

【中野】 2024年4月15日～28日 プール利用可能コースについて

月曜日						水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
プール(4コース)						プール(4コース)				プール(4コース)				プール(4コース)				プール(4コース)				プール(4コース)				
8:30																							8:30			
9:00																		▼キッズ 4コース使用				▼キッズ 4コース使用				9:00
15																							15			
30																		キッズスイミング 9:00～10:00			キッズスイミング 9:00～10:00		キッズスイミング 9:20～10:20	30		
45																							45			
10:00																							10:00			
15																							15			
30																							30			
45	ベビースイミング 10:30～11:15					アクアダンス30 10:30～11:00 米田 幹子				ベビースイミング 10:30～11:15				アクアミット+F30 10:30～11:00 稲毛 友紀				キッズスイミング 10:20～11:20				キッズスイミング 10:20～11:20				45
11:00																							11:00			
15																							15			
30																							30			
45																							45			
12:00																							12:00			
15																							15			
30																							30			
45																							45			
13:00																							13:00			
15	クロール入門20 13:00～13:20 綿野 秀則																						15			
30																							30			
45	【有料】 4泳法 スキルアップ スクール 13:30～ 14:30 綿野 秀則																						45			
14:00																							14:00			
15																							15			
30																							30			
45																							45			
15:00																							15:00			
15																							15			
30	キッズスイミング 15:10～16:10					キッズスイミング 15:10～16:10				キッズスイミング 15:10～16:10				キッズスイミング 15:10～16:10				ジュニアⅠスイミング 14:50～15:50				ジュニアⅡスイミング 14:40～15:40				30
45																							45			
16:00																							16:00			
15																							15			
30																							30			
45																							45			
17:00	ジュニアⅠスイミング 16:30～17:30					ジュニアⅠスイミング 16:30～17:30				ジュニアⅠスイミング 16:30～17:30				ジュニアⅠスイミング 16:30～17:30				ジュニアⅡスイミング 16:30～17:30				16:30～ 20:00 2コース				17:00
15																										15
30																										30
45																							45			
18:00																							18:00			
15	ジュニアⅡスイミング 17:50～18:50					ジュニアⅡスイミング 17:50～18:50				ジュニアⅡスイミング 17:50～18:50				ジュニアⅡスイミング 17:50～18:50				ジュニアⅡスイミング 17:50～18:50				16:30～ 20:00 2コース				15
30																										30
45																										45
19:00																							19:00			
15																							15			
30	ジュニアⅢスイミング 19:00～20:00					ジュニアⅢスイミング 19:00～20:00				ジュニアⅢスイミング 19:00～20:00				ジュニアⅢスイミング 19:00～20:00				ジュニアⅢスイミング 19:00～20:00				16:30～ 20:00 2コース				30
45																										45
20:00																										20:00
15																							15			
30																							30			
45																							45			
21:00																							21:00			
15																							15			
30																							30			
45																							45			
22:00																							22:00			
15																							15			
30																							30			

●成人会員様プールエリアご利用可能コースについて

・右記時間はキッズスクール実施に伴い、**成人会員様はプールのご利用はいただけません。**【平日17:30～18:10／土曜日9:30～16:30／日曜日9:30～12:00】

・**祝日につきましても通常どおりキッズスクールは開講となります。**

・キッズ実施時間中は、在籍状況に応じて成人利用可能コースとして2.5コース～0.5コースご利用いただけます。**※但し在籍状況によってはご利用ができない場合もございます。**

1コース以下利用可能時 奇数日:遊泳コース(25mコース) / 偶数日:ウォーキングコース

・成人レッスン(アクアビクス・スイムスクール等)実施時もレッスンコースとして1コース～2コース利用させていただきます。

・**4/29(月)は、キッズスクール5週目で休講のため、成人会員様は終日4コースご利用可能です。**