## 2月 ティップネス塚口店

※新型コロナウィルス対応のため特別スケジュール営業となっております。 ※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。 ※定員総小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただいております。

A76**+	月曜日	<b>→</b> "	火曜日	A75***	水曜日	<b>→</b> "	475***	木曜日	<b>→</b> "	A75***	金曜日	→ "	A7.6**±	土曜日	→ "	A76***	日曜日	<b>→</b> 11	
Aスタジオ 06:45	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	06:
07:00			-																07:
30																			
45																			08:
08:00 15			-																08:
30																			3
45 09:00																			00:0
15			-																09:0
30																			3
10:00																			10:0
15 アクティフストレッチ				PILATES Inner		ベビースイミング			ベビースイミング						ベビースイミング			ベビースイミング	
10:15-10:45 45 山本 尚子				Design45		10:00-10:45		1	10:00-10:45	エアロ1 10:15-10:55		【有料】 月替わりスイム【中級】	体育のミカタ		10:00-10:45	アロマヒーリングストレッチ30	7700	10:00-10:45	3
11:00		【有料】クロール初級 10:45-11:15		10:15-11:00 清宝 彩翔	キックシェイプ30 10:45-11:15		ヨガ60 10:30-11:30	【有料】		東園昭子	_	10:20-11:00 松崎 剛志	10:15-11:15			10:30-11:00 乾 真理子	エアロ2 10:30-11:20		11:0
15	HULA HULA 11:00-11:45	吉元 裕子 【有料】背泳ぎ初級			山本 尚子		岡田 香奈	太極拳スクール 10:45-11:45				【有料】 月替わりスイム【中級】		ヨガ60			銭谷 紀子	1	
30 キックシェイプ45 45 11:15-12:00	堀内 彰子	11:20-11:50 吉元 裕子		筋活体操 11:30-11:45				加藤 玲子		ヨガ60	DDD STYLE	11:05-11:45 松崎 剛志	体育のミカタ	11:00-12:00 上原 麻衣子		1701			2
12:00		【有料】バタフライ中級		11:45-12:00 清宝 彩翔	アクティフストレッチ 11:45-12:15				1	11:25~12:25 東國 昭子	HIP HOP 11:30-12:15	【有料】 月替わりスイム【初級】	11:20-12:20		キッズスイミング 11:25-12:25	11:30-12:10 乾 真理子			12:0
15 30		11:55-12:25 吉元 裕子			山本 尚子		オリジナルピラティス 12:00-12:45	美カラテFit	1	米国 唱 J	NAO	11:50-12:30 松崎 剛志				]		キッズスイミング 11:45-12:45	3
45 <b>HATHA YOGA</b> テッイーフ。ファッレスフロウ	1			Эガ45			岡田 香奈	12:15-13:00 金子 千夏			アロマヒーリングストレッチ30	【有料】	体育のミカタ	HULA HULA	<u> </u>	1			4
13:00 12:30-13:15 15 金子 千夏				12:30-13:15 寺田 風太				並7 千菱		UNIVERSAL MUSIC	12:45-13:15 山本 尚子	月替わりスイム【初級】 12:35-13:15 松崎 剛志	12:25-13:25	12:30-13:15 庫原 まゆ美	キッズスイミング 12:35-13:35	BAILA BAILA 12:45-13:30			13:0
30	ジャズダンス45				アロマヒーリングストレッチ45		BAILA BAILA		1	WORLD DANCE 13:00-13:45	四本 阿丁	1A*9 PD/CA			12.33-13.33	小倉 優	カラダほぐすYOGA45	キッズスイミング 12:50-13:50	3
45 パッワーラッシュ <b>30</b>	13:15-14:00 兵頭 ますみ				13:15-14:00 山本 尚子	アクアダンス45 13:30-14:15	13:15-14:00 黒厚子 智子	1702		NAO		アクアダンス45 13:30-14:15					13:00-13:45 佐藤 美由紀		4
14:00 13:45-14:15 15 金子 千夏		アクアダンス45		ジャズダンス45 13:45-14:30		小川 文緒		13:30-14:20 金子 千夏	キッズ幼稚園		ベリーダンス フィットネス	松原 法子		キックシェイフ30	キッズスイミング	<b>Л°</b> ワ−ラッシ <b>14</b> 5			14:0
30		14:00-14:45 別所 信子		岩摩 舞波	i				13:50-14:50	パ <sup>ッ</sup> ワーラ明シ130 14:15-14:45	13:50-14:35 内野 瑠美子		UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE	14:00-14:30 松岡 正訓	13:45-14:45	14:00-14:45 宇都宮 晴		キッズスイミング 13:55-14:55	3
45 15:00	【有料】 ジャズダンススクール		/+							山本 尚子			14:15-15:00 平良 麻衣			7 47 77			15:0
15	兵頭 ますみ		館		,											TRAINING CLUB			1
30			_		【有料】 NAO STYLE BASIC DANCE								HATHA YOGA		キッズスイミング 14:55-15:55	15:15-15:30 15:30-15:45			3
45 16:00 体育のミカタ		キッズスイミング		体育のミカタ	SCHOOL 15:15-16:15	キッズスイミング	キッズ SHOW DANCE	キッズバレエ	キッズスイミング	体育のミカタ	キッズダンス	キッズスイミング	ディープブレスフロウ 15:30-16:15			宇都宮 晴		【有料】 上級サークル	16:0
15:30-16:30		15:30-16:30		15:30-16:30	NAO	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	金子 千夏	HIP HOP		1		15:30-16:30	1
45	-							<u> </u>					·	16:00-17:00 原田 美紀	キッズスイミング 16:05-17:05	【有料】 バレエスクール			3 4
17:00 体育のミカタ		キッズスイミング		体育のミカタ		キッズスイミング	キッズ SHOW DANCE	キッズバレエ	キッズスイミング	体育のミカタ	キッズダンス	キッズスイミング	I702			16:15-17:15 大浦 千尋			17:0
15 <b>16:35-17:35</b>		16:35-17:35		16:35-17:35		16:35-17:35	16:35-17:35	16:35-17:35	16:35-17:35	16:35-17:35	16:35-17:35	16:35-17:35	16:45-17:35 島田 真理						3
45																			4
18:00 体育のミカタ	<u> </u>	キッズスイミング							-	体育のミカタ		キッズスイミング			-	-			18:0
30 <b>17:40-18:40</b>		17:40-18:40		体育のミカタ 17:50-18:50		キッズスイミング 17:50-18:50			キッズスイミング 17:50-18:50	17:40-18:40		17:40-18:40	【有料】 バレエスクール						3
45	4										4		18:05-19:05 余根田 かの子						4
19:00													赤似山 かのナ						19:0
スリムボクシング30 19:15-19:45	アロマヒーリング ストレッチ30 19:15-19:45			パワーラッシュ30 19:15-19:45	カラダほぐず YOGA30 19:15-19:45		SQUEEZE YOGA 19:15-19:45	キックシェイプ30 19:15-19:45		パワーラッシュ30 19:15-19:45	]								3
45 <u>山本 侑香</u> 20:00	乾 真理子			宇都宮 晴	蘇原 優子		KANA	松岡 正訓	1	金子 千夏	•								20:0
15																			1
30																			3
21:00																			21:0
15																			1
30 45																			3 4
22:00																			22:0
15																			3
45																			4
23:00																-			23:0
30																			3
				1	I	I	H.	I .	1	H	1	1	п		1	1.1	l .		23:4