

ジムパーソナルトレーナー



殖栗 剛志
Ueguri Takeshi

■資格
NSCA CSCS
NSCA CPT



ヒザ・腰痛・肩こり
痛みケアも
お任せください!

■経歴

- Tipness アカデミー講師
- Tipness 人気No1 パーソナルトレーナー
- オリンピック代表選手トレーナー
- プロアスリート トレーナー
- ミスジャパンファイナリスト トレーナー

痛みの防止、綺麗な身体づくり、スポーツパフォーマンスのためのトレーニング全て包括的に行います。
ティップネストレーナーの育成もしています。
是非おまちしています。

月	水	木	金	土	日
10:00- 23:00	10:00- 23:00	10:00- 23:00	10:00- 23:00	9:00- 22:00	9:00- 20:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,630	¥14,520	¥29,040
60分	¥7,260	¥29,040	¥58,080

初回お試しパーソナル 30分 ¥1,100

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください