

大人気！パッケージセッション

【筋活パーソナル】1回体験

人生100年時代を健康で生き抜くため、今からはじめる
体カアッププログラム！

専門トレーナーと！
今からはじめる



体カアッププログラム！

運動不足や加齢に負けない、体力を高めるプログラムです。
カラダを支える「抗重力筋」の筋力アップと、疲れずにカラダを動かし続ける「持久力」のアップに効果があります。
お客様の体力に合わせて、専門のトレーナーが週2回、8週間(計16回)にわたりマンツーマンサポートするので、安心して始めてください！

▶まずは1回体験から！ 60分 **2,750円(税込)**

体験後本登録していただくと、お安くスタートできます!!

料金:37,400円(税込) 通常価格:41,800円(税込)

※6月中にお申込みをされた方に限らせていただきます



今井 優子

お客様の体に負担のかからない
種目やフォームを選択できます。
ぜひ私にご相談ください

お申し込みは3Fフロントまで!!