

4月 ティップネス上飯田店

※新型コロナウイルス対応のため特別スケジュール営業となっております。
※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。
※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただいております。

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (15, 30, 45, 10:00, etc.). Activities include Yoga, Pilates, Zumba, and various fitness classes.

休館日