

ティップネス宝塚パーソナルトレーナー



中西 浩基 Hiroki Nakanishi

■資格・経歴

NESTA-PFT認定トレーナー
2ndPASS認定トレーナー
OLYMPIA AMATEUR 2021
Men's Physique Novice
5位入賞

■コメント

皆さん生活環境も違えば、身体の柔軟性や体力も違います。個人個人の状況を把握し、トレーニング指導や食事指導だけでなく、それぞれに合わせたアプローチで、ボディメイク・動きのクセ・痛みの緩和のサポートを致します。

初回トライアル受付中です。

お気軽にお声がけください！

月	火	水	金	土	日
○	○	○	○	○	○

初回トライアル 30分 ¥1,650

	30分	45分	60分
1回券	¥3,850	¥5,500	¥6,600
8回券	—	—	¥50,160
16回券	—	—	¥95,040