

ティップネス京橋パーソナルトレーナー



田中 祐樹
Yuuki Tanaka

■資格

NESTA-PFT

TRX-STC

中学校・高等学校1種免許

■経歴

約20年間で延べ8万人以上の指導実績がありタレント・モデル・アイドルからアスリートまで様々な指導実績有り。関西テレビ・よ〜いドン！

『となりの人間国宝さん』ほかラジオなどに多数出演

美脚・美尻専門トレーナー！

トレーニングだけを行うのではなく、美しく痩せるために姿勢と呼吸を意識していただきます。過剰に使われている筋肉をほぐし、使っていない筋肉に刺激を与えます。脚痩せ、ヒップアップに興味がある方は是非ご相談ください。

月	水	木	金	土	日
12:00-16:00	-	12:00-21:00	-	応相談	-

■料金(税込)

初回トライアル有 ¥5,500 (税込) /90分

	1回券	4回券	8回券
30分	¥	¥	¥
60分	¥11,000	¥41,800	¥79,200