

写真	カテゴリ名・PT表記	実施枠			価格	お試し	ボディメイク				コンディショニング(スポーツパフォーマンス・機能向上・ケア)										PRポイント・その他		
							筋力UP	筋肥大	シェイプUP	ダイエット	マラソン	ウォーキング	ゴルフ	球技全般	格闘技	体力UP	首・肩こり	腰痛	膝・足首	姿勢・股関節		不眠・頭痛	
	ジムパーソナル 青柳 雅人 Aoyagi Masato	月曜 12:30~19:00	火曜	水曜	都度 60分 ¥8,910 90分 ¥13,200	なし	○	○							○	○					○		全てのスポーツでレベルアップを目指す方から、日常生活を快適に過ごしたい方まで幅広く対応いたします。
金曜	土曜	日曜	回数券 8回券 ¥71,280 (60分)																				
	ジムパーソナル 虹川 岳 Abukawa Gaku	月曜	火曜	水曜	都度 60分 ¥8,470	なし				○					○	○	○	○	○			ランニングにおけるパフォーマンスアップをサポートいたします。	
金曜 12:00~13:00	土曜	日曜	回数券 なし																				
	ジムパーソナル 内山 祥一 Uchiyama Yoshikazu	月曜	火曜	水曜 12:00~17:30	都度 45分 ¥8,800 60分 ¥7,700	初回一時間 4,950円	○								○	○					○	加圧トレーニングで血管を鍛えたり成長ホルモンを促しましょう！	
金曜	土曜	日曜	回数券 8回券 ¥56,320 (60分)																				
	ジムパーソナル 梅津 裕子 Umezu Yuko	月曜	火曜	水曜 13:00~14:00	都度 45分 ¥5,280 60分 ¥7,150	なし	○		○	○					○	○						ピラティスも可です。初めての方大歓迎です。	
金曜	土曜	日曜	回数券 4回券 ¥28,600 (60分)																				
	ジムパーソナル 大岸 明子 Ogishi Akiko	月曜 12:00~20:00	火曜	水曜 12:00~20:00	都度 45分 ¥4,730 60分 ¥8,030	なし	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	私の専門分野は、筋量、骨量アップ、ボディメイク、体重管理などです。運動初心者から経験豊富な方まで、老若男女問わず、幅広いニーズにお応えする自信があります。一緒に目標達成に向けて努力しましょう。お客様を全力サポートさせて頂けたら幸いです。	
金曜 12:00~20:00	土曜 15:20~18:00	日曜	回数券 8回券 ¥58,080 (60分)																				
	ジムパーソナル 鹿島 正次 Kahima Shoji	月曜	火曜 10:00~20:00	水曜 10:00~20:00	都度 30分 ¥3,850 60分 ¥7,700	なし				○		○					○	○			いくつになっても健康で美しくいるためのカラダ作りを、運動を通してサポートいたします。		
金曜	土曜 13:00~20:00	日曜 10:00~19:00	回数券 8回券 ¥61,600 (60分)																				
	ジムパーソナル 上岡 雅子 Kmioka Motoko	月曜 10:00~11:30	火曜 10:0~17:00	水曜	都度 30分 ¥4,070 60分 ¥8,140	なし	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	1人1人にあったメニューをお作りします。体の不調やケガが多かったなどでお悩みがございましたらお声がけください。	
金曜	土曜 10:00~14:30	日曜 17:00~20:00	回数券 8回券 ¥58,960 (60分)																				
	ジムパーソナル 境 桂史 Sakai Keishi	月曜	火曜	水曜 15:00~21:00	都度 30分 ¥4,840 60分 ¥9,460	¥6,600 (60分)	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	筋トレ初心者大歓迎です。	
金曜	土曜 14:00~20:00	日曜 14:30~20:00	回数券 8回券 ¥75,680 (60分)																				
	ジムパーソナル 芝 純一 Shiba Junichi	月曜 16:00~18:30	火曜 16:30~20:00	水曜	都度 60分 ¥7,150	初回限定 ¥5,500	○														いつもはストリート系ダンスを教えています！！(ハウス・ヒップホップ) 日常に使えるバランス等教えられます。		
金曜 15:00~18:00	土曜	日曜	回数券 なし																				

【ティップネス 吉祥寺店・ジムパーソナルトレーナー 一覧表】

写真	カテゴリ名・PT表記	実施枠			価格	お試し	ボディメイク				コンディショニング(スポーツパフォーマンス・機能向上・ケア)										PRポイント・その他
		筋力UP	筋肥大	シェイプUP			ダイエット	マラソン	ウォーキング	ゴルフ	球技全般	格闘技	体力UP	首・肩こり	腰痛	膝・足首	姿勢・股関節	不眠・頭痛			
	ジムパーソナル 鈴木 美生 Suzuki Mio	月曜 10:00～13:00	火曜	水曜	都度 30分 ¥3,520 60分 ¥6,490	なし	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	輝く自分になれるようお客様にあった運動と楽しい時間を提供いたします。	
		金曜	土曜 10:00～12:00	日曜	回数券 8回券 ¥50,160 (60分)																
	ジムパーソナル 田所 啓 Tadokoro Kei	月曜 11:00～19:00	火曜 14:00～20:30	水曜 11:00～22:00	都度 30分 ¥4,840 60分 ¥7,260	なし				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	運動を楽しく続ける為の提案をします。続けた先の目標達成をサポートします。	
		金曜	土曜 11:00～12:30 15:30～17:00	日曜 13:00～19:00	回数券 8回券 ¥58,080 (60分)																
	ジムパーソナル 千葉 奈苗 Chiba Nanae	月曜	火曜 9:45～17:00	水曜	都度 30分 ¥4,950 60分 0:00	なし	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	あなたのうちよっとをお手伝いします！運動苦手な方も大歓迎！	
		金曜	土曜	日曜	回数券 8回券 ¥84,240 (60分)																
	ジムパーソナル 前野 光治 Meno Kaji	月曜	火曜 18:00～21:30	水曜	都度 45分 ¥5,830 60分 ¥7,700	なし	○		○					○	○	○	○	○	○	エアロビクス、ピラティスを担当しています。体力アップ、姿勢改善から筋力アップなどサポートします。	
		金曜 16:30～21:30	土曜	日曜	回数券 8回券 ¥61,600 (60分)																
	ジムパーソナル 増田 祥子 Masuda Shoko	月曜	火曜	水曜 14:15～15:30	都度 30分 ¥3,300 60分 ¥6,050	なし	○							○	○	○	○	○	○		
		金曜	土曜	日曜	回数券 4回券 ¥24,200 (60分)																
	ジムパーソナル 宮川 将志 Miyagawa Masashi	月曜 11:30～18:30	火曜 11:00～22:00	水曜 11:30～18:00	都度 30分 ¥2,750 60分 ¥5,500	初回60分 ¥3,000	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	どんな状態で日常生活をどう過ごしているのか？によって、ケアと鍛えた方がいい筋肉、そしてその比率も変わります。 自身に必要な運動を継続し、目標達成のサポートをします。	
		金曜 11:30～17:00	土曜 11:30～14:00	日曜	回数券 8回券 ¥39,600 (60分)																
	ジムパーソナル 宮山 朋廣 Miyayama Tomohiro	月曜 10:00～21:30	火曜 10:00～22:00	水曜	都度 30分 ¥4,840 60分 ¥7,920	初回30分 ¥2,200	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	トレーニングの結果がなかなか出ない、運動が初めてそんな方は一度パーソナルトレーニングをお試しください 二人三脚でやりたいカラダを目指しましょう！	
		金曜 10:00～21:30	土曜 10:00～21:00	日曜 10:00～13:15	回数券 8回券 ¥57,200 (60分)																