

パーソナルトレーナー紹介

ティップネスジムパーソナルトレーナー



荒井 智史
Arai Satoshi

■資格

- ・NSCA-CPT
- ・CSCS
- ・NASM-PES
- ・NASM-CES

詳しいご案内は
ホームページをご覧ください→



■経歴

- ・JRA日本中央競馬騎手実践課程フィジカルコーチ
- ・アメリカ シアトル Webrain社フィットネスコンサルタント
- ・著書4冊 amazon売れ筋ランキング1位

引き締め専門トレーナーとして指導歴10年以上。
ファストジム24にてお客様リピート率全国1位。
自身のボディメイクメソッドは集英社オンラインに掲載される
など、メディアからも注目を集めている。

月	火	水	金	土	日
10:00- 22:30	10:00- 22:30	10:00- 22:30	19:30- 22:30	10:00- 20:30	—

■料金(税込)

【料金】税込価格		ライト	スタンダード
時間	1回	8回券	8回券
60分	6,710円	48,400円	53,680円

※初めて荒井TRのセッションを受ける方
限定の価格となります。

初回限定価格
60分 3,300円(税込)
受付中！

ティップネスジムパーソナルトレーナー



井上 凌太
Inoue Ryota

■資格

- ・NASM-CPT
- ・NASM-PES
- ・プロテインマイスター
- ・栄養士

■経歴

- ・Culus One代表

⇒女性に大人気のプロテイン「CULUX」をプロデュース

綾瀬店人気NO.1トレーナー。

痩せたい、筋肉をつけたい、くびれが欲しいなどボディメイクをご検討中の方、ぜひお任せください。

結果にこだわり最後までお客様に寄り添いサポート致します。

腰痛、肩こりなどのケアも承ります。食事サポートも致します。

月	火	水	金	土	日
10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-22:00	10:00-20:00	10:00-19:00

■料金(税込) <初回限定価格> 60分 3,300円(税込)受付中！

【料金】税込価格		スタンダード
時間	1回	8回券
30分	3,300円	23,760円
45分	4,950円	36,080円
60分	6,600円	47,520円

※初回限定価格は初めて井上TRのセッションを受ける方限定の価格となります。

ティップネスジムパーソナルトレーナー



高坂 直暉
Takasaka Naoki

■資格

- ・NSCA-CPT認定トレーナー
- ・NANM-PESスペシャリスト
- ・一般社団法人 FI Lab Square主催
膝痛改善認定指導者

■経歴

- ・ティップネススタッフとして5年間活動
- ・スタジオレッスン現在担当者中

猫背や肩こり、膝の痛みなどの姿勢や身体の不調の改善を中心に指導しております。綺麗な姿勢で若々しく見られたい、日常生活動作を楽しみたい、など気軽にご相談ください！

お客様の身体の状態をチェックして最適なストレッチやトレーニングを笑顔で分かりやすく指導いたします！

月	火	水	金	土	日
—	—	11:00- 20:30	10:00- 22:30	—	9:45- 19:00

■料金(税込) <初回限定価格> 60分 3,300円(税込)受付中！

【料金】税込価格		ライト	スタンダード
時間	1回	8回券	
30分	3,300円	23,760円	26,400円
45分	4,950円	36,080円	39,600円
60分	6,600円	47,520円	52,800円

※初回限定価格は初めて高坂TRのセッションを受ける方限定の価格となります。

ティップネスジムパーソナルトレーナー



永井 泰助
Nagai Taisuke

■資格

- ・日本スポーツ協会AT
- ・NSCA-CPT
- ・NASM-PES
- ・鍼灸師

■経歴

2020-2022年 TBS 年末特番SASUKE 帯同トレーナー

2022 ラグビー国際親善試合 QUEENSLAND REDSケア担当

2017年～都内2校のトレーナー養成校非常勤講師

某プロ野球選手専属コンディショニングトレーナー

様々な資格取得から導かれる確かな専門知識とトップアスリートも認める技術で綾瀬店でも最高品質のパーソナルトレーニングを提供いたします。ご興味ある方はお気軽にご予約ください

月	火	水	金	土	日
10:30-21:00	10:30-21:00	10:30-21:00	10:30-21:00	10:30-20:00	10:30-18:00

■料金(税込) <初回限定価格> 60分 3,300円(税込)受付中!

【料金】税込価格		ライト	スタンダード	ライト	スタンダード
時間	1回	4回券		8回券	
45分	6,600円	23,760円	26,400円	-	-
60分	7,700円	27,720円	30,800円	55,440円	61,600円
90分	11,000円	39,600円	44,000円	-	-

※初回限定価格は初めて永井TRのセッションを受ける方限定の価格となります。

ティップネスジムパーソナルトレーナー



Asami

あさみ

■資格

・NESTA-PFT

■経歴

・毎週水曜日 HULAHULA 担当

気持ちよく動ける身体作りをお手伝いします。
トレーニングしたいけど何をしたらいいかわからない方、お気軽
にお声がけください。

月	火	水	金	土	日
—	—	13:45- 14:45	—	—	—

■料金(税込)

	1回	回数券	
		4回券	8回券
30分	3,630円	14,520円	29,040円
45分	5,500円	22,000円	44,000円
60分	7,260円	29,040円	58,080円
75分	9,130円	36,520円	73,040円
90分	10,890円	43,560円	87,120円
120分	14,300円	57,200円	114,400円

ティップネスジムパーソナルトレーナー



梁川 玄太
Yanagawa Genta

■資格

- ・鍼灸師
- ・健康運動指導士
- ・NSCA-CPT認定トレーナー
- ・DNS認定エクササイズトレーナー

■経歴

- ・合同会社 カラダファイン代表

腰痛や肩こり、膝の痛みなどカラダの悩みを抱えた方に、カラダの機能を診断を行い、適切な運動を紹介します。スタイルアップや姿勢の改善などお気軽にお声がけください。

月	火	水	金	土	日
—	—	10:30-14:00	—	—	—

■料金(税込)

【料金】税込価格		スタンダード	スタンダード
時間	1回	4回券	8回券
60分	7,700円	30,800円	61,600円
90分	11,000円	44,000円	88,000円