

# ティップネス船橋パーソナルトレーナー



## 渡辺 公勝

Watanabe Kimikatsu

### ■資格

- ☑加圧スペシャルインストラクター
- ☑NSCA 認定パーソナルトレーナー
- ☑NESTA 認定パーソナルトレーナー
- ☑中央整体師会認定整体師
- ☑TRX -STC

### ■こんな方におすすめ

- ☑痛みなどで運動が思うように出来ない方
- ☑体の歪みが気になる方
- ☑根本的に体質を変えたい方等々

「健康は幸福の第一の条件」です。健康は他人から与えられるものではありません。日々、生涯に亘り自分自身で創造し、勝ち取っていくものです。そのために運動・栄養(食事)・休息(睡眠)は大切な要素です。少しでも皆様のお役に立てれば嬉しいです。お気軽に声をおかけください。

火	水	木	金	土	日
-	-	-	10:00-20:00	-	-

### ■料金

ジャンル	30分	45分	60分	75分	90分	120分
オーダーメイドパーソナル	3,850円 (税込)	4,950円 (税込)	7,700円 (税込)	-	-	-
4回券	14,520円 (税込)	18,480円 (税込)	29,040円 (税込)	-	-	-
加圧トレーニング	4,290円 (税込)	6,380円 (税込)	-	-	-	-
4回券	16,280円 (税込)	24,200円 (税込)	-	-	-	-

■初回お試しパーソナル 60分 3,300円(税込)