

# ティップネス喜多見店レッスンスケジュール

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日	土曜日					日曜日													
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール									
08:00																																								
08:15																																								
08:30																																								
08:45					アクアウォーク20 9:30~9:50																																			
09:00																																								
09:15																																								
09:30	BAILA BALLA45 10:05~10:50 和佳子	アロヒーリング ストレッチ45 10:15~11:00 杉崎 奈穂																																						
09:45	【予約】	【予約】																																						
10:00																																								
10:15																																								
10:30																																								
10:45																																								
11:00																																								
11:15																																								
11:30																																								
11:45																																								
12:00																																								
12:15																																								
12:30																																								
12:45																																								
13:00																																								
13:15																																								
13:30																																								
13:45																																								
14:00																																								
14:15																																								
14:30																																								
14:45																																								
15:00																																								
15:15																																								
15:30																																								
15:45																																								
16:00																																								
16:15																																								
16:30																																								
16:45																																								
17:00																																								
17:15																																								
17:30																																								
17:45																																								
18:00																																								
18:15																																								
18:30																																								
18:45																																								
19:00																																								
19:15																																								
19:30																																								
19:45																																								
20:00																																								
20:15																																								
20:30																																								
20:45																																								
21:00																																								
21:15																																								
21:30																																								
21:45																																								
22:00																																								
22:15																																								
22:30																																								
22:45																																								
23:00																																								

休館日