

トルチャのお陰で、
身体をほぐす習慣が出来て
動けなくなる程の腰痛から
解放されました！

ピーピコ

毎日2レッスンを目標にアー
カイブレッスンを受け続けて
います！インストラクターの
皆様のお陰で投げ出さずに
続けられています。これから
も宜しくお願いします！

はる

トルチャを始めてから
体調が良く、元気に過ごせる
ようになったことが
嬉しいです。

りさ

トルチャのお陰で、この3年
間元気で生き抜くことができ、
ベスト体重維持できてます。
TARUN先生の呼吸の練習の
成果でもあると思います。
感謝してます！

KAORU



トルチャを始めて毎日の運動
習慣ができました。
スタジオレッスンでは参加
しないようなクラスでも
チャレンジしやすく、色々と
視野が広がりました。

まー

トルチャのおかげで
朝活が習慣化できています！
これからもよろしく
お願いします！

Keiko

今まで運動が苦手でしたが、
「ヨガなら出来る！」と思い
トルチャを始めました。
ライブレッスンで先生がリク
エストやコメントに反応して
くださるときが嬉しいです。

める

ラテンが上手くできるよう
になりました。鈴木インストラ
クターと島田インストラク
ターの大ファンです。

まさとし

コロナ禍のつらい時期
ありがたかったです。
ベリーダンス、バイラ、
HULAHULAと
楽しんでいます。

むっちゃん

トルチャの朝ヨガやストレ
ッチがないと、一日が始まりま
せん！特にTARUN先生と
浦谷先生の、オンラインの
距離感を感じないトークが
大好きです。

猫伸び大好き

コロナ禍でスポーツクラブに
通いにくくなった2020年か
ら、毎日続けています。おや
すみストレッチや寝ヨガなど、
毎晩入浴後にリラックスして
できる系がお気に入りです。

シャンマル

いろんな分野のレッスンが
豊富で楽しいです。
インストラクターの方々も、
熱心に教えてくださって
感謝してます。

へんちゃん

私もトルチャ3年目となりま
した。家でトレーニングする
習慣ができ、毎日楽しく参加
しています。これからも自分
のペースで運動を楽しみ、
健康な生活を送りたいです。

きい

コロナ禍で出会ったトルチャ。
お気に入りのインストラク
ターに出会えたり、再会でき
たりと自分のフィットネス
ライフの歩みを振り返ること
が出来た。

TAKA

ユニバやベリーはスタジオ
レッスンにも参加して、トル
チャで予習や復習が出来るの
で役にたっています。
アーカイブで何回でも見れる
ので助かります。

ナンシー

昨年のこのコーナーで
境野インストラクターの
一石二鳥筋トレが説明がわか
りやすいというメッセージを
見て、始めてみたらすっかり
ハマリ、土曜日定番です！

あい

ヨガのレッスンが充実してい
ます。自宅でその日の体調に
合わせて参加できるのが
嬉しいです。

あき



コロナで停滞しがちな
トレーニングをティップネス
休館中から変わらなく
私の健康維持の力になって
くれてます。ありがとう。

わかちゃん

テレワークで運動不足になっ
た日々で、欠かせない存在に
なりました。毎朝のストレッ
チ視聴しています。
ありがとうトルチャ！

ゆうこ

トルチャのスタートと同時に
レッスンを始めて3年、
毎日の運動習慣になりました。
肩こりや腰痛で悩むことが
なくなり、感謝感謝です。

まーちゃん

コロナで閉塞感がある毎日で
したが、トルチャの朝と夜の
ストレッチを始めて心も身体
も整いました。今となっては、
ストレッチをしない方が気持
ちが悪い感じになってます。

cica

家族や仕事のことで悩んだ時
に、元気なインストラクター
さんの声に励まされ、
体を動かしていました！
体も心も癒されて私にとって
欠かせないトルチャです。

けい

岩月穂波インストラクターの
明るく元気な声が大好きです。
この声を聞くと、今日も
がんばるぞ！と思えます。

チャコ

YOGAのスキルアップできる
レッスンが毎週楽しみです。
大人のバレエについては
超初心者ですが、地道に
続けていきたいと思います。

MM☆

夫婦二人で毎朝爽快！
日替わりで素敵なインストラ
クターさんの元気な姿と
会えてとても楽しく、
気持ちが明るくなります。

ウラン

トルチャは受けたいレッス
ンをお気に入り登録して自分の
好きな時間にすることができ
るので、とても参加しやすい
です。これからもずっと
続けていきたいです。

クロスクロス

運動が面倒な時でも、
視聴すると自然に体が動いて、
前向きな気持ちになれます。
LIVE!TIPNESSの頃からずっと
続けられているのは、
質の高いレッスンのお陰です。

にっこり

トルチャ生活が確立されて、
とても癒され、生活の一部に
なり、ハリのある時間を
持っています。

くみこ

コロナ禍で始まったトルチャ
ですが土曜の朝のストレッチ
が生活の一部になりました。
境野さんの笑顔と楽しい
おしゃべりで週末が始まり
ます。ずっと続けたいです。

aiko

ライブでもアーカイブでも
最初に笑顔の先生たちからの
挨拶で少し気分が落ち込んで
いても楽しくなります！！
つられて笑顔になっている
自分がいます。

あやめ

トルチャは始まった時から
入っています。伊藤由里子さ
んに週2回会えるのが楽しみ
です。ベリーダンスの杉谷
千佳さん予習、復習に役に
たっています。

れいちゃん

声かけをしてもらえて
元気になります。
うごきが大きすぎて、壁に
ぶつかるのがあるあるです！

とるん

寝る前のストレッチやヨガで、
眠りが深くなりました。何よ
り朝起きた時の身体の軽さは、
トルチャレッスンで得られた、
最高の気持ちよさです。

ともこ

お家で簡単に継続出来る
トルチャ！これからも応援
しています。生活が楽しく
なりました。感謝です。

フリージア

コロナでスタジオに行けない
時も、お世話になったインス
トラクターさんの笑顔や
激に元気をもらいました！
これからも楽しめる
プログラムをお願いします。

マツ



大好きな先生は吉橋先生で、細かい所までの説明がトルチャでは受けられてポーズの改善が出来たのがとても大きいです。

ケミー

浦谷美帆さんの、レッスンはスタジオに通って参加しているかのように楽しんでいます。いつも元気とやる気があります。ありがとうございます。

めんこ

ステキな先生たちに励まされながら3年間続けて参りました。おかげでベスト体重をキープできているこれからも楽しみながらレッスンを受けたいと思います。

れれみん

境野インストラクターのレッスンは、説明が細かく身体の使い方がよくわかって効果的に毎週続けられる。

うさりこ

いつもトルチャを楽しみにしています。レッスンの予習復習にも重宝していますし自宅でのストレッチにも活用しています。今では無くてはならない存在になっています。

かずるね

この3年、トルチャのおかげで元気に楽しく過ごすことができました。ヨガが上達したり、ユニバ・ストリートダンスなど、新しいことにもチャレンジ出来ました。

ゆみこ

柴田先生
いつもありがとうございます。

M

毎朝のストレッチが習慣になりました。お目覚めストレッチのプログラムが減ってしまって寂しいです。

サマー

コロナ禍、運動不足解消目的で始めました。楽しく継続出来てます。特に和佳子先生のトークを聞きながらのレッスンは楽しい時間を過ごせます。

まき

3年も続けてこれたのは先生方の笑顔、アキ先生、清美先生、安倍ちゃん先生、徳安先生これからも宜しくお願い致します。

TAIKO

コロナ禍になり、中々外へ出れない時にも家の中で素敵な音楽と共に体を動かしてストレス発散になりました。コロナ前よりも体が引き締まったかも(^^)

やま

疲れている時も、観れば必ず先生の笑顔に会えて、明日も頑張ろうと思える。トルチャは私にとって、ココロの元気にも欠かせない存在です♪

Chiha

ティップに行けない日などに利用してます。特にベリーダンスは何度も見れて助かってます！

ましまし

暑くてたまらない日はトルチャの出番です。

まっち

普段利用している店舗では体験できないイントラさんのレッスンを受けることができ感謝しています。高田先生のレッスンは店舗でも楽しんでいます。

hiroko

パンデミックに在宅も増えモヤモヤしていたところに、インストラクターの皆さまの明るさ、プロフェッショナルさに元気づけられました。

Toriko

少し歩いただけで股関節に激痛が走るようになってしまったため、関節周りの筋トレ、ストレッチをトルチャで継続してやっています。

モモ@

先生たちのように身体を自由自在に操れたらどんなに楽しいだろう、と今後の自分にわくわくしつつ…踊れる二児の母目指してがんばります！

あおち



コロナ禍でもトルチャのおかげで自宅にいながら運動不足にならず、健康的な生活を送ることができたこと、感謝しています！
特にEirinさんのクラスで元気をもらっています。

Mimmy

疲れ切ったときは絶対にミズキ先生の楽メンテをします。圧の強い親指が見てとても気持ちよさそうで、ミズキ先生の親指がほしくてたまらなくなります(笑)

kayo

火曜日夜宮崎さんの「おやすみストレッチ」夜寝る前に見えています。毎回、視聴者からのリクエストに応えているのが凄いな～と思います♪

れいこちゃん

UMWDのみどり先生へわかりやすい説明と、キレッキレのダンスがカッコいいです。ありがとうございます！
みどり先生のスタジオレッスンにも参加してみたいです。

さなぎ

スタジオに行けない時、体を整えることができ助かってます。インストラクターの方の説明もわかりやすく、チャットで一体感があって楽しいです。

ドゴン

ユニバは好きでも、なかなか振付が覚えられず、苦勞します。トルチャは、何回も見れて、苦手な箇所は反復練習出来るので、助かります。

ユニバっ子

トルチャのレッスンは、特に全身がほぐれる松澤インストラクターのファンクショナルエアロ・高田インストラクターの極みエアロが楽しみで充実した毎日を送れています。

nana

トルチャがきっかけで始めた憧れのユニバーサルミュージックワールドダンス。インストラクターの方々、いつもわかりやすい説明どうもありがとうございます。

ちえりこ

トルチャのおかげで、コロナ禍も心身ともに健康に過ごすことが出来ました。Liveでインストラクターや他の方達と繋がるのが嬉しく、楽しみの一つです。

きよちゃん

杉谷先生のベリーダンスを受けることができ、ありがたみを感じています。個性豊かなインストラクターのレッスンも楽しく参加しています。おかげで体幹が強くなりました。

エミリー

夜のおやすみストレッチは、欠かせないルーティンになりました。トルチャのおかげで、肩こりなどの不調も軽減しました。

ぴこたん

近くのジムが閉鎖されて仕方なく始めたトルチャ。ジムに通っていた頃より、動ける筋肉質の体になりました！私にとってトルチャはなくてはならない生活の一部です。

けい

和佳子先生のレッスン大好きで美貌と気さくなお人柄は勿論、常にお客さんを気遣ってレッスンして下さいのを感じます。また参加出来る日を楽しみにしています。

とも

お昼のお弁当を食べながら、ユニバやベリー、フラフラの振りの確認をしています。トルチャがないとユニバはついていけません。ありがとうございます。

しゃんぱん

咲百合先生。快眠に役立つ情報をいただけて、だいぶ改善されています。努力すれば幸せが必ず訪れると仰っていた言葉が印象に残っています！

たいふうまま

いつも汗だくです。インストラクターの先生方のおかげで頑張れています。色々なレッスンがあって飽きずに続きます。これからもよろしく願いいたします。

がっこ03

コロナでユニバが中断したところにトルチャが始まったのでごく助かりました。特に大蔵みどり先生のレッスンがお気に入りです。全てに感謝です。

とし

ベリーダンスのスタジオレッスンで挫折寸前の時、トルチャを紹介いただき説明が丁寧で参考になりました。自分の都合に合わせて繰り返し見れるのもいいですね！

うっきーおさる



トルチャのおかげで生活にリズムが生まれ、支えにもなりました。マイペースでエクササイズができるトルチャ、やる気につながるインストラクターさんのご指導に感謝しています。
ケイコル

ほんとに毎日毎日、お世話になってます。特にユニバやダンスのレッスンは何回も何回も繰り返し見て、練習してます。ライブでの先生達とのチャットもワクワクです。

ケイ

さすが選ばれたインストラクターさん揃いで、トルチャで見るよりずっと素敵なお方ばかりです。

たまこ

トルチャを続けて心が前向きになり、健康になった自分があります。特にヨガのインストラクターさんに元気をもらっています。

ヒロピー

自粛生活の時、レッスンを受けられて、本当に楽しかったです。今ではリアルでもレッスンをしていますが、家で受けられる楽しさは格別です。今後も続けて下さい！

ゆみゆみ

3年目に突入しました。ここまで続けられるのはレッスンが楽しいからだと思います。またレッスンに参加されている方々とのチャットも楽しみの一つです。

Lemon tree

もはや、ユニバーには欠かせません。

ひろさん

清永先生のレッスンを受けています。続けているうちに、腰痛になることもなくなりました。わざわざジムに通わなくても、体力維持ができて、感謝しています。

いくおあけみ

主にプレコリオのダンスレッスンでお世話になっています。通常レッスンで疑問に思った箇所もトルチャで解決しています。コツまで教えてくださりトルチャ本当に最高です。

みどりん

いやなことがあってもインストラクターのおしゃべりやエールを聞いて元気になっています。これからも自宅や自宅以外からも楽しめるトルチャを続けたいです。

ジュンジュン

毎週できる限りLIVE参加できるよう予定を調整しています。ライブ配信優先して外出の予定を決めるのはトルチャあるあるかな?? 自宅で思う存分できるのは嬉しいです。

わかな

コロナがきっかけでトルチャを始めました。身体が固くて断念していたヨガも、おうちレッスンだと気楽にチャレンジ出来る。筋トレやストレッチも取入れようと思います。

すのうどろっぶ

トルチャを続けて3年目。毎週、楽しく参加しています。島田インストラクターの極みエアロはコリオも会話も楽しい。45分のイベントをもっとやって欲しいです。

ジンさん

いつも優しく楽しいレッスンありがとうございます。振り付け考案の先生に直接ご指導頂けるのは、トルチャならではの。これからもよろしくお願いいたします。

くう

鈴木悠さんのお陰で、ラテンもメガダンスも上手になった気がします！3年間、頑張ってきてよかったです。BAILA BAILAもトルチャで始めて、リアルでもやっています。

わんこ

コロナがきっかけで始めました。好きな時に負担なくでき、ヨガもダンスもレベルアップしました。スキルの高い先生方の熱心なレッスンにいつも大感激です。

くらら

朝と睡眠前のストレッチを毎日のルーティンとしてやっていて、すこやかな健康状態を維持しています。これからもストレッチの発信をよろしくお願いします。

ミッチー

脂肪燃焼ボクシングや格闘技系では仕事のストレスもすっきり解消できます。自分の都合のよい時間に周囲を気にすることなくできるので最高です。

エルフ



境野さんいつもありがとうございます。
股関節痛が良くなっていくのが実感できます。
不安定になる身体の歪みを
考えながら、動くすこが
出来るようになってきました。

みいちゃん

外でのトレーニングと
トルチャのメニューを組み
合わせて体調維持してい
きたいです。インストラクター
の方々のトークも面白く、
スタジオにいるような気分
になります。
とり

和佳子インストラクター
いつも楽しいレッスン
ありがとうございます。
境野インストラクターの
レッスンが日常になりました。

じゅんちゃん

聴く処方箋
毎日癒されてます。

ミティコ

ユニバの振付を覚えるのに
トルチャを利用しています。
イントラさんが楽しいので
いつも楽しく踊れます。
ありがとう！

okoke

トルチャのおかげで自宅で
運動ができて助かっていま
す！映像がきれいで角度が
工夫されているのでわかり
やすいです。これからも
よろしくお願いします。

るり

気分や体調に合わせてレス
スンを受けられるのが嬉しい
です。コロナで、こもりっき
りの時にもストレッチやヨガ
など気分転換できました。
先生方のお話も楽しみです。

ぱちこ

引越しを機に店舗へ通えな
くなりトルチャを始めまし
た。当初はお試しのつもり
でしたが、自宅ならではの
良さが期待以上！アーカイ
ブがあり、大変助かってま
す。

ちゅら

インストラクターさんが分
かりやすくポイントを教え
て下さるので、他の方と遜
色なく踊れるようになりました。
時間が取れない時もアー
カイブがあり、大変助かっ
てます。

あやぞう

伊藤百合子先生の
バイラバイラをやるため
にトルチャをやっています。
あの先生のレッスンが
月1650円で受けられる
なんて超格安です！

カー

いつもありがとうございます。
トルチャがあるから、
スクール休んだ時も、
なんとかレッスンについて
いけます。

めい

コロナがきっかけで始めた
トルチャ。昔習っていたフ
ラがあり、懐かしい気持ち
を思い出させてくださった
トルチャさんに感謝です。

mine

ストレッチは首肩や腰の凝
りの改善や予防にすぐ短
時間でできるのが自分には
むいています。不調は少な
くなりました。インストラ
クターのみなさんありが
うございます。

ざわっち

コロナでジムに行くのが
難しくなってから続けて
ます。気が向いた時に
できるので便利です。

やまやま

ダンスの振り付けを覚
えるのによかったです。
ヨガなどは、リフレ
ッシュ出来て良かったです。

kako

自宅で手軽に運動出来る
ので、良いです！
頑張って継続しよう
と思います。

きょん

ジムに行ってもトレー
ニング機械には見向き
もせずにトルチャを
しています。

ゆめ

ジムが休みの日に
利用してます！
これからも動画
楽しみにしています。

オリーブパン



パンデミックでティップネスも行けなくなった時トルチャが誕生し、家でも運動ができたことはありがたかったです。大蔵みどり先生YUCCO先生に会えると元気が出ました。

あなゆき

平日余裕がある日はアーカイブレッスン30分、ない時は気に入った動きだけ15分程で続いています。明らかに体も気持ちもスッキリします♪これからもよろしくお願いします。

place rodin

安倍浩子先生のレッスンが楽しくて大好きです。毎週楽しみにしています。これからもずっと続けてください。私もずっとついていきます！

くみちゃん

いつも
ありがとうございます！！

リリリ

トルチャを始めたばかりですが、寝る前のストレッチを活用しています。

かなかな

暑い日でも毎日出かけずにヨガができる。
最高！

カズ

ファイトの動画が
とても参考になります。
ポイントの解説が絶妙で
とても役にたっています。

りえちゃん

ユニバにBAILAに、
コリオ覚えるのに重宝させて
いただいています！

けんぞー

レッスンを自宅で受けることで、身体の調子も分かるし毎晩ぐっすり寝れるようになりました。自分のペースで好きな時間にレッスンを受けられるので本当に重宝してます。

笑笑ちゃん

コロナ禍で運動不足を解消しようとスタートしたのがきっかけでした。トルチャはジムにはないレッスンが多く、魅力的なインストラクターも多いので続けています。

じじ

コロナ渦、ダイエット&体重キープにトルチャは欠かせない存在でした。家事の合間にマスクもせず、モニターに映るインストラクターさんの目の前で出来る幸せ。

陽ちゃん

できるだけ毎日2コマぐらい続けていたら、この歳にして自分史上最大の筋肉が付きました。バラエティに富んだ楽しいレッスンのお陰です。トルチャありがとう！

とっく

いろんなレッスンができて、
とても助かっています。
私はスタジオの方でフラフラ
をやっていて、復習として、
レッスンをみて行っています。

ドロンパ

YUCCOさん、みどりさん、
Kanaoさん、「だんだん上手
になりましょう！」と言われ
ている気持ちになります。
これからも笑顔のレッスン
お願いします。

ユミコ

主にユニバでトルチャを利用
してます。細かい説明とか
アーカイブで見れて助かって
ます。いつもわかりやすい
説明有難うございます！

よっしー

宮崎インストラクター、
高根インストラクターの
レッスンがわかりやすく、
参加者の気持ちを汲み取っ
てくれる感じがして、
参加して楽しいです。

はる

トルチャでメガダンスの
鈴木悠インストラクターの
レッスンを参加出来て
めっちゃ楽しいです。

オサム036

最初は体を動かすのが億劫
でしたが、毎日の運動が習慣
化され、今ではすっかり
シェイプアップし、太らない
体を手に入れることが
できました。

きんたろう



肩コリに悩まされていた時に
短時間で効果のあるストレッチを
やってみたところ直ぐに
効果が出てびっくりしました。
これからも続けていきたい
です。

あき

コロナ禍では先生方の笑顔に
元気を頂きました。
カメラの近くに寄って動きの
解説をして下さる事があるので、
実際のレッスンよりも
わかりやすく助かっています。

とこ

鈴木悠さんのレッスンが
的確なリードで明るく楽しく、
毎週欠かさずに参加していま
す。イベントでもう少し長い
レッスンがあると嬉しいです。

★masami★

私は、1か月遅れの、
9月入会なのですが、
本当に、楽しいです。

ぶんちゃん

田中咲百合インストラクター
には、始めた頃から、ずっと
お世話になってます。
あまり他のはプログラムでは
やらない角度からのアプロ
ーチでとても私には合ってます。

カズちゃん

何か手軽に続けられるものが
ないかと始めたトルチャ。
最近太ももが引きしまって
きた感じがします。
15分でも出来ることも
魅力だと思います。

のんちゃん

ティップネスで参加できる
ユニバのレッスンが限られて
いる私にとってtorciaは
命綱です。大藏みどりさんの
レッスンが大好きでいつも
本当に参考にしています。

somtam

コロナ禍トルチャのおかげで
精神的に救われていました。
運動不足もトルチャで解消
することができました。
トルチャがあって
本当に良かったです。

まー

通っている店舗の平日昼の
ベリーダンスフィットネスの
クラスがなくなってしまいま
したが、トルチャで楽しく
継続しています。

あき

大倉みどり先生のしなやかな
キレのあるレッスンに魅了
されています。
スタジオだけでは覚えきれな
いのでアーカイブで復習を
重ね身体に覚えさせています。

イッシー

マイペースでできるのが
合っています。これからも
いろんなインストラク
ターさんとの出会いを楽しみつ
つ、できるときにできるものを
続けていこうと思います！

ob8

俊恵先生、いつも笑顔で
丁寧に教えてくださり、
ありがとうございます。
色々なコツを教えてください
なので、大変参考になります。

さくら

トルチャのおかげで、
ストレスをためずにすんでい
ます。夜遅くても、ストレス
解消できて、とても
ありがたいです。

みー

清永先生に会いたくて
トルチャを続けてます。
ニコニコしながらハードなプ
ログラムで。「もう、
ムリー！」と思いながら、
ついて行っちゃう。
楽しみにしています。
かとちゃん

清永先生、佐々木先生、
馬場先生、kiyoka先生、
島田先生、緒方先生、
はじめ素晴らしい先生方。
いつも楽しいレッスンに
感謝しています。

ふく

ユニバメインで視聴していま
すが、空いた時間にショート
レッスンを視聴して、
隙間時間を有効利用させて
もらっています。

taka



SAE先生のレッスンは心にも身体にもよく効いて、おかげさまで心身共に健康です。先生のお人柄が画面からも伝わってきて、楽しく受講させていただいています。

くみこ

ユニバの振り覚えにトルチャがすごく役立ってます。スタジオでわからなかったことを確認したりカッコいいスタイル付け方をみどり先生のトルチャで学んでいます！

はな

仕事が完全リモートなので、トルチャをフル活用しています。仕事の合間や早朝、寝る前にクリック一つでアクセスできるのがいいですね。

HT

トルチャ中心に私の生活はまわっています。継続は力なり。今後も頑張ります。

ひよこちゃん

リアルの店舗に、大好きなIRさんに会いに行き、感謝の言葉を伝えられたのは良い思い出です。笑

いぐち

スタジオレッスンではわからない細かい部分をトルチャで確認できるようになって、予習復習ができるのでスタジオレッスンを楽しめるようになりました。

ひな

ヨガのTARUNさんと一緒にできるのはトルチャならではのレアな経験です。ヨガを長年やっている私も初めてチャレンジするポーズなど教えてもらえるのが楽しい。

かなリィ

YUCCO先生のトルチャレッスンが大好きです。いつも楽しく踊っています。YUCCO先生の笑顔やカッコいいダンスを見て、一緒に踊るのが最高です。

ゆうゆう

土曜の朝に早起きできるのは境野さんのレッスンがあるから！タルンさん、メイさん、amiさん等、素敵なインストラクターさんに会えて、コロナの元を取り返した感じです！

パウ

Fightdo 津田IR
毎週、的確で爽やかな説明で、日曜日のマッタリしてしまいそうな時間ですが、楽しくたくさん汗をかいて受講しています。感謝。

しなしな

つついレッスンのタイトルが魅力的で色々やりたくなくて夜更かししてしまう、そんな毎日ですがこれからも続けていきたいと思っていますので宜しくお願い致します。

ハリ

いつもユニバのアーカイブに助けて貰っています。イントラさんはそれぞれに分かりやすさ、楽しさがあり感謝しています。

Umako

登録して1ヶ月経ちました。夜用のヨガ、朝用のヨガなどタイトルが選びやすく、何よりもインストラクターの説明が上手で、楽しく続けられてます。

はたん

田中咲百合インストラクターのレッスンが大好きです。姿勢調整、疲労回復などのストレッチ系のレッスンはほぼ全て受けています。姿勢調整、復活を希望しています。

あんみ

ユニバのレッスンを受けてから復習用に見ています。わかりやすいし、繰り返し見られてよいです。今後、音楽をつけていただけると嬉しいです。

菜の花

スタジオでは個人的に聞にくいところも生チャットなら質問しやすいのが嬉しいです。kanakoさん、これからも素敵なレッスン楽しみにしています。

ミカリン

自宅でストレッチ Yogaをするようになり身体の調子が良くなっています。ダンスも楽しく自宅で練習でき毎日活用させて頂いています。

コタコタ

トルチャでの思い出、インストラクターさんの季節のコメントが秀逸で、お客様との営業トークにも一部拝借してます。アナウンサーさんみたい。

欲張り



トルチャのお陰でユニバの振り付けが覚えられます。毎週必ず視聴しています。

ボス姐さん

すごく一生懸命やってくれて、自分も続けていたら引き締まった。

ひーくん

コロナ禍で大好きなヨガだけでなく、やってみたかったボクササイズなどメニューが豊富でワクワクしたことを覚えています。

ミューモア

メニュー充実、トルチャ大好き。

yuki7

トルチャのおかげで、ユニバのレッスンの時間が効率よく覚えられるようになりました。これからも予習と復習に利用させていただきます！

Runrun

ポイントや体の使い方等を毎回聞き、体の調整が出来るようになり、健康維持のために吉橋先生と杉崎先生、両先生のレッスンは無くてはならないものになりました。

no

最初の頃に比べると、画質も良くなり色々な機能も付きましたね。カメラワークもバッチリですね！これからも楽しみにしてます。

ミカ

トルチャで予習復習ができたおかげで、ユニバが楽しめるようになりました。

さち

元気なイントラさん達と一緒に動く楽しい！身体を動かすと気持ちもUPして1日のメリハリもつきます。

あっこ

春夏秋冬1年を通して運動することが習慣になり、今年の暑さにも負けずバテなくなったのを実感しています！

りんご

家から出たくない日、ジムまで行く時間がない日でもトレーニングを継続できているという達成感がモチベーションに繋がりました！

るぴか

Universal Music World Danceインストラクターの皆さん工夫して伝えてくれていることをヒシヒシと感じます。ワンポイントアドバイスもスタジオで役立っています。

おにぎり

顔ヨガ、美姿勢、筋トレ、バレエのおかげで、トータル的にボディーメイクができてきました。48歳になっても、弛んだ体を引き締めることができた事に感謝します。

ブッシュ

どのイントラもお客さんの顔が見えないのに分かりやすく笑顔で頑張って教えているのが伝わります。画面からも愛が伝わってくる教え方です。

ニーナ

清永さんのレッスンを受けた後は、とても、充実した気持ちになります。ありがとうございます。

ゾウ代

おかげで朝起きてすぐに運動できたり、隙間時間を利用して運動が習慣化できています！健康でいられているのは間違いなくトルチャのおかげです。

ハルミ

徳安インストラクターの明るく、分かりやすいレッスンを楽しんで視聴しています。

tak

ベリーダンスの知香先生、ティップネスには週1しか通えないですがトルチャのおかげでみんなについていきます。丁寧に細かい解説なのでとても助かっています。

tomo



鈴木悠インストラクターはいつも楽しく、ニコニコの笑顔で大好きになりました。こんな素敵な女性を知れて、トルチャに感謝です。

Misa

ユッコさん、大蔵みどりさん、かなこさんいつもトルチャでユニバのレッスンありがとうございます。先生の熱心で分かりやすいレクチャーお陰でスタジオで楽しく踊れてます。

たぬきです。

ジムのレッスンだと「途中から参加してもいいのかな」と遠慮してしまうけど、トルチャだと誰にも遠慮はいらないので興味のあるものに好きなタイミングで参加できるのがいいですね。

かなこ

ティップネスに行く事が出来ない県にいます。オンラインは直に先生に習ってるようにとてもわかりやすく心も身体も喜びます。楽しみにしています。

久美子

インストラクターさんの季節のコメントが秀逸で、お客様との営業トークにも一部拝借してます。アナウンサーさんみたい。

欲張り

torciaのおかげで毎日少しずつトレーニングができて、どんどん理想的な体型になってきました。肩や首こりももっと改善していきたいです。

あい

ストレッチやヨガが習慣になりました。往復の時間が取られないのが何よりの利点ですね。一番好きな吉橋先生が登場なさっているのも嬉しくて続いています。

pooh

UMWDのレッスンを利用しています。予習して行くと、スタジオでの理解のスピードが全然違います！本当にありがとうございます。助かってます！

よーちゃん

怪我をして激しい運動ができなかったときもトルチャでヨガやストレッチをやって、リハビリができました。寝る前に馬場先生の寝ヨガをするのが私の日課です。

ゆめこ

トルチャが生活の一部になり、トルチャができなかった日はスッキリしないです。これからも続けていきます！いつも楽しく元気のでるレッスンありがとうございます！

ゆみ

みどりさんいつも楽しくトルチャを見てて元気を貰っています。ユニバ最高

yasu

SAE先生のレッスンは、五感が、刺激されて幸せホルモンを一杯浴びることが出来てとても良いです。今後も、継続して参加させて頂きたいと思います。

シェイク

ユニバのレッスンを良く見えています。インストラクター皆さんの言葉が耳に残り、スタジオでのダンスで助かります。これからも身体大事に楽しいレッスンお願いします。

ほしゆり

kanako先生いつもわかりやすいレッスンありがとうございます！リアルタイムで視聴できないのが残念ですがアーカイブ活用して頑張ります！

みゆき

これからも楽しみながら体を動かし健康になれるトルチャを活用していきます。

ワンクール

兵藤あすかイントラにお礼が言いたい。あなたのレッスンと引き締まった体は私の目標です！

Yoko

就寝前に10, 15分でストレッチ、ヨガができ、すっきりします運動習慣ができました。

eriemolive

ユニバのインストラクターさんたち、カウントで振り伝えるの大変だと思いますが、とても助かります。これからもよろしくお願いします！

QP



大蔵みどりさん。YUCCOさん。
kanakoさん。毎週観てます。
とても説明も良く助かります。
ダンスが苦手でしたが、
克服出来てスタジオで
楽しく踊ってます。

サチ

私はトルチャの前身の
ズーム時代からの生徒です。
毎日習慣が、
おかげ様で続いています！

はこさん

続けられるかな～と思ってい
ましたが、多彩なプログラム
で飽きない、好きな時間に好
きな時間だけできる、
思い立ったらすぐ出来る、
など、とても魅力的で楽しく
レッスン受けています。
チェリーレイ

都合の良い時間帯で自由に
参加出来る上に、
体調に合わせた部位の
トレーニングやストレッチ、
就寝前に聴く音楽など
大変重宝しています。

junjun

私は踊りの覚えが苦手ですが、
トルチャなら何度でも家で
復習できます。
杉谷知香インスタの華麗な
舞に近づけるよう
多くを学びたいです！

ベリベリゲー

