

日高愛トレーナー パーソナルキャンペーン

① 【15分無料相談】



トレーニング・食事に関しての
ご相談を承ります！

※トレーニング実践指導はございません
※日高のパーソナルトレーニングを
受講したことの無い方限定



② 【パーソナルトレーニング】

1回 60分 3,300円(税込)
お一人様3回まで受講可能



♡こんな方におすすめ♡

- ・美しいボディラインが欲しい方
- ・効果的なシェイプアップ方法を知りたい方
- ・トレーニング初めて方

③ 【メリハリABS/HIPパーソナル】

※日高愛 担当限定割引

全16回 43,890円(税込)

⇒ 全16回 39,710円(税込)

【予約可能時間】



| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 10:00~ 20:45 | — | 10:00~ 22:00 | 10:00~ 22:00 | 10:00~ 17:30 | 11:30~ 20:00 |

ご不明な点は、ジムスタッフまでお気軽にお問合せください。



掲出期間 2024.4.1~2024.4.30

ボディチェンジ・筋活パーソナル 割引キャンペーン実施中

8週間集中！脂肪燃焼プログラム！ 【ボディチェンジ】



- ①脂肪燃焼効果の高い「TABATAプロトコル」
- ②「食行動分析」で食事の問題点をチェック
- ③トレーナーがマンツーマンでサポート
- ④全16回8週間（週2回）の集中プログラム

筋活パーソナル

運動の効果が実感でき、あなたの自信を取り戻します



基本から丁寧に指導



体力向上



スタイルを改善



疲れにくいカラダ

各商品**5名限定** **4,400円割引**

料金：全16回41,800円⇒**37,400円**

※定員数に達しましたら割引販売終了とさせていただきます

ご不明な点は、ジムスタッフまでお気軽にお問合せください



掲出期間 当月末日