

※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただいております。
 ※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。

	月曜日				火曜日	水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール		Aスタジオ	Bスタジオ	ジム	プール																
15																									
30																									
45																									
10:00																									
15																									
30																									
45	ZUMBA 10:30-11:15 小林 亮子																								
11:00																									
15																									
30																									
45																									
12:00																									
15																									
30																									
45																									
13:00																									
15																									
30																									
45																									
14:00																									
15																									
30																									
45																									
15:00																									
16:00																									
17:00																									
18:00																									
19:00																									
20:00																									
21:00																									
22:00																									

休館日

変更・追加レッスン

時間・担当者の変更
追加になったレッスンです

定員35名レッスン

12月以降
定員数35名のレッスンです。