基礎45（偶数週開催）18:45〜19:45 霜田 哲也 WEB決済
Bスタジオ	【感謝祭】TIPNESS感謝祭 WeekSP！！ 20:00〜21:00 霜田 哲也 予約
Bスタジオ	DDDハウス ワークアウト 21:20〜22:05 霜田 哲也 予約
Cスタジオ	エンジョイピンポン 10:00〜14:00
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30〜16:30
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:30〜17:30
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:30〜18:30
ジム	NEW 免疫ケア体操 10:50〜11:10
ジム	整えウォーク 11:15〜11:35
ジム	スタートfit〜おなか引き締め〜 11:40〜12:00
ジム	【有料】ジムトレサポート 13:15〜14:15 ※新入会者専用クラスとなります
プール	アクアオリジナル 9:25〜10:10 滝澤 由久子
プール	ベビースイミング ベビー45 10:30〜11:15
プール	【有料】基本からのバタフライ 12:00〜12:50 河本耕平
プール	【有料】上達！3泳法（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ）13:00〜13:50 河本耕平
プール	アクアダンス45 14:15〜15:00 名原 麻里
プール	キッズスイミング キッズ 15:30〜16:30
プール	キッズスイミング ジュニアⅠ 16:30〜17:30
プール	キッズスイミング ジュニアⅡ 17:30〜18:30
プール	キッズスイミング ジュニアⅢ 18:30〜19:30
プール	トレーニングコース 21:30〜23:00

金曜日

休館日

11/4・11/11　土曜日

スタジオ	レッスン
Aスタジオ	ヨガ60 9:35〜10:35 sayaka 予約
Aスタジオ	エアロ2 10:55〜11:45 舟生 卓馬 予約
Aスタジオ	ステップ1 12:05〜12:45 舟生 卓馬 予約
Aスタジオ	バレエ60 13:05〜14:05 八木 真梨子 予約
Aスタジオ	【有料】フリースタイル ダンス45 14:25〜15:10 大蔵 みどり WEB決済
Aスタジオ	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 15:30〜16:15 大蔵 みどり 予約
Aスタジオ	MOVEBODY POWER45 16:35〜17:20 柏崎 亮河 予約
Aスタジオ	【感謝祭】MOVEBODY FIGHT45 17:40〜18:25 柏崎 亮河 大貫 理緒 予約
Aスタジオ	※Wインストラクターは４日のみとなります
Aスタジオ	【有料】キックボクシング スクール 18:45〜19:30 内田 雅之
Bスタジオ	【有料】陳式太極拳 9:30〜10:15 于華
Bスタジオ	太極拳45 10:30〜11:15 于華 予約
Bスタジオ	ラテン60 11:35〜12:35 関澤 収 予約
Bスタジオ	NEW 【感謝祭】BASE WALK +ストレッチ体操 12:55〜13:25 kanako 予約
Bスタジオ	MOVEBODY SHAPE30 13:40〜14:10 kanako 予約
Bスタジオ	PILATES BODY MAKE45 14:30〜15:15 八木 真梨子 予約
Bスタジオ	MOVE BODY CONDITION30 15:35〜16:05 八木 真梨子 予約
Bスタジオ	【有料】※不定期開催 UMWD30 ダンス基礎 16:35〜17:05 大蔵 みどり WEB決済
Bスタジオ	キッズ 空手 ジュニア60 17:30〜18:30
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ キッズ 9:15〜10:15
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 10:20〜11:20
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 11:25〜12:25
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅢ 12:30〜13:30
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ キッズ 13:35〜14:35
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ キッズ 14:40〜15:40
Cスタジオ	ジャイアンツ ヴィーナス ダンススクール リトル ヴィーナス60 16:20〜17:20
ジム	NEW 免疫ケア体操 10:50〜11:10
ジム	【有料】ジムトレサポート 14:00〜15:00 ※新入会者専用クラスとなります
ジム	整えウォーク 15:10〜15:25
プール	アクアミット+F45 9:20〜10:05 小堀 民子
プール	キッズスイミング キッズ 10:15〜11:15
プール	キッズスイミング キッズ 11:15〜12:15
プール	キッズスイミング ジュニアⅠ 12:15〜13:15
プール	キッズスイミング ジュニアⅠ 13:15〜14:15
プール	キッズスイミング ジュニアⅡ 14:15〜15:15
プール	キッズスイミング キッズ 15:15〜16:15
プール	キッズスイミング ジュニアⅠ 16:15〜17:15
プール	キッズスイミング ジュニアⅡⅢ 17:15〜18:15
プール	マスターズスイム〜フリー〜 19:00〜20:00

11/5・11/12　日曜日

スタジオ	レッスン
Aスタジオ	【感謝祭】ピラティス45 10:00〜10:45 伊地知 義生 予約
Aスタジオ	BAILA BAILA45 11:00〜11:45 尾崎 全子 予約
Aスタジオ	RITMOS 12:05〜12:50 尾崎 全子 予約
Aスタジオ	エアロ2 13:10〜14:00 尾崎 全子 予約
Aスタジオ	MOVEBODY POWER45 14:20〜15:05 辻 拓人 予約
Aスタジオ	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 15:20〜16:05 kanako 予約
Bスタジオ	スタートFit〜ヒップアップ〜 10:25〜10:45
Bスタジオ	MOVEBODY SHAPE45 11:05〜11:50 伊地知 義生 予約
Bスタジオ	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ45 12:10〜12:55 澤田 勇人 予約
Bスタジオ	ヨガ45 13:10〜13:55 澤田 勇人 予約
Bスタジオ	NEW 免疫ケア体操 14:10〜14:30
Bスタジオ	アクティブ ストレッチ 14:40〜15:10 大畑 美里 予約
Bスタジオ	【感謝祭】MOVEBODY FIGHT45 ぶち上げRemix 15:25〜16:10 辻 拓人 予約
Bスタジオ	HIPHOP45 16:25〜17:10 kanako 予約
Cスタジオ	キッズバレエ ジュニアⅢ 9:15〜10:15
Cスタジオ	キッズバレエ キッズ 10:25〜11:25
Cスタジオ	キッズバレエ ジュニアⅠ 11:35〜12:35
Cスタジオ	キッズバレエ ジュニアⅡ 12:45〜13:45
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ キッズ 14:00〜15:00
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:05〜16:05
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅠ 16:10〜17:10
Cスタジオ	キッズ 体育のミカタ ジュニアⅡ 17:15〜18:15
プール	キッズスイミング 9:15〜10:15
プール	キッズスイミング 10:15〜11:15
プール	キッズスイミング 11:15〜12:15
プール	キッズスイミング 12:15〜13:15
プール	【有料】スキルアップ クロール 13:40〜14:40 福井 友弥
プール	【有料】個人メドレー〜テクニック&ターン〜 14:50〜15:50 福井 友弥
プール	トレーニングコース 18:30〜20:00