

ティップネス京橋パーソナルトレーナー



中島 寿一

Hisakazu Nakajima

■資格

NSCA-CPT

TRX Suspension Training Course

■経歴

ティップネス契約パーソナルトレーナーとして10年。

特に病院から運動指導の指示を受けられた方からのサポートを行い、評価を頂いております。

カラダの不調のサポート、筋力向上、生活習慣改善のお手伝い、様々なご要望にお応えします。健康増進のポイントは継続です。お客様のココロとカラダに寄り添い、親切丁寧にサポートさせていただきます。

月	水	木	金	土	日
10:00-14:00	-	-	応相談	9:40-12:00	応相談

■料金(税込)

初回トライアル有 ¥3,850(税込) /60分

	1回券	4回券	8回券
30分	¥	¥	¥
60分	¥7,700	¥30,800	¥61,600