

ジムパーソナルトレーナー



宮江 樹生
Tatsuki Miyae

■資格
CFSC

(TIPNESSプログラム)
月1パーソナル

■得意分野

- ・腰痛
- ・痛みの予防エクササイズ
- ・パフォーマンス向上
- ・筋力アップ

腰痛のお悩みはお任せください!!
正しい身体の使い方、普段使っていない筋肉を動かして
予防していきましょう!!

月	火	水	金	土	日
応相談	11:00- 22:00	11:00- 22:00	11:00- 22:00	11:00- 21:00	11:00- 15:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,630	¥14,080	¥26,400
60分	¥7,260	¥28,160	¥52,800

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,850

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください