2021年11月　HOTLUX スケジュール（木場店）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	休館日				マグマヨーガ デトックス 9:30～10:30 金親　佐知子	脂肪燃焼ヨガ 9:30～10:30 加藤　智枝
しなやか美ボディヨガ 10:30～11:30 室安　砂織		マグマヨーガ デトックス 10:30～11:30 KAZU	しなやか美ボディヨガ 10:30～11:30 鈴木　まり子	マグマヨーガ デトックス 10:30～11:30 阪本　のりこ	しなやか美ボディヨガ 11:00～12:00 岩月　穂波	マグマヨーガ リラックス 11:00～12:00 加藤　智枝
リンパデトックスヨガ 12:00～13:00 亜彩		マグマヨーガ リラックス 12:00～13:00 KAZU	マグマヨーガ リラックス 12:00～13:00 ミエコ	美姿勢エクササイズ 12:00～13:00 貝谷　有希	マグマヨーガ リラックス 12:30～13:30 Asami	マグマヨーガ デトックス 12:30～13:30 鈴木　真弓
機能改善エクササイズ 13:30～14:30 中下　舞		リンパデトックスヨガ 13:30～14:30 Mamii	美姿勢エクササイズ 13:30～14:30 滝口　智心	マグマヨーガ 骨盤調整 14:00～15:00 和佳子	マグマヨーガ 骨盤調整 14:00～15:00 内田　宗子	マグマヨーガ ベーシック 14:00～15:00 鈴木　真弓
マグマヨーガ リラックス 15:00～16:00 内田　宗子		マグマヨーガ 骨盤調整 15:00～16:00 Mamii	機能改善エクササイズ 15:00～16:00 峯元　久美子	脂肪燃焼ヨガ 15:30～16:30 岩月　穂波	脂肪燃焼ヨガ 15:30～16:30 鈴木　まり子	リンパデトックスヨガ 15:30～16:30 AZUSA
HOTLUXフリー利用60 ￥1000（税込） 16:30～17:30		HOTLUXフリー利用30 ￥500（税込） 16:30～17:00	HOTLUXフリー利用60 ￥1000（税込） 16:30～17:30	HOTLUXフリー利用60 ￥1000（税込） 17:00～18:00	マインドフローヨガ 17:00～18:00 小川　枝里	しなやか美ボディヨガ 17:00～18:00 AZUSA
HOTLUXフリー利用30 ￥500（税込） 18:00～18:30		脂肪燃焼ヨガ 17:45～18:45 三木田　和香奈	HOTLUXフリー利用30 ￥500（税込） 18:00～18:30		脂肪燃焼ヨガ 18:30～19:30 小川　枝里	
マグマヨーガ 骨盤調整 1915～20:15 郡山　恵		マグマピラティス 19:15～20:15 横田　美樹子	マグマヨーガ デトックス 19:15～20:15 内田　宗子	マグマヨーガ 骨盤調整 19:30～20:30 吉田　みゆき		
マグマヨーガ デトックス 20:45～21:45 桜井　美恵		マグマヨーガ リラックス 20:45～21:45 横田　美樹子	マグマヨーガ ベーシック 20:45～21:45 内田　宗子	マグマヨーガ デトックス 21:00～22:00 吉田　みゆき		

≪レッスン参加時のお願い≫

・定員は15名となります。
・全て有料レッスンとなります。
・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
【予約方法はWEBとなります】
・祝日は、特別スケジュールになります。

≪HOTLUXフリー利用≫

・インストラクターはつかず、ご自由にご利用いただけます。
・備品（美顔器・オイルなど）の持込はご遠慮ください。
・回数券持参・月会費制会員に限らず、フロントもしくは券売機でご入金をお願いいたします。
・予約方法は２週間前からフロント・もしくは電話となります。

HOTLUX
マグマ・スパ・ステューディオ