

ジムパーソナルトレーナー



森 秀樹
Mori Hideki

■資格
CFSC Level1
整体ボディケアセラピスト

(TIPNESSプログラム)
月1マンツーマン※新入会者限定

■経歴・対象ニーズ

- ・ティップネス 約20年在籍
(トレーニング・グループエクササイズ担当)
- ・マラソン (フルマラソン経験多数)・野球(小学5年～現在)

運動指導の経験、自らも継続してカラダを動かしている
からこそ、お伝えできることがあります！
是非、ご相談ください！

月	火	水	金	土	日
10:00- 21:00	10:00- 21:00	10:00- 21:00	10:00- 21:00	—	応相談

■料金(税込)

※60分	1回券	4回券	8回券
ワークアウト	¥6,600	¥23,760	¥47,520
コンディショニング	¥7,150	¥25,520	¥51,040

初回お試しパーソナル 30分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください