

**ティップネス宮前平店**

緊急事態宣言の発出に伴う営業時間短縮に協力する為、平日と土曜日の営業時間を20時までとさせていただきます。

営業時間短縮により19時以降のプログラムスケジュールを変更し実施して参ります。

最終レッスン後、退館時間まで30分と短く大変申し訳ございませんが、20時までのチェックアウトにご協力をお願い致します。

月曜日

アリーナスタジオ

スタジオ

ジム

プール

30

45

9:00

15

30

45

10:00

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

火曜日

アリーナスタジオ

スタジオ

ジム

プール

30

45

9:00

15

30

45

10:00

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

水曜日

アリーナスタジオ

スタジオ

ジム

プール

30

45

9:00

15

30

45

10:00

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

木曜日

アリーナスタジオ

スタジオ

ジム

プール

30

45

9:00

15

30

45

10:00

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

金曜日

アリーナスタジオ

スタジオ

ジム

プール

30

45

9:00

15

30

45

10:00

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

土曜日

アリーナスタジオ

スタジオ

ジム

プール

30

45

9:00

15

30

45

10:00

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

日曜日

アリーナスタジオ

スタジオ

ジム

プール

30

45

9:00

15

30

45

10:00

15

30

45

11:00

15

30

45

12:00

15

30

45

13:00

15

30

45

14:00

15

30

45

15:00

15

30

45

16:00

15

30

45

17:00

15

30

45

18:00

15

30

45

19:00

15

30

45

20:00

休館日

…グループエクササイズ初心者の方にも参加しやすいクラスです。

…予約表対象クラスです。

[有][予] …有料のプログラムです。フロントでのご予約、事前のご入金が必要です。