

* キッズスイミング進級制度の内容は下記のとおりです。各認定級でのスイミングキャップの色・数字・進級基準をご確認ください。

(例) 認定級：赤5級の場合・・・スイミングキャップの色：赤／数字：5級／進級基準：「顔つけ」ができる

* お子様の泳力のご確認についてご不明な点がございましたら、店舗までお問い合わせください。

* 体験教室や短期教室をご受講された際には、担当コーチがお子様の泳力レベルを判断して、キッズスイミングの級認定を実施いたします。

キッズスイマー			
【対象年齢】 平日：2歳6か月～小学1年生／土日：2歳6か月～年長			
レベル目標	認定級		進級基準
	色	数字	
水なれ ※アームヘルパーを着用	赤	10	泣かずに来ることができる
	赤	9	水中歩行
	赤	8	フロアのぼりおり
	赤	7	ワニ歩き
	赤	6	バプリング
	赤	5	顔つけ
	赤	4	フロアジャンプ
	赤	3	もぐり
	赤	2	伏し浮き(3秒)
	赤	1	伏し浮きキック(3秒)
浮き姿勢 (泳ぎの基礎) ※腰ヘルパーを着用	黄	8	ビート板伏し浮き(3秒)
	黄	7	伏し浮き(3秒)
	黄	6	伏し浮きキック(3秒)
	黄	5	ビート板けのび(3m)
	黄	4	けのび(3m)
	黄	3	ビート板キック(5m)
	黄	2	顔つけビート板キック(5m)
	黄	1	けのびキック(5m)
クロールの基礎 ※腰ヘルパーを着用	緑	5	顔つけ片手ビート板キック(7m)
	緑	4	顔つけ片手ビート板クロール(7m)
	緑	3	顔つけビート板クロール(7m)
	緑	2	顔つけ片手クロール(7m)
	緑	1	顔つけクロール(7m)
クロールの習得 ※腰ヘルパーを着用	水	5	ビート板キック／呼吸あり(12.5m)
	水	4	片手ビート板クロール／呼吸あり(12.5m)
	水	3	ビート板クロール／呼吸あり(12.5m)
	水	2	片手クロール／呼吸あり(12.5m)
	水	1	クロール／呼吸あり(12.5m)

ジュニアスイマー I				
【対象年齢】 年中～小学6年生				
レベル目標	認定級		進級基準	
	色	数字		
水なれ ※アームヘルパーを着用	橙	18	泣かずに来ることができる	
	橙	17	水中歩行	
	橙	16	フロアのぼりおり	
	橙	15	ワニ歩き	
	橙	14	バプリング	
	橙	13	顔つけ	
	橙	12	フロアジャンプ	
	橙	11	もぐり	
	橙	10	伏し浮き(3秒)	
	橙	9	伏し浮きキック(3秒)	
浮き姿勢 (泳ぎの基礎) ※腰ヘルパーを着用	橙	8	ビート板伏し浮き(3秒)	
	橙	7	伏し浮き(3秒)	
	橙	6	伏し浮きキック(3秒)	
	橙	5	ビート板けのび(3m)	
	橙	4	けのび(3m)	
	橙	3	ビート板キック(5m)	
	橙	2	顔つけビート板キック(5m)	
	橙	1	けのびキック(5m)	
	クロールの基礎 ※腰ヘルパーを着用	黄緑	10	顔つけ片手ビート板キック(7m)
		黄緑	9	顔つけ片手ビート板クロール(7m)
黄緑		8	顔つけビート板クロール(7m)	
黄緑		7	顔つけ片手クロール(7m)	
黄緑		6	顔つけクロール(7m)	
黄緑		5	ビート板キック／呼吸あり(12.5m)	
クロールの習得 ※腰ヘルパーを着用	黄緑	4	片手ビート板クロール／呼吸あり(12.5m)	
	黄緑	3	ビート板クロール／呼吸あり(12.5m)	
	黄緑	2	片手クロール／呼吸あり(12.5m)	
	黄緑	1	クロール／呼吸あり(12.5m)	

ジュニアスイマー II・III			
【対象年齢】 年中～小学6年生			
レベル目標	認定級		進級基準
	色	数字	
背泳ぎの習得 ※腰ヘルパーを着用	青	9	背面キック／きをつけ(12.5m)
	青	8	背面キック(12.5m)
	青	7	片手背泳ぎ(12.5m)
	青	6	背泳ぎ(12.5m)
クロール・背泳ぎ の完成	青	5	ビート板キック(25m)
	青	4	背面キック(25m)
	青	3	ビート板クロール(25m)
	青	2	背泳ぎ(25m)
	青	1	クロール(25m)
平泳ぎの習得 ※腰ヘルパーを着用	紺	10	平泳ぎストローク(12.5m)
	紺	9	平泳ぎビート板キック(12.5m)
	紺	8	平泳ぎビート板キック／呼吸あり(12.5m)
バタフライの習得 ※腰ヘルパーを着用	紺	7	平泳ぎ(12.5m)
	紺	6	バタフライビート板キック(12.5m)
	紺	5	バタフライキック／呼吸あり(12.5m)
	紺	4	片手バタフライ／呼吸あり(12.5m)
平泳ぎ・バタフライ の完成	紺	3	バタフライ(12.5m)
	紺	2	平泳ぎ(25m)
	紺	1	バタフライ(25m)
四泳法完成から 個人メドレー	黒	10	クロール(25m) ※タイムクリア
	黒	9	背泳ぎ(25m) ※タイムクリア
	黒	8	平泳ぎ(25m) ※タイムクリア
	黒	7	バタフライ(25m) ※タイムクリア
	黒	6	クロール(50m) ※タイムクリア
	黒	5	背泳ぎ(50m) ※タイムクリア
	黒	4	平泳ぎ(50m) ※タイムクリア
	黒	3	バタフライ(50m) ※タイムクリア
	白	2	100m個人メドレー(完泳)
	白	1	100m個人メドレー(タイム)
泳カスキルアップ	白	-	トップスイマー ※種目自由選択