

カラダとココロが育つ場所

TIPNESS
KIDS

ティップネス キッズ 船橋店

体育のミカタ ご入会案内



この度はご入会頂き、誠にありがとうございます。
スクール開始にあたり連絡事項がございますので、初回レッスン時までにお子様と
一緒に必ずお読みいただきますよう、よろしく願いいたします。

- 1 スタジオスクールのご案内
- 2 振替のご案内
- 3 iTIPNESSのご案内
- 4 保護者入館カードのご案内
- 5 駐車場のご案内
- 6 緊急避難先
- 7 各種手続きとその他ご案内
- 8 体育のミカタのご案内
- 9 体育のミカタ グッズのご案内
- 10 体育進級制度
- 11 キッズファミリー会員のご案内



OPEN MANY DOORS!

子どもたちの未来の選択肢を増やすこと
その選択肢を自らの意思で選ぶチカラを養うこと。

【店舗情報】

ティップネス船橋

- 住所／千葉県船橋市本町6-4-21
- 電話／047-425-7333
- 休館日／月曜日・年末年始・メンテナンス休館

■基本営業時間

平日／ 9：45～23：00
土曜／ 9：45～22：00
日曜／ 9：45～20：00
祝日／ 9：45～20：00

■フロント受付時間

平日／ 10：00～22：00
土曜／ 10：00～21：00
日曜／ 10：00～19：00
祝日／ 10：00～19：00

※入会手続きや見学体験の受付、
販売など、フロント対応全般の受付時間です。

1 スタジオスクールのご案内

【ご家庭でのお願い】

- ① 当日の健康チェックは必ず行ってください。
※無理なレッスン参加はやめ、体調が優れない時は事前に担当コーチに声をお掛けください。
- ② お子様の爪は、ご自宅で切ってからお越しください。
- ③ お子様の持ち物には、必ずお名前を大きく記入してください。
- ④ 初回のレッスン日、レッスン時間を再度ご確認ください。
- ⑤ iTIPNESSのご登録を必ずお願いいたします。
詳細は「3 iTIPNESSのご案内」をご確認ください。
- ⑥ レッスンが始まる前に、必ずトイレに行かせるようにご指導ください。
- ⑦ 貴重品は、持たせないようにご指導ください。持ってきた場合は、貴重品ロッカーをご利用下さい。

【レッスン当日の持ち物】

- ① レッスン着(指定用品)
- ② 室内用シューズ
- ③ ハンドタオル・水筒（お水・お茶・スポーツドリンクなど） ※蓋付きのものをご用意ください。
- ④ 会員証
- ⑤ 外履きをいれる袋（ビニール袋など）

【キッズエリアでのお願い】

- ① キッズフロントにて会員証をご提示ください。（チェックイン）
- ② キッズロッカールームにて着替えます。※詳しくは「ロッカーのご利用方法」をご確認下さい。
- ③ 毎月3週目に保護者参観を実施しております。
※3週目以外のご見学はご遠慮いただいております。ご了承下さい。
- ④ レッスン後ロッカーで着替え、お帰りの際キッズフロントにて会員証をご提示ください。（チェックアウト）
- ⑤ 小さなお子様をお連れのお客様は、お子様を1人にさせないよう、ご注意ください。

【スクールについて】

- ① スクールは毎月4週制で5週目は基本的にお休みとなります。 ※4週目：検定週
詳細は、「iTIPNESS」にてご確認ください。
- ② 祝日もレッスンはございます。（一部祝日を除きます）
- ③ 各種届出（退会・コース変更）は毎月25日までにお手続きください。
お電話での届出は一切お受けできませんのでご注意ください。
- ④ ロッカールーム内での飲食は、衛生管理上ご遠慮ください。
- ⑤ 館内全ての場所での撮影行為は、いかなる場合もご遠慮いただいております。

2

振替のご案内

対象クラス	体育のミカタ
登録日	週1回
振替回数	2回 / 月
振替期間	当月から翌月最終レッスン日まで
	※段階的な上達を考え、カリキュラムが構成されているので、同週内での振替を推奨いたします。
	※また、週により実施する体育種目が異なる為、同週内での振替をお勧めします。
振替受付期間	欠席日の当月1日より
	振替希望日の前日 23時59分 までにお手続きが必要です。
	※当日の振替受講はお受けしていません。
欠席の場合	お休み当日コース受講 30分前 までにお手続きが必要です。 ※振替先が決まっていなく、受講予定日をお休みされる場合は、必ず事前欠席登録を行って頂くようお願い致します。 ※お休み登録をされない場合、欠席扱いとなり、後の振替予約ができなくなりますのでご注意ください。
キャンセルの場合	振替をキャンセルする場合は、予約当日コース開講 30分前 までにお手続きが必要です。 お休みをキャンセルする場合は、予約当日コース開講 30分前 までにお手続きが必要です。
進級テストの場合	<ul style="list-style-type: none"> ・各月の4週目は体育進級テストとなります。 ・体育のテストはマット・とび箱・鉄棒でテストの実施月が異なります。 ・通常レッスン週（体育テスト週以外のレッスン）から体育テスト週への振替はできません。 ・体育テスト週から通常練習週へ振替の場合、体育進級テストが受けられません。 ・体育テスト週の振替は同月・同週（同種目）内の体育テスト週に振替をお願いします。
諸注意	<ul style="list-style-type: none"> ・振替を利用せずに欠席する場合も事前にお休みの登録をお願いいたします。 ・開講前 30分を過ぎての欠席については、お電話でのご連絡は必要ありません。 ・平日から、土日クラスへのお振替はできません。 <p>ご希望の振替先が定員の場合、お受けできないこともございます。</p>

振替の操作方法はiTiPNESSの振替カレンダー上部の「ヘルプ」からご確認いただけます。



3

iTIPNESSのご案内

①QRコードを読み込む



①～⑤の手順で入力。
リターンメールがきたらその場で**(1時間以内)**
添付**URLをクリック**で登録完了!!
※利用開始日よりご利用いただけます。

②



③



④



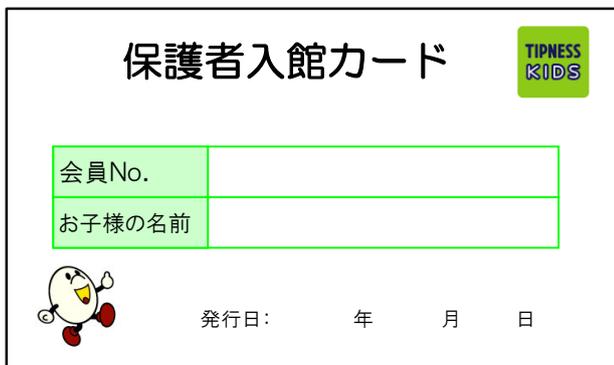
⑤



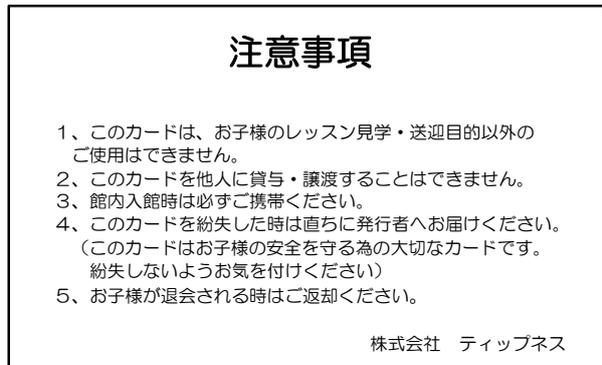
4

保護者入館カードのご案内

表



裏



ティップネスでは、お子様が安心して日々のレッスンに参加できますよう、外部侵入者のチェック管理を行っております。
つきましては、館内への入館時に『保護者入館カード』をご掲示いただき、館内ご利用中は首からさげてご利用ください。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

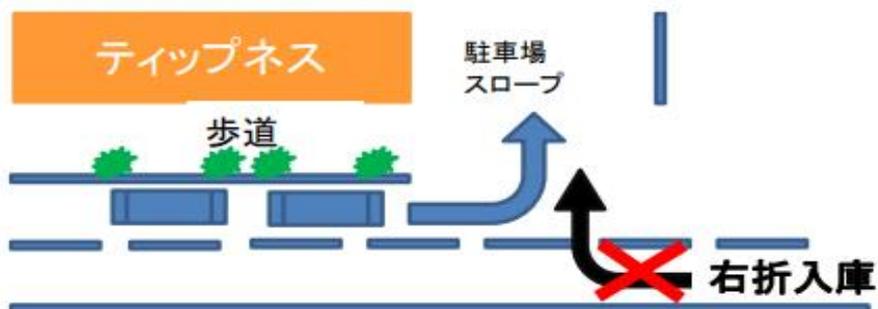
駐車場ご利用について

地下駐車場ご利用に当たって

- 料金 最初の2Hが330円 以降は30分110円
- 駐車券をフロントまでお待ちください
- ご利用は施設利用中に限ります
- 駐車場は出庫優先です(機械が正しく作動しなくなります)

満車時の駐車場待ちの際は・・・

- 左ウインカーを点けてお並びください(ハザードランプではありません)
- 右折入庫はご遠慮ください



提携駐車場のご案内

- 船橋駅エリア『タイムズ』は提携駐車場です
- 券売機にて割引価格のチケットをご購入いただきフロントにご提示ください
※440円→340円 330円→280円でご購入いただけます。
- ティップネスご利用時間に限り、割引きを適用いたします



※上記以外でも船橋駅エリアのタイムズは全て提携しております

災害時における緊急避難先について

当スクール実施時に災害が発生した場合以下の箇所に緊急避難を行なう場合がございます。

お子様の安全確保と現地での引渡しを速やかに行なうためにもご理解とご協力をお願い致します。

緊急避難先

場所 天沼公園

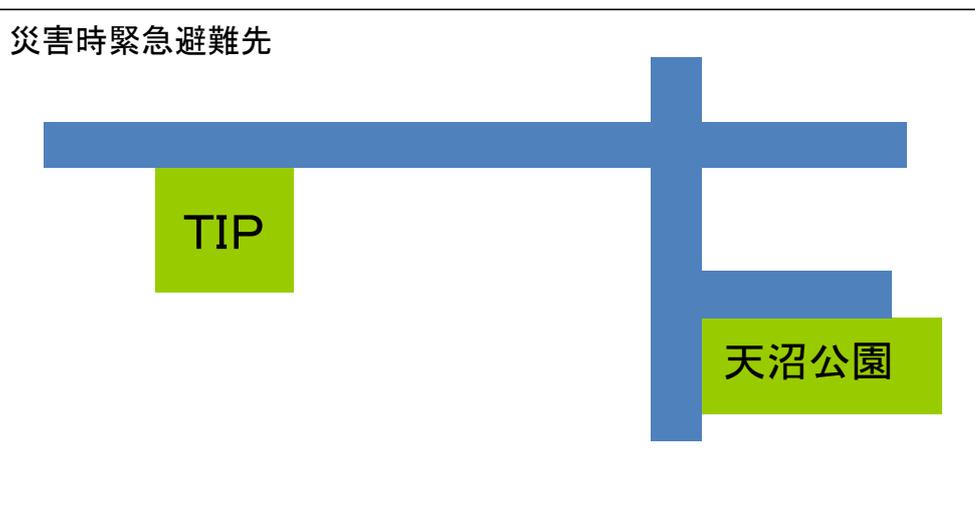
所在地 船橋市本町7-16

避難について

避難先までは当店スタッフが誘導致します。

店舗へのご連絡がつかない場合がございますので予めご了承ください。

避難先MAP



7 各種手続きとその他ご案内

◎ 月会費について

月会費は、**毎月27日**（銀行休業日にあたる場合その翌営業日）に当月分が引き落としとなります。

◎ 各種お手続き(締日)について

- ・退会する場合は、退会希望月の**25日**（休館日の場合は前日）までに会員証を持参の上、フロントにて手続きをお願い致します。
- ・クラス変更・曜日変更は、**毎月25日**が受付締切日（休館日の場合は前日）となります。
※スイミング週1から週2（週2から週1）へ変更の際は、変更手数料1,100円(税込)が必要となります。
- ・電話での受付、月会費の未納がある場合はお受けできません。
- ・お子様が進級・卒業・進学などの時は、変更の手続きが必要となる場合がございます。

◎ 忘れ物について

- ・キッズフロントにて保管しています。※名前のない忘れ物は、**2週間保管**後処分します。
- ・持ち物には必ず名前を書いてください。

◎ ロッカーのご利用方法

- ・ベビースイミングクラス（水金：午前10時スタートのキッズスイミングクラス）
保護者の性別に合わせてご利用ください。（女子ロッカー：ママロッカー、男子ロッカー：パパロッカー）
- ・未就学児
保護者の同伴可能。※男性の方が同伴される場合は、男の子ロッカーをご利用ください。
- ・小学生以上（2021年1月より変更）
お子様一人でお着替えをしていただくようお願い致します。
万一、同伴者の入室が必要な場合、同伴者の性別にあわせてご利用ください
- ・ロッカー内は、**食事・撮影**はご遠慮ください。携帯電話(スマートフォン)のご利用はお控えください。

◎ その他

- ・店舗からの【重要・緊急なお知らせ】はメールにて配信されるためiTIPNESSの登録が必要です。
※種目に関係なく、入会時に必ず登録をお願いします。
- ・会員カードを紛失した場合には再発行手数料1,100円（税込）をお支払いいただきます。
- ・ご家庭からクラス担当者への連絡（ご要望、お子様の体調など）は、次の方法をお願い致します。
スイミングはキッズフロント、スタジオ種目・ベビースイミングは、直接担当者へお伝えください。

◎ 注意事項

- ・チェックイン・チェックアウトを必ず行って下さい。
- ・キッズロッカー、各通路、ラウンジ、5階ギャラリーでの**食事は禁止**です。
- ・館内すべての場所で、**写真撮影・動画撮影は禁止**です。
- ・店舗前の歩道では、他のお客様のご迷惑とならぬようマナーを守ってご利用ください。
- ・店舗前でのご駐車はご遠慮ください。※送迎のための駐車は乗り降りのみとさせていただきます。
- ・レッスン終了後は、速やかにご退館ください。館内での長時間の滞在はご遠慮ください。
- ・入館される保護者の方は、必ず**保護者入館証**を首から下げてください。

◎ 保護者参観について

<参観時の注意事項(ルール・マナー)>

参観日：毎月3週目 ※スタジオの外からの参観

- ・靴を入れるビニール袋と室内履きをご用意ください。（簡易スリッパ等可）
- ・撮影行為、お菓子等の食事は禁止です。※連れ添いのご兄弟もご注意ください。
- ・小さいお子様がご一緒の場合、レッスンの妨げにならないようご注意ください。

・一・館内を快適にご利用いただくためにご協力をお願いいたします・一・

8

体育のミカタのご案内

年間の運動カリキュラム

【COTパート】

- ・3ヶ月1クールとして実施します。
- ・1クールで6種類の運動種目パターン(ピンク・オレンジ・イエロー・グリーン・ブルー・パープル)を実施します。
- ・5・8・11・2月の4週目は運動基礎能力測定を実施します(ジュニアのみ/キッズは集団運動)。

【体育パート】

- ・3ヶ月1クールとして実施します。
- ・3ヶ月の中で各種目、通常練習(2回)、テスト前練習(1回)、進級テスト(1回)を実施します。
- ・毎月4週目に1種類の進級テストを実施します。

実施月		3・6・9・12月				4・7・10・1月				5・8・11・2月			
実施週		1週	2週	3週	4週	1週	2週	3週	4週	1週	2週	3週	4週
COT パート	内容	キッズ	通常練習										集団運動
	パターン	ジュニア											集団運動
	パターン	パターン	ピンク	オレンジ	イエロー	グリーン	ブルー	パープル					
体育 パート	内容	内容	通常練習	テスト前練習	テスト	通常練習	テスト前練習	テスト	通常練習	テスト前練習	テスト		
	種目	種目	マット	マット	とび箱	とび箱	鉄棒	鉄棒	マット	マット	とび箱	とび箱	鉄棒

COTパート運動種目

- ・COTパートでは6色のパターンによって運動する種目が異なります。
- ・各パターンの運動種目は下表となります。キッズクラスとジュニアクラスで実施内容が異なることがあります。

パターン	運動種目
ピンク	平均台を使用したさまざまな動き/ボール操作
オレンジ	滑らかに体を動かす運動/早く走るための運動①
イエロー	細かなボール操作/二人組みでのボール操作(ジュニア)/ボールゲーム(キッズ)
グリーン	縄跳び(いろいろなリズムで縄をとぶ)/バランス運動/二人組みでの運動(ジュニア)
ブルー	リズムよく体を動かす運動/早く走るための運動②
パープル	集団運動(ボールゲーム・リレー等)/運動基礎能力測定(ジュニア)

運動基礎能力測定(ジュニアクラス)

- ・お子様の日ごろの運動の成果を確認する場として3ヶ月に1度、運動の基礎能力を測定します。
- ・結果は時間・回数などデータで見られるため、お子様の成長の推移が一目でわかります。
- ・測定はジュニアクラスが対象となります。キッズクラスは集団運動を行います。

測定種目と能力

パターンA、Bを3ヵ月毎に交互に行います。



コンドリル



片足立ち

	種目	能力	時期
パターン A	片足立ち	バランス能力	2月:4週目
	動物歩き	連結能力 反応能力	
	コンドリル	変換能力 連結能力 反応能力	8月:4週目
パターン B	縄跳び	リズム能力 識別能力	5月:4週目
	ドリブル	識別能力 定位能力	11月:4週目
	玉入れ	識別能力 定位能力	

9 体育のミカタ グッズのご案内

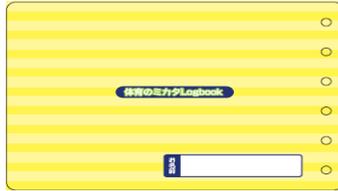
ログブック

ログブックはイラストを用いながら、体育種目の技のポイントが記載されております。
進級テスト時にコーチがお子様の運動の習熟の状況を記入し、お子様の成長過程が分かるノートです。
体育の進級テスト時に使用します。氏名をご記入いただきお持ちください。

ログブック表紙



ログブック裏面(氏名記入箇所あり)



ワッペン

- ・体育3種目(マット・とび箱・鉄棒)のワッペンをそれぞれの進級時にプレゼントいたします。
- ・初回のワッペンのお渡しはマット・とび箱・鉄棒のそれぞれの種目の初回練習日に級判定を行いワッペンをお渡しします。
- ・**お渡したワッペンは、次回レッスンまでにハーフパンツに縫い付けていただくようご協力お願いいたします。**
- ・ワッペンの外側の色が複合級(一緒に練習を行うグループ)の色となります。



指定着(Tシャツ・ハーフパンツ)

体育のミカタの指定のTシャツ・ハーフパンツを着用下さい。
シューズの指定はありません。滑りにくく、脱げにくいシューズをお勧めします。
お名前やワッペンの貼り付けなどご協力お願いいたします。

■お名前

- 貼り付け場所/Tシャツ右胸あたり
- ワッペン、シール、スタンプなどでもかまいません。



■ワッペン

- 貼り付け場所/ハーフパンツ左下あたり
- 内側から「マット」「とび箱」「鉄棒」の順で貼り付け
- 次回レッスンまでにそれまでのワッペンと付け替え



体育進級制度

- ・スムーズな技術の習得を目指し、28級制の進級項目となります。
- ・練習を「赤」「黄」など複合級単位で実施し、復習・予習練習も実施しながら合格を目指します。
例：マット・黄色・22級の在籍者も黄色・19級の前転の練習なども実施します。

複合級	級	マット	鉄棒	とび箱	級
動きの習得	赤	28 おいもさんゴロゴロ	ぶら下がり	支持ジャンプ(縦2段)	28
		27 トンネル(腰曲がり)	ぶら下がりプランコ	馬乗り(助走なし・縦3段)	27
		26 坂つきでんぐりがえし	腕支持	踏切ジャンプ(助走なし)	26
	オレンジ	25 ゆりかご(でんぐりがえし練習)	布団干し	とびのりとびおり(助走なし・縦2段)	25
		24 でんぐりがえし	前回りおり	踏切ジャンプ	24
		23 トンネル(腰伸ばし)	足抜き回り(前半)	馬乗り(縦3段)	23
基礎種目の習得	黄	22 ゆりかご(後転練習)	腕支持足振り	とびのりとびおり(縦3段)	22
		21 坂つき後転	足抜き回り	台上前転(助走なし・セーフティーマット)	21
		20 坂つき前転	ななめ懸垂(引き付け静止)	台上前転(セーフティーマット)	20
	緑	19 前転	紐つき逆上がり	支持開脚ジャンプ(横4段)	19
		18ブリッジ	ななめ懸垂	馬乗り(縦6段)	18
		17 側転(とび箱横とびこし・手着き)	坂つき逆上がり	開脚とび(横4段)	17
		16 後転	紐つき後ろ回り	とびのり(縦4段)	16
		15 腹接倒立	逆上がり	台上前転(縦4段)	15
		発展種目の習得	水色	14 開脚後転	腕支持スイング
13 壁倒立	逆上がり(連続2回)			開脚とび(縦4段)	13
12 側転(とび箱横とびこし)	足かけスイング			とびのり(縦6段)	12
11 三点倒立～前転	後ろ回り			台上前転(縦6段)	11
青	10 倒立倒れ込み		布団干しスイング	閉脚とび(横4段)	10
	9 壁倒立(静止)		伸膝後ろ回り	開脚とび(縦6段)	9
	8 倒立前転		足かけ上がり	伸膝台上前転(縦6段)	8
	7 側転		後ろ回り(連続2回)	伸膝開脚とび(縦6段)	7
	6 伸膝後転		前回り	支持水平開脚ジャンプ(助走なし・横4段)	6
	上級種目の習得		紫	5 ホップ～側転	前回り～伸膝後ろ回り
4 ホップ～倒れ込み		助走～足かけ		水平伸膝開脚とび(縦6段)	4
3 ホップ～ロンダート		前回り(連続3回)		ヘッドスプリング(助走なし・横4段)	3
2 ヘッドスプリング		助走～足かけ上がり		ヘッドスプリング(横4段)	2
1 ホップ～転回		助走～け上がり		水平伸膝閉脚とび(縦6段)	1

クラス対象年齢・対象級

- ・対象年齢、対象級のいずれかが、対象クラスの上限を超えると次のクラスへ変更となります。
- ・対象級はマット、とび箱、鉄棒のいずれかの種目が上限の級を超えると次のクラスへ変更となります。
例：キッズ在籍者 マット19級(黄)・とび箱 19級(黄)・鉄棒18級(緑)
⇒ 鉄棒が上限に達しているためジュニアⅠへクラス変更

■クラス対象年齢／対象級一覧

クラス	対象年齢・学年	対象級 マット・鉄棒・とび箱
キッズ	3才～年長	28級(赤)～19級(黄)
ジュニアⅠ	小学1年生～2年生	25級(オレンジ)～11級(水)
ジュニアⅡ	小学3年生以上	18級(緑)～1級(紫)

11 キッズファミリー会員のご案内

保護者様にうれしい会員プラン！詳細はホームページ【ティップネス 船橋店】をご覧ください！
ご入会をご希望の方は、WEBからの申し込みが大変お得です！！



保護者の皆様にうれしい会員プラン募集中！

ティップネス・キッズのご家族限定
便利でおトクなフィットネス料金プラン

月4回 いつでも使えて

6,160円(税込)

家族みんなでおトクに
フィットネス！

キッズファミリー(月4回)全日、全営業時間に月4回ご利用いただけます。



ママはプールや
ヨガでリフレッシュ!



パパはジムで
カラダづくり!

ご利用について

月4回好きな曜日・時間帯にご利用いただけます。ご利用が4回に満たなかった場合、未利用回数の次月への繰越はございません。ご利用回数を超えた際には税込1,650円/回でご利用いただけます。

お支払いについて

月会費は、下記のいずれかでお支払いいただけます。
・ご家族すべての月会費を代表者のご登録口座からまとめて口座振替
・会員それぞれのご登録口座から口座振替



お手続きについて

- キッズファミリー(月4回)会員のご登録は、キッズスクール会員のご家族(16歳以上・二親等以内)に限ります。
- キッズファミリー(月4回)会員には、キッズスクール会員1名に対して、何名様でもご登録いただけます。
- 会員種類変更・移籍・退会・休会等各種お手続きの際は、キッズスクール会員、キッズファミリー(月4回)会員の会員証をお持ちください。なお未利用回数について繰越・換金・引取りはいたしません。
- キッズスクール会員のご退会後も引続きクラブをご利用いただく場合には、会員種類の変更が必要です。また、同時にご退会の場合には、退会手続きをお願いいたします。

詳しくはフロントまでお問い合わせください。

ティップネス

検索