

2020年

4月～

グループエクササイズタイムスケジュール

入場規制予想クラス

【営業時間】平日 9:00～23:00
土曜 9:00～21:00
日祝 9:00～19:00
【TEL】072-762-1811
【休館日】毎週金曜

・都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合があります。
・祝日は特別スケジュールとなります。
・店舗別・プログラム別のタイムスケジュール、代行インストラクターの最新情報は施設内の掲示板もしくは
iTIPNESSでご確認下さい。
・「iTIPNESS」なら、最新ニュース・スケジュール確認・代行情報など便利な情報がいっぱい！
PC・スマートフォン・ケータイから簡単に登録頂けます。ぜひご利用下さい！ <http://i.tipness.co.jp>



		月曜日					火曜日					水曜日					木曜日					金曜日					土曜日					日曜日						
		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	休館日					Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	ジム	プール		
09:00																						休館日															09:00	
15																																					15	
30																																					30	
45																																					45	
10:00																																					10:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
11:00																																					11:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
12:00																																					12:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
13:00																																					13:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
14:00																																					14:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
15:00																																					15:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
16:00																																					16:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
17:00																																					17:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
18:00																																					18:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
19:00																																					19:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
20:00																																					20:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
21:00																																					21:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
22:00																																					22:00	
15																						休館日															15	
30																																					30	
45																																					45	
23:00																																					23:00	

赤枠クラスは入場券を配布予定です。

※混雑状況により追加する場合がございます。

どなたでもご参加いただけます。
強度を調整しながらお楽しみください。

該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。

NEW …新しいプログラムです。是非ご体験下さい。

有料 …別途お申込み、ご入金が必要です。

予約 …予約が必要なクラスです。

マイスター …初心者指導のスペシャリストが行うプログラムです。