

# ティップネス新小岩パーソナルトレーナー



## 大原 泰士

Yasushi Oohara

### ■資格

- ・NSCA-CPT
- ・NSCA-CSCS

### ■経歴・対象ニーズ

日常生活での体力不足改善、ストレスや不眠の緩和、ピンポイントのトレーニングでの膝痛・腰痛改善、姿勢改善を得意としています。

| 月 | 水 | 木 | 金               | 土 | 日               |
|---|---|---|-----------------|---|-----------------|
| — | — | — | 10:30—<br>22:30 | — | 10:00—<br>13:00 |

### ■料金(税込)

|     | 1回券    | 4回券     | 8回券     | 初回            |
|-----|--------|---------|---------|---------------|
| 30分 | ¥4,400 | ¥14,960 | ¥28,160 | 60分<br>¥4,400 |
| 45分 | ¥6,050 | ¥22,440 | ¥42,240 |               |
| 60分 | ¥7,920 | ¥29,480 | ¥55,440 |               |

## 初回お試しパーソナル 60分 ¥4,400

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください