

【中野】 2024年5月1日～28日 プール利用可能コースについて

月曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
プール(4コース)		プール(4コース)		プール(4コース)		プール(4コース)		プール(4コース)		プール(4コース)		
8:30											8:30	
9:00									▼キッズ 4コース使用	▼キッズ 4コース使用	9:00	
15											15	
30									キッズスイミング 9:00～10:00	キッズスイミング 9:00～10:00	30	
45									キッズスイミング 9:20～10:20	キッズスイミング 9:20～10:20	45	
10:00											10:00	
15											15	
30											30	
45	ベビースイミング 10:30～11:15	アクアダンス30 10:30～11:00 米田 幹子		ベビースイミング 10:30～11:15		アクアミット+F30 10:30～11:00 稲毛 友紀		キッズスイミング 10:20～11:20	キッズスイミング 10:20～11:20	キッズスイミング 10:20～11:20	45	
11:00									キッズスイミング 10:40～11:40	キッズスイミング 10:40～11:40	11:00	
15											15	
30											30	
45											45	
12:00											12:00	
15											15	
30											30	
45											45	
13:00											13:00	
15	クロール入門20 13:00～13:20 総野 秀則										15	
30											30	
45											45	
14:00											14:00	
15	【有料】 4泳法 スキルアップ スクール 13:30～ 14:30 総野 秀則	【有料】 4泳法 スキルアップ スクール 13:30～ 14:30 松永 和夫		【有料】 平泳ぎ初級 スクール45 11:50～ 12:35 稲毛 友紀		【有料】 初級クロール ・背泳ぎ 12:00～ 13:00 福井 友弥						15
30											30	
45											45	
15:00											15:00	
15											15	
30											30	
45											45	
16:00											16:00	
15											15	
30											30	
45											45	
17:00											17:00	
15											15	
30											30	
45											45	
18:00											18:00	
15											15	
30											30	
45											45	
19:00											19:00	
15											15	
30											30	
45											45	
20:00											20:00	

火曜日 休館日

●成人会員様プールエリアご利用可能コースについて
 ・右記時間はキッズスクール実施に伴い、成人会員様はプールのご利用はいただけません。【水・木・金曜17:30～18:10/土曜日9:30～15:10/日曜日9:30～12:00】
 ・祝日につきましても通常どおりキッズスクールは開講となります。
 ・キッズ実施時間中は、在籍状況に応じて成人利用可能コースとして2コース～1コースご利用いただけます。※但し在籍状況によってはご利用ができない場合もございます。
 1コース以下利用可能時 奇数日:遊泳コース(25mコース) / 偶数日:ウォーキングコース
 ・成人レッスン(アクアビクス・スイムスクール等)実施時もレッスンコースとして1コース～2コース利用させていただきます。
 ・5/29(水).5/30(木).5/31(金)は、キッズスクール5週目で休講のため、成人会員様は終日4コースご利用可能です。