

4月暫定版スケジュール

※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただきます。
※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。

	月曜日				火曜日	水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール	
15					休館日																					15
30																										30
45																										45
10:00																										10:00
15	BAILA BAILA 10:00-10:45 井上 恵	骨盤リズム ダイエット45 10:00-10:45 小林 亮子				バレエ60 10:00-11:00 ゆかこ	エアロ1 10:10-10:50 多久 瑞恵			ヨガ45 10:10-10:55 小宮 知子					エアロ1 10:00-10:40 金親 佐知子											15
30																										30
45																										45
11:00																										11:00
15	ZUMBA 11:00-11:45 小林 亮子	太極拳60 11:00-12:00 鎌田 典子	TRXフローストレッチ 11:00-11:20																							15
30																										30
45																										45
12:00																										12:00
15	アロマリラックス ヨガ60 12:05-13:05 小林 賢章	太極拳スクール30 12:10-12:40 鎌田 典子																								15
30																										30
45																										45
13:00																										13:00
15																										15
30																										30
45																										45
14:00																										14:00
15																										15
30																										30
45																										45
15:00																										15:00
15																										15
30																										30
45																										45
16:00																										16:00
15																										15
30																										30
45																										45
17:00																										17:00
15																										15
30																										30
45																										45
18:00																										18:00
15																										15
30																										30
45																										45
19:00																										19:00
15																										15
30																										30
45																										45
20:00																										20:00
15																										15
30																										30
45																										45
21:00																										21:00
15																										15
30																										30
45																										45
22:00																										22:00



本スケジュールは館内で
撮影頂けます

変更・追加レッスン

時間・担当者の変更
追加になったレッスンです

定員35名レッスン

定員数35名のレッスンです。