

氷川台店 4月暫定版スケジュール

| 月曜日   |                                                      |                                                                | 火曜日                              |                                                        |                                                 | 木曜日                                                        |                                                                  |                               | 金曜日                                                      |                                                          |                                    | 土曜日                                                    |                                                        |                                                                  | 日曜日                                                    |                                                        |                                                        |       |
|-------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------|
| Aスタジオ |                                                      |                                                                | Bスタジオ                            |                                                        |                                                 | Aスタジオ                                                      |                                                                  |                               | Bスタジオ                                                    |                                                          |                                    | Aスタジオ                                                  |                                                        |                                                                  | Bスタジオ                                                  |                                                        |                                                        |       |
| Pビル   |                                                      |                                                                | Pビル                              |                                                        |                                                 | Pビル                                                        |                                                                  |                               | Pビル                                                      |                                                          |                                    | Pビル                                                    |                                                        |                                                                  | Pビル                                                    |                                                        |                                                        |       |
| 10:00 |                                                      |                                                                |                                  |                                                        |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 15    | 【有料】<br>（予約）<br>健康ループ体操<br>9:55～10:55<br>小池 光世       | （予約）<br>ヨガ60<br>10:00～11:00<br>伊藤 真紀子                          | ベビー<br>スイミング45<br>10:00～10:45    |                                                        |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 30    |                                                      |                                                                | 免疫ケア体操<br>10:15～10:35            | （予約）<br>骨盤リズム<br>ダイエツト45<br>9:55～10:40<br>MIEKO        |                                                 | 【有料】<br>（予約）<br>コアエレガンス<br>スクール60<br>09:50～10:50<br>鈴木 美喜代 | （予約） ヨガ45<br>10:00～10:45<br>岡根 順子                                | ベビー<br>スイミング45<br>10:00～10:45 | （予約）<br>ボディケア体操<br>10:00～10:45<br>松本 俊                   | （予約）<br>アロマ<br>ヒーリング<br>ストレッチ45<br>10:00～10:45<br>伊地知 義生 |                                    | キッズ<br>体育のミカタ<br>キッズ<br>09:40～10:40                    | ベビー<br>スイミング45<br>09:45～10:30                          | （予約）<br>ヨガ60<br>09:50～10:50<br>勝田 真有                             | キッズ<br>体育のミカタ<br>キッズ<br>09:40～10:40                    | キッズ<br>スイミング<br>09:45～10:45                            | 10:00                                                  |       |
| 45    |                                                      |                                                                |                                  |                                                        |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 11:00 |                                                      |                                                                |                                  |                                                        |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 15    | （予約）<br>骨盤リズム<br>ダイエツト45<br>11:15～12:00<br>小池 光世     | 【有料】（予約）<br>ヨガスクール30<br>11:15～11:45<br>伊藤 真紀子                  | キッズ<br>スイミング<br>11:00～12:00      | （予約）<br>ZUMBA<br>10:55～11:40<br>MIEKO                  |                                                 | 【有料】（予約）<br>はじめて太極拳<br>スクール30<br>11:10～11:40<br>藤原 真子      | （予約）<br>エアロ1<br>11:00～11:40<br>佐藤 恭子                             | キッズ<br>スイミング<br>11:00～12:00   | （予約）<br>骨盤リズム<br>ダイエツト45<br>11:00～11:45<br>E R I N A     | （予約）<br>ベリーダンス<br>フィットネス<br>11:00～11:45<br>Munira        | アクアダンス30<br>11:10～12:00<br>高橋 彰    | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅠ<br>10:40～11:40                  | キッズ<br>スイミング<br>10:40～11:40                            | （予約）<br>カーディオ<br>ボディシェイプ45<br>11:05～11:50<br>勝田 真有               | （予約）<br>骨盤リズム<br>ダイエツト45<br>11:05～11:50<br>川原 亜希子      | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅠ<br>10:40～11:40                  | キッズ<br>スイミング<br>10:50～11:50                            | 11:00 |
| 30    |                                                      |                                                                |                                  |                                                        |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 45    | （予約）<br>ファーストピクス<br>12:15～12:55<br>森 重雄佳             | （予約）<br>やさしい<br>バレエ<br>12:15～13:00<br>福島 由紀子                   |                                  | （予約）<br>ZUMBA<br>11:55～12:40<br>藤原 順子                  |                                                 | （予約）<br>【MOVE BODY】DANCE30<br>12:00～12:30<br>鈴木 星夢         | （予約）<br>太極拳45<br>11:55～12:40<br>藤原 順子                            |                               | 【有料】（予約）<br>ベリーダンス<br>オリジナル鑑付45<br>12:00～12:45<br>Munira | （予約）<br>ヨガ60<br>12:00～13:00<br>勝田 真有                     | アクアフィット+F30<br>11:30～12:20<br>高橋 彰 | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅠ<br>11:40～12:40                  | キッズ<br>スイミング<br>11:50～12:50                            | （予約）<br>ZUMBA<br>12:05～12:50<br>SATO                             | （予約）<br>エアロ2<br>12:05～12:55<br>川原 亜希子                  | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅠ<br>11:40～12:40                  | キッズ<br>スイミング<br>11:55～12:55                            | 12:00 |
| 13:00 |                                                      |                                                                |                                  | （予約）<br>ベリーダンス<br>フィットネス<br>12:30～13:15<br>サトウ タカコ     | （予約）<br>ヨガ60<br>12:25～13:25<br>江口 わこ            |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 15    | （予約）<br>MAT PILATES30<br>13:10～13:40<br>森 重雄佳        | 【有料】<br>（予約）<br>初級バレエ60<br>13:15～14:15<br>福島 由紀子               | アクアサーキット<br>13:50～14:20<br>吉田 賢一 |                                                        |                                                 | （予約）<br>ZUMBA<br>12:45～13:30<br>SATO                       | 【有料】（予約）<br>太極拳スクール30<br>12:55～13:25<br>藤原 順子                    |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 30    |                                                      |                                                                |                                  | （予約）<br>エアロ1<br>13:40～14:20<br>関口 貴子                   | 【有料】<br>（予約）<br>初級バレエ50<br>13:40～14:30<br>野田 香織 | 銀泉HUKKIN<br>13:45～14:00                                    | （予約）<br>UNIVERSAL MUSIC<br>WORLD DANCE<br>13:40～14:30<br>H I R O |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 45    | （予約）<br>【MOVE BODY】DANCE30<br>13:55～14:25<br>中島 まどか  |                                                                |                                  |                                                        |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 14:00 |                                                      |                                                                |                                  | （予約）<br>HULA HULA<br>14:35～15:20<br>小林 真章              |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 15    |                                                      |                                                                |                                  |                                                        |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 30    |                                                      |                                                                |                                  |                                                        |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 45    |                                                      |                                                                |                                  |                                                        |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 15:00 |                                                      |                                                                |                                  |                                                        |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 16:00 | キッズ<br>体育のミカタ<br>キッズ<br>15:30～16:30                  | キッズ<br>スイミング<br>15:30～16:30                                    |                                  | キッズダンス<br>キッズ<br>15:30～16:20                           | キッズ<br>体育のミカタ<br>キッズ<br>15:30～16:30             | キッズ<br>スイミング<br>15:30～16:30                                | キッズ<br>体育のミカタ<br>キッズ<br>15:30～16:30                              | キッズ<br>スイミング<br>15:30～16:30   | キッズダンス<br>キッズ<br>15:30～16:30                             | キッズ<br>体育のミカタ<br>キッズ<br>15:30～16:30                      | キッズ<br>スイミング<br>15:30～16:30        | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅠ<br>15:00～16:00                  | キッズ<br>スイミング<br>14:10～15:10                            | （予約）<br>HULA HULA<br>14:10～14:55<br>小池 光世                        | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>SHAPE45<br>15:10～15:55<br>大谷 知加 | （予約）<br>【MOVE BODY】DANCE30<br>15:10～15:40<br>鈴木 星夢     | キッズ<br>スイミング<br>14:55～15:55                            | 16:00 |
| 17:00 | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅠ<br>16:30～17:30                | キッズ<br>スイミング<br>16:30～17:30                                    |                                  | キッズダンス<br>キッズ<br>16:30～17:30                           | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅠ<br>16:30～17:30           | キッズ<br>スイミング<br>16:30～17:30                                | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅠ<br>16:30～17:30                            | キッズ<br>スイミング<br>16:30～17:30   | キッズダンス<br>キッズ<br>16:30～17:30                             | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅠ<br>16:30～17:30                    | キッズ<br>スイミング<br>16:30～17:30        | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅠ<br>16:00～17:00                  | キッズ<br>スイミング<br>16:30～17:30                            | （予約）<br>HATHA YOGA<br>ディープ プレス<br>フロウ60<br>16:40～17:40<br>高尾 美香子 | （予約）<br>FAST<br>YOGA45<br>16:00～16:45<br>小館 真子         | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>SHAPE45<br>16:10～16:40<br>鈴木 星夢 | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>SHAPE45<br>16:10～16:40<br>鈴木 星夢 | 17:00 |
| 18:00 | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅡ<br>17:30～18:30                | キッズ<br>スイミング<br>17:30～18:30                                    |                                  | キッズダンス<br>キッズ<br>17:30～18:30                           | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅡ<br>17:30～18:30           | キッズ<br>スイミング<br>17:30～18:30                                | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅡ<br>17:30～18:30                            | キッズ<br>スイミング<br>17:30～18:30   | キッズダンス<br>キッズ<br>17:30～18:30                             | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅡ<br>17:30～18:30                    | キッズ<br>スイミング<br>17:30～18:30        | キッズ<br>体育のミカタ<br>ジュニアⅡ<br>17:00～18:00                  | キッズ<br>スイミング<br>17:30～18:30                            | （予約）<br>MAT PILATES45<br>17:00～17:45<br>小館 真子                    | マスターズ<br>サークル<br>17:00～18:00                           | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>SHAPE45<br>17:10～17:40<br>鈴木 星夢 | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>SHAPE45<br>17:10～17:40<br>鈴木 星夢 | 18:00 |
| 19:00 |                                                      |                                                                |                                  |                                                        |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 20:00 | （予約）<br>POWER FLOW PILATES30<br>19:45～20:15<br>佐藤 恭子 | （予約）<br>【MOVE BODY】DANCE30<br>19:45～20:15<br>鈴木 星夢             |                                  | （予約）<br>ZUMBA<br>19:40～20:25<br>安倍 浩子                  |                                                 |                                                            |                                                                  |                               |                                                          |                                                          |                                    |                                                        |                                                        |                                                                  |                                                        |                                                        |                                                        |       |
| 21:00 | （予約）<br>カラダほぐすYOGA45<br>20:30～21:15<br>佐藤 恭子         | （予約）<br>UNIVERSAL MUSIC<br>WORLD DANCE<br>20:30～21:15<br>AYAKO |                                  | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>FIGHT30<br>20:30～21:20<br>鈴木 星夢 |                                                 | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>POWER45<br>20:00～20:45<br>川西 蘭      | （予約）<br>ZUMBA<br>20:00～20:45<br>森田 麻衣                            |                               | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>POWER30<br>20:15～20:45<br>鈴木 星夢   | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>POWER30<br>20:15～20:45<br>鈴木 星夢   |                                    | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>POWER30<br>20:15～20:45<br>鈴木 星夢 | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>POWER30<br>20:15～20:45<br>鈴木 星夢 | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>POWER30<br>20:15～20:45<br>鈴木 星夢           | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>POWER30<br>20:15～20:45<br>鈴木 星夢 | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>POWER30<br>20:15～20:45<br>鈴木 星夢 | （予約）<br>【MOVE BODY】<br>POWER30<br>20:15～20:45<br>鈴木 星夢 | 19:00 |
| 22:00 | （予約）<br>【MOVE BODY】POWER30<br>21:30～22:00<br>鈴木 星夢   | 【有料】（予約）<br>ダンス基礎クラス<br>21:30～22:00<br>AYAKO                   |                                  | （予約）<br>【MOVE BODY】SHAPE30<br>21:40～22:10<br>鈴木 星夢     |                                                 | （予約）<br>【MOVE BODY】SHAPE30<br>21:40～22:10<br>鈴木 星夢         | （予約）<br>【MOVE BODY】SHAPE30<br>21:40～22:10<br>鈴木 星夢               |                               | （予約）<br>【MOVE BODY】SHAPE30<br>21:40～22:10<br>鈴木 星夢       | （予約）<br>【MOVE BODY】SHAPE30<br>21:40～22:10<br>鈴木 星夢       |                                    | （予約）<br>【MOVE BODY】SHAPE30<br>21:40～22:10<br>鈴木 星夢     | （予約）<br>【MOVE BODY】SHAPE30<br>21:40～22:10<br>鈴木 星夢     | （予約）<br>【MOVE BODY】SHAPE30<br>21:40～22:10<br>鈴木 星夢               | （予約）<br>【MOVE BODY】SHAPE30<br>21:40～22:10<br>鈴木 星夢     | （予約）<br>【MOVE BODY】SHAPE30<br>21:40～22:10<br>鈴木 星夢     | （予約）<br>【MOVE BODY】SHAPE30<br>21:40～22:10<br>鈴木 星夢     | 22:00 |

4月新プログラム …

プログラム変更 …

時間/担当者変更 …

該当箇所を赤文字表記

時間/担当者 …

&プログラム変更 …

該当箇所を赤文字表記