

天王寺店4月スケジュール

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日	土曜日				日曜日			
Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール
10:30																								
45	ヨガ45 10:30~11:15 林 尚美 32	アロマヒーリング ストレッチ45 10:30~11:20 森野 佳奈恵 24																						
11:00																								
15																								
30																								
45																								
12:00	HULA HULA 11:35~12:20 堀田 大輔 50	ヨガスクール 11:40~12:25 林 尚美 10																						
15																								
30																								
45	おなかやけ 12:40~13:00 堀田 可奈 32																							
13:00																								
15																								
30	UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 13:20~14:05 NAO 43																							
45																								
14:00																								
15																								
30																								
45																								
15:00	NAO STYLE DANCE 14:30~15:30 NAO 20																							
15																								
30																								
45																								
16:00																								
15																								
30																								
45																								
17:00																								
15																								
30																								
45																								
18:00																								
15																								
30																								
45																								
19:00																								
15	MOVE BODY POWER45 19:00~19:45 長谷川 雅奈 31	ベリーダンス 19:00~19:45 草西 史子 35																						
30																								
45																								
20:00																								
15																								
30	BAILA BAILA45 20:15~21:00 山内 秀美 43																							
45																								
21:00																								
15																								
30																								
45																								
22:00																								
15																								
30																								
45																								

指定オプションクラス

有料レッスン

有料スクール

※レッスンは、WEB予約必要です（プールクラス、フリースペースクラス、有料スクールクラスを除く）