ゴルフパーソナルトレーニングのご案内

プログラムの特徴

- お客様の要望・身体にあわせたメニュー設定
- ジムにしか無いマシンでトレーニングができる
- ゴルフの練習で使えていない筋肉へのアプローチができる

1回の料金

30分	3,630円～4,620円（税込）
45分	5,500円～6,050円（税込）
60分	7,260円～7,700円（税込）

※料金はトレーナーによって異なります。

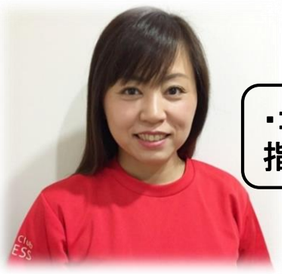
担当トレーナー

棚本啓之

・ゴルフトレーニングの資格あり
・プロゴルファーのトレーニング経験あり

榊原裕希

・現在ゴルファーの指導中



立野久美子

・ゴルフ経験者の指導経験あり

澤田幸喜

野田大介

★担当トレーナーからのコメント★

一人一人柔軟性や筋力が違います。
また、基礎体力面でのアプローチもしていきます。
ゴルフの技術をあげる練習と、それを再現できる
身体の準備が必要です。関節の可動域だったり、
体幹の強化だったり、それをトレーニングで補います。

ご興味のある方はお気軽にフロント、
担当トレーナーまでお問い合わせください！

TIPNESS フィットネスクラブ ティップネス

掲出責任者　支配人　　掲出期限　10月31日(日)