

※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただきます。

※定員：Aスタジオ（静的48名・動的33名）Bスタジオ（静的33名・動的23名）ジム（6名）

時間	月曜日				火曜日				水曜日	木曜日				金曜日				土曜日				日曜日						
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム		プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プールA	プールB	プールC						
09:00																												
10:00	NEW カラ乳ぼる YOGA45 10:10~10:55 川口 伸枝	ベリーダンス フィットネス 10:15~11:00 内野 瑞美子 [有]	アコアワーク20 10:00~10:20			BAILA BAILA45 10:15~11:00 規矩 直道 [無]	ヨガ45 10:30~11:15 JUNKO	ウーグ&ヨガ30 10:00~10:30 梅崎 博志								NEW カラ乳ぼる YOGA45 10:15~11:00 田原 恵忠	【イベント】 太極拳60 （曜2週目・第4 週目以降） 10:00~11:00 田中 由美						キッズ 体育のミカ キッズ 09:20~10:20					
11:00																						キッズ スイミング 09:30~10:15						
12:00	ベリーダンス フィットネス 11:15~12:00 内野 瑞美子 [有]	親子で楽しむ 運動あそび60 11:30~12:30	オールドワークアウト 11:15~11:35	月替わりの スイミングスクール 11:15~12:15 寺井 忍 [有]		NEW 骨盤リズム ダイナミック45 11:30~12:15 乾 真理子	エアロ1 11:45~12:25 加藤 良	はじめてスイム30 11:10~11:40 梅崎 博志	ベビースイミング ベビー45 11:00~11:45						エアロ1 11:30~12:10 中井 英人	親子で楽しむ 運動あそび60 11:30~12:30	スイム スクール45 10:35~11:20 北田 麻子 [有]						キッズ スイミング 10:35~11:35	キッズ スイミング 10:25~11:25	キッズ スイミング 10:25~11:25	キッズ スイミング 10:35~11:35		
13:00	エアロ1 12:20~13:00 黒野子 智子		アコア ダンス30 12:25~12:55 村上 大樹			NEW 骨盤リズム ダイナミック45 12:30~13:15 吉本 色知子	ユニバーサル MUSIC WORLD DANCE有料クラス 45 12:45~13:30 中西 真理子 [無]				NEW BAILA BAILA45 13:45~14:30 佐藤 美由紀 [無]	TRX オールワークアウト 13:15~13:35	TRX オールワークアウト 13:40~14:00 吉本 色知子	エアロ ダンス30 13:30~14:00 吉本 色知子	オリジナル コンディショニング 45 12:45~13:30 中井 英人	オリジナル コンディショニング 45 12:45~13:30 中井 英人						キッズ スイミング 12:35~13:35	NEW ベリーダンス フィットネス 有料レッスン 13:20~14:05 山内 秀美 [有]	オリジナル ピラティス4 5 13:00~13:45 森岡 理恵子	オリジナル ピラティス4 5 13:00~13:45 森岡 理恵子	キッズ スイミング 12:45~13:45		
14:00						NEW BAILA BAILA45 13:45~14:30 佐藤 美由紀 [無]	ユニバーサル MUSIC WORLD DANCE有料クラス 45 14:00~15:00 早藤 菜々子 [有]	アコア ダンス30 13:45~14:15 Ryo								ユニバーサル MUSIC WORLD DANCE 14:00~14:45 YOSHI	ランエアロ 14:00~14:50 中井 英人 [有]						キッズ スイミング 13:50~14:50	ベリーダンス フィットネス 14:15~15:00 山内 秀美 [無]	オリジナル ピラティス4 5 14:25~15:10 麻中 千重	オリジナル ピラティス4 5 14:25~15:10 麻中 千重	キッズ スイミング 14:55~15:55	
15:00																NEW ユニバーサル MUSIC WORLD DANCE有料クラス 45 15:00~15:45 YOSHI [有]						キッズ スイミング 14:55~15:55						
16:00	キッズ 体育のミカ キッズ 15:30~16:30					キッズ 体育のミカ キッズ 15:30~16:30	キッズ チアダンス キッズ 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30			キッズ 体育のミカ キッズ 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30	キッズ スイミング 15:30~16:30		
17:00	キッズ 体育のミカ ジュニアI 16:35~17:35	キッズ 卓球 キッズ 16:35~17:35				キッズ 体育のミカ ジュニアI 16:35~17:35	キッズ チアダンス ジュニア 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35			キッズ 体育のミカ ジュニアI 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35	キッズ スイミング 16:35~17:35			
18:00	キッズ 体育のミカ ジュニアII 17:40~18:40	キッズ 卓球 ジュニア 17:40~18:40				キッズ 体育のミカ ジュニアII 17:35~18:35	キッズ チアダンス ジュニアII 17:35~18:35	キッズ スイミング 17:40~18:40			キッズ 体育のミカ ジュニアII 17:35~18:35	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40	キッズ スイミング 17:40~18:40			
19:00	NEW UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE有料クラス 45 19:00~19:30 川原 恭代 [無]					キッズ スイミング 18:45~19:45					NEW ZUMBA 19:20~20:05 純原 ゆい [無]					ファイティング クラス30 19:30~20:00 本田 哲人	エアロ1 19:25~20:05 下田 龍記						キッズ スイミング 18:45~19:45					
20:00																												
21:00	パワー クラス45 20:45~21:30 川石 麻婆	カラ乳ぼる YOGA45 20:30~21:15 藤田 真理									エアロ2 20:30~21:20 純原 ゆい [無]	ローラー ピラティス45 20:45~21:30 岡田 善奈 [有]	アコア ダンス30 20:20~20:50 次田 博紀江	エアロ2 20:30~21:20 純原 ゆい [無]	ローラー ピラティス45 20:45~21:30 岡田 善奈 [有]	パワー クラス45 20:30~21:15 橋本 奈央子 [有]	エアロ1 19:25~20:05 下田 龍記 [有]	NEW 骨盤 コンディショニング 20:20~21:05 下田 龍記 [有]						キッズ スイミング 19:10~20:10				
22:00																												
23:00																												

※ホームページ掲載予定日：3月15日から  
 ※4月からの有料スクールお申込み：4月1日から  
 ※定員：変更なし  
 Aスタジオ：静的48名・動的33名  
 Bスタジオ：静的33名・動的23名  
 ※写真撮影：可