

# パーソナルトレーニング初回体験

パーソナルトレーニングであなたの目標を最短距離で達成

- ✓ 旅行やイベントまでに絶対にボディメイクを成功させたい！
- ✓ 肩こりや腰痛などのつらい症状を改善してイキイキとした生活を送りませんか？

1人で黙々と行うワークアウトは、時には成果を出すのに遠回りだったり精神的にくじけやすいもの…

そんなあなたをフォローアップしながら効率的に目標達成までお手伝いいたします！



飯田 英樹



大坂 勇武



片浦 大樹



串田 真輝



後藤 久子



篠田 和明



tatu



古川 直樹



MAYO



三谷 勇人

＼まずは1度体験してみませんか？／

通常7,700円～8,800円→初回限定(60分)4,400円

ご不明な点は、スタッフまでお気軽にお問合せください