

24年4月暫定版スケジュール ※レッスンはすべてWEB予約対象のレッスンです。(有料スイムレッスン・スイミングサークル除く)

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日	金曜日				土曜日				日曜日			
	ASTAZO	BSTAZO	ジム(芝生1F)	プール	ASTAZO	BSTAZO	ジム(芝生1F)	プール	ASTAZO	BSTAZO	ジム(芝生1F)	プール		ASTAZO	BSTAZO	ジム(芝生1F)	プール	ASTAZO	BSTAZO	ジム(芝生1F)	プール	ASTAZO	BSTAZO	ジム(芝生1F)	プール
09:00																									
15:30																									
10:00																									
15:30																									
11:00																									
15:30																									
12:00																									
15:30																									
13:00																									
15:30																									
14:00																									
15:30																									
15:00																									
15:30																									
16:00																									
15:30																									
17:00																									
15:30																									
18:00																									
15:30																									
19:00																									
15:30																									
20:00																									
15:30																									
21:00																									
15:30																									
22:00																									

休館日

【レッスン名】
○○:○○~○○:○○ ...黄色枠はレッスン時間変更箇所・内容変更箇所・担当者変更箇所になります。
 担当者名 ○○

NEW ...4月スタートの新プログラムとなります。