

※新型コロナウイルス対応のため特別スケジュール営業となっております。

※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。

※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただいております。

	月曜日			火曜日			水曜日	木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
45																				45	
10:00																				10:00	
15																				15	
30																				30	
45	太極拳60 10:30~11:30 山本 葉子			アロマヒーリングスト レッチ30 10:30~11:00 奥山 恵美		ベビースイミング ベビー45 10:30~11:15 5			ヨガ60 10:30~11:30 増田 加代子		ベビースイミング ベビー45 10:30~11:15 5	SQUEEZE YOGA 10:30~11:00 梅沢 朱美		ベビースイミング ベビー45 10:30~11:15 5		キッズスイミング キッズ・ジュニア 10:00~11:00 0	HULA HULA 10:30~11:15 井上 恵		ベビースイミング ベビー45 10:00~10:45 5	45	
11:00																				11:00	
15																				15	
30			アクアミット＋F30 11:15~11:45 井手 直樹																	30	
45				ヨガ45 11:30~12:15 5		キッズスイミング キッズスイマー 11:15~12:15 5					キッズスイミング キッズスイマー 11:15~12:15 5	ストレッチ＆ファンク ショナル45 11:30~12:15 高橋 雄児				キッズスイミング キッズ・ジュニア 11:00~12:00 0			キッズスイミング キッズ・ジュニア 11:00~12:00 0	45	
12:00																				12:00	
15	パワーラッシュ30 12:00~12:30 板橋 由佳里								STYLE UP YOGA 12:00~12:45 伊藤 純子								ヨガ60 11:45~12:45 今井 圭子	11:15~12:15 5	キッズスイミング ジュニアスイマー 12:00~13:00 0	キッズスイミング ジュニアスイマー 11:45~12:45 5 吉田 みゆき	15
30																				30	
45																				45	
13:00				HULA HULA 12:45~13:30 遠藤 かおり									HULA HULA 12:45~13:30 0 遠藤 かおり							13:00	
15	Functional Sequence YOGA 13:00~13:45 高橋 優子																			15	
30																				30	
45																				45	
14:00																				14:00	
15																			15		
30	ダンスストレッチ 45 14:15~15:00 金子 礼二郎																		30		
45																			45		
15:00																			15:00		
15																			15		
30																			30		
45	はじめてジャズダンス 30 15:30~16:00 金子 礼二郎	キッズ ストリートダンス キッズ 15:30~16:30 0	キッズスイミング キッズスイマー 15:30~16:30 0	キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30 0	キッズ ストリートダンス キッズ 15:30~16:30 0	キッズスイミング キッズスイマー 15:30~16:30 0		キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30 0	キッズ チアダンス キッズ 15:30~16:30 0	キッズスイミング キッズスイマー 15:30~16:30 0		キッズ 体育のミカタ キッズ 15:30~16:30 0	キッズ チアダンス キッズ 15:30~16:30 0	キッズスイミング キッズスイマー 15:30~16:30 0	キッズスイミング キッズスイマー 15:30~16:30 0		キッズスイミング キッズスイマー 15:30~16:30 0	16:00			
15																			15		
30																			30		
45																			45		
17:00																			17:00		
15																			15		
30																			30		
45																			45		
18:00																			18:00		
15																			15		
30																			30		
45																			45		
19:00																			19:00		
15	筋活体操 19:00~19:15																		15		
30	筋活体操 19:15~19:30																		30		
45																			45		
20:00																			20:00		
15	はじめてバレエ30 20:00~20:30 小野 朝子																		15		
30																			30		
45																			45		
21:00																			21:00		