

8月 ティップネス東武練馬店

※新型コロナウイルス対応のため特別スケジュール営業となっております。
※都合によりスケジュールや担当者は変更になる場合がございます。
※定員縮小のため通常営業時よりも参加人数に制限をさせていただいております。

	月曜日	火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
		Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	
09:00	休館日																									09:00
15																										15
30																										30
45																										45
10:00																										10:00
15		ヨガ60 09:55-10:55 江口 わこ			スイミングサークル 1500 10:00-10:50 秋葉 佑貴					ファーストピクス 10:00-10:40 吉川 温子					ヨガ45 9:55-10:40 朝平 正美		ベビースイミング ベビー(4ヶ月-4才未満)45 10:00-10:45	HATHA YOGA ディープ プレス フロウ45 10:00-10:45 鈴木 まり子	キッズ体育のミカタ キッズ (年少・年長) 09:45-10:45		キッズスイミング キッズ・ジュニア スイマー (2才6ヶ月-) 09:45-10:45				キッズスイミング キッズ・ジュニア スイマー (2才6ヶ月-) 09:45-10:45	15
30			B to B バンス45 10:30-11:15 日野 さおり			ベリーダンス フィットネス45 10:15-11:00 潮見 裕子					Care Yoga45 10:30-11:15 本間 博子				整理券		ベビースイミング ベビー(4ヶ月-4才未満)45 10:00-10:45									30
45		整理券							クロールバック 10:25-11:10 野中 由美																	45
11:00			整理券		はじめてスイム30 11:00-11:30 秋葉 佑貴																					11:00
15			整理券																							15
30																										30
45		リフレッシュ体操60 11:25-12:25 今井 友子													気功45 11:10-11:55 加藤 友圭子											45
12:00			UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 11:45-12:30 YUCCO																							12:00
15		整理券																								15
30			整理券																							30
45					クロールプラス1 12:10-12:55 小堀 民子																					45
13:00																										13:00
15		フラフィットネス4 5 12:55-13:40 鈴木 美喜代																								15
30			BAILA BAILA45 13:00-13:45 YUCCO																							30
45		整理券																								45
14:00																										14:00
15		フラエレガンス スクール45 13:50-14:35 鈴木 美喜代																								15
30			アクティブストレッチ 14:15-14:45 林 里美																							30
45																										45
15:00																										15:00
15																										15
30																										30
45																										45
16:00		キッズ体育のミカタ キッズ (年少・年長) 15:30-16:30	キッズバレエ キッズ (3才・年長) 15:30-16:30 土岐 富士子		キッズスイミング キッズスイマー (2才6ヶ月- 小学1年生) 15:30-16:30													キッズスイミング キッズスイマー (2才6ヶ月- 小学1年生) 15:30-16:30								16:00
15																										15
30																										30
45																										45
17:00		キッズ体育のミカタ ジュニアⅠ (小学1-2年生) 16:30-17:30	キッズバレエ ジュニア (小学1-4年生) 16:30-17:30 土岐 富士子		キッズスイミング ジュニアスイマーⅠ (年中最上) 16:30-17:30													キッズスイミング ジュニアスイマーⅠ (年中最上) 16:30-17:30								17:00
15																										15
30																										30
45																										45
18:00		キッズ体育のミカタ ジュニアⅡ (小学3年生以上) 17:30-18:30	キッズバレエ ジュニアⅢ (小学5-中学生) 17:30-18:30 土岐 富士子		キッズスイミング ジュニアスイマーⅡ (年中最上) 17:30-18:30													キッズスイミング ジュニアスイマーⅡ (年中最上) 17:30-18:30								18:00
15																										15
30																										30
45																										45
19:00																										19:00
15																										15
30																										30
45		UNIVERSAL MUSIC WORLD DANCE 19:15-20:00 Fumika																								45
20:00		整理券																								20:00
15																										15
30																										30
45																										45
21:00		パワーラッシュ30 20:30-21:00 吉田 早織	センターレッスン45 20:20-21:05 石川 実和子		アクアダンス30 19:40-20:10 藤崎 章子																					21:00
15																										15
30																										30
45																										45
22:00																										22:00
15																										15
30																										30
45		美カラテFit 21:30-22:15 吉田 早織																								45
23:00																										23:00

スタジオ定員数
Aスタジオ・・・【33名】
Bスタジオ・・・【22名】
バレエスクール・・・【18名】
アクアレッシン・・・【11名以上:2コース】
【30名以上3コース】