

# ティップネス船橋パーソナルトレーナー



Ren

Ren

## ■資格

☑NESTA 認定パーソナルトレーナー

## ■こんな方におススメ

- ☑肩凝り、腰痛が気になる方
- ☑トレーニングのやり方がわからない方
- ☑健康維持、体力向上したい方

1人でトレーニングしていても、なかなか効果が出ない、やり方が合っているか不安な方、この機会に一緒にトレーニングしませんか？  
不定愁訴を改善して動きやすい体を作りましょう!!

火	水	木	金	土	日
10:00-19:00	10:00-19:00	-	-	10:00-16:00	-

## ■料金

ジャンル	30分	45分	60分	75分	90分	120分
オーダーメイドパーソナル	3,630円 (税込)	5,390円 (税込)	7,260円 (税込)	-	-	-
4回券	13,640円 (税込)	20,240円 (税込)	27,280円 (税込)	-	-	-

■初回お試しパーソナル 60分 3,300円(税込)