

ティップネス大泉学園パーソナルトレーナー



SATO

- ・NSCA-CPTパーソナルトレーナー
- ・ZUMBAインストラクター
- ・あん摩マッサージ指圧師
- ・はり師・きゅう師

■経歴

- ・2008年 フィットネスインストラクターとして活動開始(エアロビクス、ZUMBA、ピラティス、ヨガ)
- ・2010年 パーソナルトレーナーとして活動開始
- ・2020年 鍼灸マッサージ院を開業

●機能改善●体力向上●シェイプアップ●柔軟性アップ等
体幹トレーニング、ウェイトトレーニング、ストレッチなど
お一人お一人にあったトレーニングをご提案致します。

月	火	水	木	土	日
-	18:00-20:00 21:30-22:50	-	-	-	-

■料金(税込)

	トレーニング 1回券	4回
30分	¥4,070	¥14,960
45分	¥5,500	¥20,680
60分	¥6,930	¥26,400