

ティップネス京橋パーソナルトレーナー



柴山 美由紀

Miyuki Shibayama

■資格

NESTA-PFT

(パーソナルフィットネストレーナー)

NESTA-SFT

(シニアフィットネストレーナー)

■経歴

USJエンターティナー歴7年。

ダンサー、シンガーとして多数のショーに出演。

TIPNESSのスタッフとして10年勤務。

シェイプアップ、コンディショニング(身体調整)、ストレッチ等、
身体のお悩みの改善を精一杯サポートさせていただきます。
変化していく喜びを、一緒に共有させてください！

月	水	木	金	土	日
10:00- 16:00	10:00- 16:00	10:00- 16:00	9:30- 15:30	-	-

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥	¥	¥
60分	¥5,500	¥	¥