

時間	月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	スイミング	Bスタジオ		スイミング	Bスタジオ	スイミング	Bスタジオ	スイミング	Bスタジオ	スイミング	Bスタジオ	スイミング	Bスタジオ
9:00													
15													
30													
45													
10:00													
15													
30	【×】キャンセル待ち ベビースイミング 4か月～ 3歳11か月 10:30-11:15												
45													
11:00													
15													
30													
45													
12:00													
15													
30													
45													
13:00													
15													
30													
45													
14:00													
15													
30													
45													
15:00													
15	【▲】残りわずか スイミング キッズ 2歳6か月～ 小学1年生 15:10-16:10 赤10-1級 黄8-1級	【×】キャンセル待ち スイミング キッズ 2歳6か月～ 小学1年生 15:30-16:30 緑5-1級 水5-1級	【▲】キャンセル待ち 体育のミカタ キッズ 15:20-16:20 3才～年長	【▲】残りわずか スイミング キッズ 2歳6か月～ 小学1年生 15:10-16:10 赤10-1級 黄8-1級	【×】キャンセル待ち スイミング キッズ 2歳6か月～ 小学1年生 15:30-16:30 緑5-1級 水5-1級	【●】入会可 ストリートダンス キッズ 15:20-16:20 年少～年長	【▲】残りわずか スイミング キッズ 2歳6か月～ 小学1年生 15:10-16:10 赤10-1級 黄8-1級	【●】入会可 スイミング キッズ 2歳6か月～ 小学1年生 15:30-16:30 緑5-1級 水5-1級	【●】入会可 体育のミカタ キッズ 15:20-16:20 3才～年長	【▲】残りわずか スイミング キッズ 2歳6か月～ 小学1年生 15:10-16:10 赤10-1級 黄8-1級	【●】入会可 スイミング キッズ 2歳6か月～ 小学1年生 15:30-16:30 緑5-1級 水5-1級	【●】入会可 チャダンス キッズ 15:20-16:20 年少～年長	
30													
45	【▲】残りわずか スイミング ジュニア I 年中～小学6年生 16:30-17:30 樟18-1級	【●】入会可 スイミング ジュニア I 年中～小学6年生 16:50-17:50 黄緑10-6級 黄緑5-1級	【●】入会可 体育のミカタ ジュニア I 16:30-17:30 小学1～2年生	【×】キャンセル待ち スイミング ジュニア I 年中～小学6年生 16:30-17:30 樟18-1級	【×】キャンセル待ち スイミング ジュニア I 年中～小学6年生 16:50-17:50 黄緑10-6級 黄緑5-1級	【●】入会可 ストリートダンス ジュニア I 16:30-17:30 小学1～3年生	【●】入会可 スイミング ジュニア I 年中～小学6年生 16:30-17:30 樟18-1級	【×】キャンセル待ち スイミング ジュニア I 年中～小学6年生 16:50-17:50 黄緑10-6級 黄緑5-1級	【●】入会可 体育のミカタ ジュニア I 16:30-17:30 小学1～2年生	【▲】残りわずか スイミング ジュニア I 年中～小学6年生 16:30-17:30 樟18-1級	【●】入会可 スイミング ジュニア I 年中～小学6年生 16:50-17:50 黄緑10-6級 黄緑5-1級	【●】入会可 チャダンス ジュニア I 16:30-17:30 小学1～3年生	【×】キャンセル待ち スイミング ジュニア II 年中～小学6年生 16:30-17:30 青9-6級 青5-1級
17:00													
15													
30													
45	【▲】残りわずか スイミング ジュニア II 年中～小学6年生 17:50-18:50 青9-6級 青5-1級	【▲】残りわずか スイミング ジュニア II 年中～小学6年生 18:10-19:10 紺10-7級 紺6-1級	【▲】残りわずか 体育のミカタ ジュニア II 17:40-18:40 小学3年生以上	【▲】残りわずか スイミング ジュニア II 年中～小学6年生 17:50-18:50 青9-6級 青5-1級	【▲】残りわずか スイミング ジュニア II 年中～小学6年生 18:10-19:10 紺10-7級 紺6-1級	【●】入会可 ストリートダンス ジュニア II 17:40-18:40 小学4年生以上	【×】キャンセル待ち スイミング ジュニア II 年中～小学6年生 17:50-18:50 青9-6級 青5-1級	【●】入会可 スイミング ジュニア II 年中～小学6年生 18:10-19:10 紺10-7級 紺6-1級	【●】入会可 体育のミカタ ジュニア II 17:40-18:40 小学3年生以上	【▲】残りわずか スイミング ジュニア II 年中～小学6年生 17:50-18:50 青9-6級 青5-1級	【▲】残りわずか スイミング ジュニア II 年中～小学6年生 18:10-19:10 紺10-7級 紺6-1級	【●】入会可 チャダンス ジュニア II 17:40-18:40 小学4年生以上	【▲】残りわずか スイミング ジュニア II 年中～小学6年生 17:50-18:50 紺10-7級 紺6-1級
18:00													
15													
30													
45	【●】入会可 スイミング ジュニア III 年中～小学6年生 19:00-20:00 黒10-3級 白2-1-TOP級			【●】入会可 スイミング ジュニア III 年中～小学6年生 19:00-20:00 黒10-3級 白2-1-TOP級			【●】入会可 スイミング ジュニア III 年中～小学6年生 19:00-20:00 黒10-3級 白2-1-TOP級		【●】入会可 スイミング ジュニア III 年中～小学6年生 19:00-20:00 黒10-3級 白2-1-TOP級		【●】入会可 スイミング ジュニア III 年中～小学6年生 19:00-20:00 黒10-3級 白2-1-TOP級		【●】入会可 スイミング ジュニア III 年中～小学6年生 19:00-20:00 黒10-3級 白2-1-TOP級
19:00													
15													
30													
45													
20:00													
15													

*** 9月30日時点での各クラスの申し込み空き状況を表記しています。**

【●】入会可 / 【▲】残りわずか / 【×】キャンセル待ち・・・お申し込み状況により残りの枠数に変動がございます。予めご了承ください。

* ご希望のクラスのキャンセル待ち登録については、お電話にて承ります。お手数ですが、店舗までお問い合わせください。

* キャンセル待ちのご登録をされた場合は、空き枠ができ次第、順次店舗よりご案内いたします。担当者よりご連絡があるまでお待ちください。

*** 各クラスの開講時間によって、クラス対象の泳カレベルが異なります。**

次のページにある「キッズスイミングレベル確認表」を目安に、お子様の認定級（色・数字）と進級基準（泳カレベル）をご確認ください。

休館日

●ティップネス・キッズ中野店 キッズスイミング泳力レベル確認表

*キッズスイミング進級制度の内容は下記のとおりです。各認定級でのスイミングキャップの色・数字・進級基準をご確認ください。

(例) 認定級：赤5級の場合・・・スイミングキャップの色：赤／数字：5級／進級基準：「顔つけ」ができる

*お子様の泳力のご確認についてご不明な点がございましたら、店舗までお問い合わせください。

*体験教室や短期教室をご受講された際には、担当コーチがお子様の泳力レベルを判断して、キッズスイミングの級認定を実施いたします。

キッズスイマー			
【対象年齢】 平日：2歳6カ月～小学1年生 / 土日：2歳6カ月～年長			
レベル目標	認定級		進級基準
	色	数字	
水なれ <small>※アームヘルパーを着用</small>	赤	10	泣かずに来ることができる
	赤	9	水中歩行
	赤	8	フロアのぼりおり
	赤	7	ワニ歩き
	赤	6	バブリング
	赤	5	顔つけ
	赤	4	フロアジャンプ
	赤	3	もぐり
	赤	2	伏し浮き (3秒)
浮き姿勢 (泳ぎの基礎) <small>※腰ヘルパーを着用</small>	黄	8	ビート板伏し浮き (3秒)
	黄	7	伏し浮き (3秒)
	黄	6	伏し浮きキック (3秒)
	黄	5	ビート板けのび (3m)
	黄	4	けのび (3m)
	黄	3	ビート板キック (5m)
	黄	2	顔つけビート板キック (5m)
	黄	1	けのびキック (5m)
クロールの基礎 <small>※腰ヘルパーを着用</small>	緑	5	顔つけ片手ビート板キック (7m)
	緑	4	顔つけ片手ビート板クロール (7m)
	緑	3	顔つけビート板クロール (7m)
	緑	2	顔つけ片手クロール (7m)
クロールの習得 <small>※腰ヘルパーを着用</small>	水	5	ビート板キック／呼吸あり (12.5m)
	水	4	片手ビート板クロール／呼吸あり (12.5m)
	水	3	ビート板クロール／呼吸あり (12.5m)
	水	2	片手クロール／呼吸あり (12.5m)
	水	1	クロール／呼吸あり (12.5m)

ジュニアスイマー I				
【対象年齢】 年中～小学6年生				
レベル目標	認定級		進級基準	
	色	数字		
水なれ <small>※アームヘルパーを着用</small>	橙	18	泣かずに来ることができる	
	橙	17	水中歩行	
	橙	16	フロアのぼりおり	
	橙	15	ワニ歩き	
	橙	14	バブリング	
	橙	13	顔つけ	
	橙	12	フロアジャンプ	
	橙	11	もぐり	
	橙	10	伏し浮き (3秒)	
	橙	9	伏し浮きキック (3秒)	
浮き姿勢 (泳ぎの基礎) <small>※腰ヘルパーを着用</small>	橙	8	ビート板伏し浮き (3秒)	
	橙	7	伏し浮き (3秒)	
	橙	6	伏し浮きキック (3秒)	
	橙	5	ビート板けのび (3m)	
	橙	4	けのび (3m)	
	橙	3	ビート板キック (5m)	
	橙	2	顔つけビート板キック (5m)	
	橙	1	けのびキック (5m)	
	クロールの基礎 <small>※腰ヘルパーを着用</small>	黄緑	10	顔つけ片手ビート板キック (7m)
		黄緑	9	顔つけ片手ビート板クロール (7m)
黄緑		8	顔つけビート板クロール (7m)	
黄緑		7	顔つけ片手クロール (7m)	
黄緑		6	顔つけクロール (7m)	
黄緑		5	ビート板キック／呼吸あり (12.5m)	
クロールの習得 <small>※腰ヘルパーを着用</small>	黄緑	4	片手ビート板クロール／呼吸あり (12.5m)	
	黄緑	3	ビート板クロール／呼吸あり (12.5m)	
	黄緑	2	片手クロール／呼吸あり (12.5m)	
	黄緑	1	クロール／呼吸あり (12.5m)	

ジュニアスイマー II・III			
【対象年齢】 年中～小学6年生			
レベル目標	認定級		進級基準
	色	数字	
背泳ぎの習得 <small>※腰ヘルパーを着用</small>	青	9	背面キック／きをつけ (12.5m)
	青	8	背面キック (12.5m)
	青	7	片手背泳ぎ (12.5m)
	青	6	背泳ぎ (12.5m)
	青	5	ビート板キック (25m)
クロール・背泳ぎ の完成	青	4	背面キック (25m)
	青	3	ビート板クロール (25m)
	青	2	背泳ぎ (25m)
	青	1	クロール (25m)
	平泳ぎの習得 <small>※腰ヘルパーを着用</small>	紺	10
紺		9	平泳ぎビート板キック (12.5m)
紺		8	平泳ぎビート板キック／呼吸あり (12.5m)
紺		7	平泳ぎ (12.5m)
紺		6	バタフライビート板キック (12.5m)
バタフライの習得 <small>※腰ヘルパーを着用</small>	紺	5	バタフライキック／呼吸あり (12.5m)
	紺	4	片手バタフライ／呼吸あり (12.5m)
	紺	3	バタフライ (12.5m)
	紺	2	平泳ぎ (25m)
	紺	1	バタフライ (25m)
平泳ぎ・バタフライ の完成	黒	10	クロール (25m) ※タイムクリア
	黒	9	背泳ぎ (25m) ※タイムクリア
	黒	8	平泳ぎ (25m) ※タイムクリア
	黒	7	バタフライ (25m) ※タイムクリア
	黒	6	クロール (50m) ※タイムクリア
	黒	5	背泳ぎ (50m) ※タイムクリア
	黒	4	平泳ぎ (50m) ※タイムクリア
	黒	3	バタフライ (50m) ※タイムクリア
	白	2	100m個人メドレー (完泳)
	白	1	100m個人メドレー (タイム)
泳カスキルアップ	白	-	トップスイマー ※種目自由選択