

ティップネスパーソナルトレーナー



小林 元気 Kobayashi Genki

■資格

- ・JATI-ATI
- ・健康運動実践指導者

(TIPNESSプログラム)
ボディチェンジ
カラダのメンテナンス腰痛

■経歴

ボディコンテスト「ベストボディジャパン」準優勝 日本大会出場
スタジオインストラクターとして【MOVE BODY】POWER・FIGHTを担当

「筋肉をつけたい」「脂肪を落としたい」「良い姿勢になりたい」「笑顔になりたい」そんな皆様のご要望にお応えします。

ボディコンテストの出場経験から得た知識をもとにお客様一人一人の目的に合ったメニューをお届けします。

マンツーマンが不安な方は、是非僕のスタジオレッスンからご参加してみてください。(筋トレも有酸素運動もできますよ！)

ちなみに、趣味はキックボクシング・筋トレ・ランニング・サッカーです。

月	火	水	金	土	日
10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 22:00	10:00- 20:00

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥3,850	¥15,400	¥29,040
45分	¥5,720	¥22,880	¥42,240
60分	¥7,480	¥29,920	¥54,560

初回お試しパーソナル 60分 ¥3,300

※初回時の予約・お支払いはフロントまでお越しください。