

※新型コロナウイルス対応のため特別スケジュール営業となっております。
 ※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。
 ※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただきます。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日		日曜日			
	Bスタジオ	プール	Bスタジオ	プール	Bスタジオ	プール		Bスタジオ	プール	Bスタジオ	プール	Bスタジオ	プール		
09:00							休館日							09:00	
15															15
30															30
45															45
10:00	整理券		整理券		整理券				整理券		整理券		整理券		10:00
15	ヨガ60 10:00-11:00 阪本 のりこ	クロール入門20 10:30-10:50 大崎 拓朗	太極拳60 ~24式~ 10:00-11:00 那須 順子		アロマヒーリング ストretch45 10:00-10:45 杉山 直子				Care Yoga45 10:00-10:45 山崎 知子		Care Yoga45 10:00-10:45 わかば		HATHA YOGA ディープレス プロ60 10:00-11:00 大森 剛		15
30															30
45															45
11:00	整理券		整理券		整理券				整理券		整理券		整理券		11:00
15	初級 クロールスクール30 10:55-11:25 大崎 拓朗	有料	気功45 ~導引功~ 11:30-12:15 那須 順子		アロマミット+F30 11:00-11:30 大和田 貴子				はじめての 4泳法スクール 10:35-11:20 大崎 拓朗		整理券		平泳ぎ30 10:50-11:20 竹本 恵美子		15
30	整理券		整理券		STYLE UP YOGA 11:15-12:00 添田 美帆				有料		整理券		整理券		30
45	Care Yoga45 11:30-12:15 阪本 のりこ	スイムスキルアップ スクール45 11:30-12:15 大崎 拓朗			アクアダンス30 11:40-12:10 大和田 貴子				ハリエセーター基礎 スクール60 11:15-12:15 山門 純子		整理券		PILATES BODY MAKE45 11:30-12:15 大森 剛		45
12:00	整理券		整理券		整理券				整理券		整理券		整理券		12:00
15		スイミング サークル30 12:20-12:50 大崎 拓朗	中級 クロール&平泳ぎ スクール45 12:00-12:45 塩谷 陽介						整理券		整理券		整理券		15
30					ヨガ60 12:30-13:30 沼田 加寿子				4泳法スクール45 12:15-13:00 大崎 拓朗		整理券		整理券		30
45									整理券		整理券		整理券		45
13:00	HULA HULA 12:45-13:30 遠藤 かおり		パワーラッシュ45 12:45-13:30 生方 奈美						整理券		整理券		整理券		13:00
15									整理券		整理券		整理券		15
30									整理券		整理券		整理券		30
45									整理券		整理券		整理券		45
14:00	整理券		整理券		整理券				整理券		整理券		整理券		14:00
15	PILATES BODY MAKE45 14:00-14:45 大森 剛		STYLE UP YOGA 14:00-14:45 サトウ タカコ						整理券		整理券		整理券		15
30									整理券		整理券		整理券		30
45									整理券		整理券		整理券		45
15:00	整理券		整理券		整理券			整理券		整理券		整理券		15:00	
15								整理券		整理券		整理券		15	
30	はじめてハリエ 15:15-15:45 古園井 美果		ベリーダンス フィットネス 15:15-16:00 サトウ タカコ		HATHA YOGA ディープレス プロ60 15:15-16:15 杉崎 奈穂			整理券		整理券		整理券		30	
45								整理券		整理券		整理券		45	
16:00	整理券		整理券		整理券			整理券		整理券		整理券		16:00	
15								整理券		整理券		整理券		15	
30	やさしい ハリエスクール45 16:15-17:00 古園井 美果		シェイピング30 16:30-17:00 山田 武蔵					整理券		整理券		整理券		30	
45	有料							整理券		整理券		整理券		45	
17:00	整理券		整理券		整理券			整理券		整理券		整理券		17:00	
15								整理券		整理券		整理券		15	
30								整理券		整理券		整理券		30	
45								整理券		整理券		整理券		45	
18:00	整理券		整理券		整理券			整理券		整理券		整理券		18:00	
15								整理券		整理券		整理券		15	
30								整理券		整理券		整理券		30	
45	HATHA YOGA ディープレス プロ60 18:30-19:30 佐々木 恵		Care Yoga30 18:30-19:00 高尾 美香子		アロマヒーリング ストretch45 18:30-19:15 高田 巖			整理券		整理券		整理券		45	
19:00	整理券		整理券		整理券			整理券		整理券		整理券		19:00	
15								整理券		整理券		整理券		15	
30								整理券		整理券		整理券		30	
45								整理券		整理券		整理券		45	
20:00	整理券		整理券		整理券			整理券		整理券		整理券		20:00	
15	パワーラッシュ30 20:00-20:30 久我谷 聡		ヨガ60 19:30-20:30 高尾 美香子		パワーラッシュ45 19:45-20:30 岩田 東奈美			整理券		整理券		整理券		15	
30								整理券		整理券		整理券		30	
45								整理券		整理券		整理券		45	
21:00	整理券		整理券		整理券			整理券		整理券		整理券		21:00	
15								整理券		整理券		整理券		15	
30								整理券		整理券		整理券		30	
45								整理券		整理券		整理券		45	
22:00	整理券		整理券		整理券			整理券		整理券		整理券		22:00	
15								整理券		整理券		整理券		15	
30								整理券		整理券		整理券		30	
45								整理券		整理券		整理券		45	
23:00	整理券		整理券		整理券			整理券		整理券		整理券		23:00	

【スタジオ定員数】
22名

【整理券】
全てのスタジオレッスンにおきまして開始30分前にBスタジオ前で整理券を配布致します。

【入場】
レッスン開始時、整理券番号順にお呼びします。レッスン前や開始直前にスタジオ前にお並び頂く行為はおやめください。

【有料クラス】
整理券はございません。

【その他】
お客様同士の密になる状況と避け、会話はお控えくださいますようお願い致します。