

HOTLUX 11月スケジュール (木場店)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	休館日				マグマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 金親 佐知子	脂肪燃焼ヨガ 9:30~10:30 加藤 智枝
しなやか美ボディヨガ 10:30~11:30 室安 紗織		マグマヨーガ ベーシック 10:30~11:30 金親 佐知子	機能改善エクササイズ 10:20~11:20 荻元 久美子	マグマヨーガ デトックス 10:30~11:30 阪本 のりこ	しなやか美ボディヨガ 11:00~12:00 内田 宗子	マグマヨーガ リラックス 11:00~12:00 加藤 智枝
リンパデトックスヨガ 12:00~13:00 鈴木 まり子		美姿勢エクササイズ 12:00~13:00 貝谷 有希	しなやか美ボディヨガ 11:45~12:45 鈴木 まり子	美姿勢エクササイズ 12:00~13:00 貝谷 有希	マグマヨーガ 骨盤調整 12:30~13:30 内田 宗子	しなやか美ボディヨガ 12:30~13:30 中澤 伶
マグマヨーガ 骨盤調整 13:30~14:30 内田 宗子		リンパデトックスヨガ 13:30~14:30 Mamii	マグマヨーガ ベーシック 13:30~14:30 ミエコ	マグマヨーガ 骨盤調整 13:30~14:30 和佳子	マグマヨーガ リラックス 14:00~15:00 吉田 みゆき	脂肪燃焼ヨガ 14:00~15:00 三木田 和香奈
マグマヨーガ リラックス 15:00~16:00 内田 宗子		マグマヨーガ 骨盤調整 15:00~16:00 Mamii	マグマヨーガ デトックス 15:00~16:00 ミエコ	HOTLUXフリー利用60 ¥1,000 (税込) 15:00~16:00	脂肪燃焼ヨガ 15:30~16:30 鈴木 まり子	リンパデトックスヨガ 15:30~16:30 三木田 和香奈
脂肪燃焼ヨガ 16:30~17:30 郡山 恵		HOTLUXフリー利用60 ¥1,000 (税込) 16:30~17:30	HOTLUXフリー利用60 ¥1,000 (税込) 16:30~17:30	脂肪燃焼ヨガ 16:30~17:30 三木田 和香奈	マインドフローヨガ 17:00~18:00 小川 枝里	しなやか美ボディヨガ 17:00~18:00 鈴木 まり子
リンパデトックスヨガ 18:00~19:00 郡山 恵			HOTLUXフリー利用30 ¥500 (税込) 18:00~18:30		脂肪燃焼ヨガ 18:30~19:30 小川 枝里	
マグマヨーガ 骨盤調整 19:30~20:30 櫻井 美恵		マグマビラティス 19:15~20:15 横田 美樹子	マグマヨーガ デトックス 19:15~20:15 内田 宗子	マグマヨーガ 骨盤調整 19:00~20:00 吉田 みゆき		
マグマヨーガ デトックス 21:00~22:00 櫻井 美恵		マグマヨーガ リラックス 20:45~21:45 横田 美樹子	マグマヨーガ ベーシック 20:45~21:45 内田 宗子	マグマヨーガ デトックス 20:30~21:30 吉田 みゆき		

「レッスン参加時のお願い」

- ・定員は**20名**となります。
- ・全て有料レッスンとなります。
- ・レッスンは完全予約制となりますので、事前予約をお願いいたします。
【予約方法はWEBとなります】
- ・祝日は、特別スケジュールになります。

「HOTLUXフリー利用」

- ・インストラクターはつかず、ご自由にご利用いただけます。
- ・備品（美顔器・オイルなど）の持込はご遠慮ください。
- ・回数券持参・月会費制会員に限らず、フロントもしくは券売機でご入金をお願いいたします。
- ・予約方法は2週間前からフロント・もしくは電話となります。

