

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール				
45																								45				
10:00																								10:00				
15																								15				
30																								30				
45																								45				
11:00	ヨガ45 10:30～11:15 小林 謙	美カラテFit 10:25～11:10 星野 大輝																						11:00				
15																								15				
30																								30				
45																								45				
12:00																								12:00				
15																								15				
30																								30				
45																								45				
13:00																								13:00				
15																								15				
30																								30				
45																								45				
14:00																								14:00				
15																								15				
30																								30				
45																								45				
15:00																								15:00				
15																								15				
30																								30				
45																								45				
16:00																								16:00				
15																								15				
30																								30				
45																								45				
17:00																								17:00				
15																								15				
30																								30				
45																								45				
18:00																								18:00				
15																								15				
30																								30				
45																								45				
19:00																								19:00				
15																								15				
30																								30				
45																								45				
20:00																								20:00				
15	緊急事態宣言発令に伴う営業時間の短縮により 平日18時以降のレッスンに変更 がございます。 詳細はスケジュール表をご確認ください。 (平日17時まで、及び土日のスケジュールに変更はございません)																								15			
30																												
45																												
21:00																												
15																												
30	緊急事態宣言発令に伴う営業時間の短縮により 平日18時以降のレッスンに変更 がございます。 詳細はスケジュール表をご確認ください。 (平日17時まで、及び土日のスケジュールに変更はございません)																								30			
45																												
22:00																												
15																												
30																												
45	緊急事態宣言発令に伴う営業時間の短縮により 平日18時以降のレッスンに変更 がございます。 詳細はスケジュール表をご確認ください。 (平日17時まで、及び土日のスケジュールに変更はございません)																								45			
23:00																												
15																												
30																												
45																												
23:00	緊急事態宣言発令に伴う営業時間の短縮により 平日18時以降のレッスンに変更 がございます。 詳細はスケジュール表をご確認ください。 (平日17時まで、及び土日のスケジュールに変更はございません)																								23:00			

■2020年1月4日(月)から
バレエ定員数変更・ショートレッスン開始

・レッスン定員数変更
【Bスタジオ】 バレエクラス→定員:30名
・ショートレッスン定員数
ターゲットサイクル→6名 Diet Club→8名
その他ショートレッスン→9名

■ショートレッスン参加方法■
整列による定員管理を行います
■3階ジムエリア所定の位置に整列をお願いします。
■ショートレッスン開始15分前から整列開始します。
■ショートレッスン開始10分前から入場開始します。

定員制限に伴い、混雑が予測されます。長時間にわたる整列を防ぐ為、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。