

# ティップネス大泉学園パーソナルトレーナー



## Ryoco

### ■資格

日本ホリスティックコンディショニング協会(JHCA)認定トレーナー

### ■経歴

PILATES指導歴12年

ダンス指導歴25年

キレイな姿勢、キレイな動作は健康な身体の基本です。  
バランスのとれたラクな身体づくりを土台(体幹)からはじめて  
みませんか？ ※女性限定

月	火	水	木	土	日
13:00- 19:00	—	10:00- 15:00	10:00- 20:00	10:00- 16:00	10:00- 13:00

### ■料金(税込)

	初回	1回券	4回券	8回券
45分		¥5,940	¥22,440	¥39,600
60分	¥6,600	¥7,920	¥29,920	¥52,800