

ジムパーソナルトレーナー

渡邊 真也

Shinya Watanabe

■資格

NSCA-CPT

(TIPNESSプログラム)

ジムトレサポート:月1マンツーマン

ボディチェンジ・肩コリパーソナル

メリハリボディパーソナル



■経歴・対象ニーズ

2009年頃からティップネス宮崎台店にてジムスタッフとして勤務。

その後、2019年から宮崎台店にてパーソナルトレーナーとして活動開始。

シェイプアップ、スタイル向上、体幹トレーニングなど「身体をキレイに見せる」を専門的に指導します！総指導歴15年以上。
キレイに痩せたい方、お待ちしております！

月	火	水	木	土	日
11:00- 22:00	11:00- 22:00	11:00- 22:00	11:00- 22:00	11:00- 21:00	11:00- 19:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,960	¥15,400	¥28,160
60分	¥7,150	¥27,280	¥51,920

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください