

# ジムパーソナルトレーナー



戸田 兼介

Kensuke Toda

■資格

NESTA-PFT

(パーソナルフィットネストレーナー)

NESTA-GCS

(ゴルフコンディショニングスペシャリスト)

JTTMA(日本タイ古式マッサージ協会)認定

プロフェッショナルセラピスト

私のトレーニングテーマは『身体にいい事をプラス』です。  
パーソナルトレーニングを行い体を鍛える、引き締める、  
リラクゼーションやストレスオフ、スキルや知識、  
食事方法や栄養、セルフケアなどお伝えさせていただきます！

月	火	水	金	土	日
11:00- 22:00	11:00- 22:00	11:00- 22:00	11:00- 22:00	11:00- 15:00	—

■料金(税込)

	1回券	4回券	8回券
30分	¥4,070	¥16,280	¥32,560
45分	¥5,720	¥22,880	¥45,760
60分	¥6,820	¥27,280	¥54,560
ゴルフトレーニング			
30分	¥6,270	¥25,080	¥50,160
45分	¥7,370	¥29,480	¥58,960

予約・お支払いはフロントまでお越しください